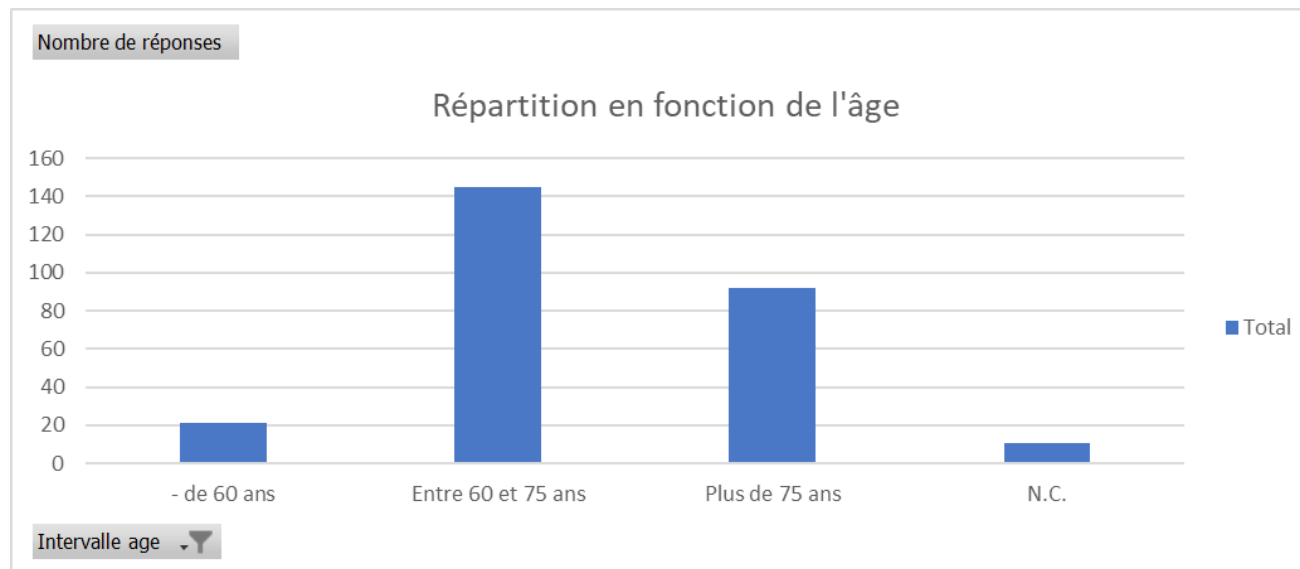
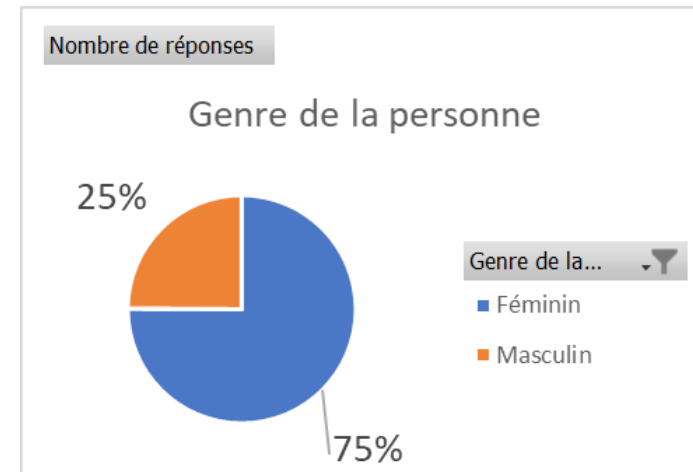
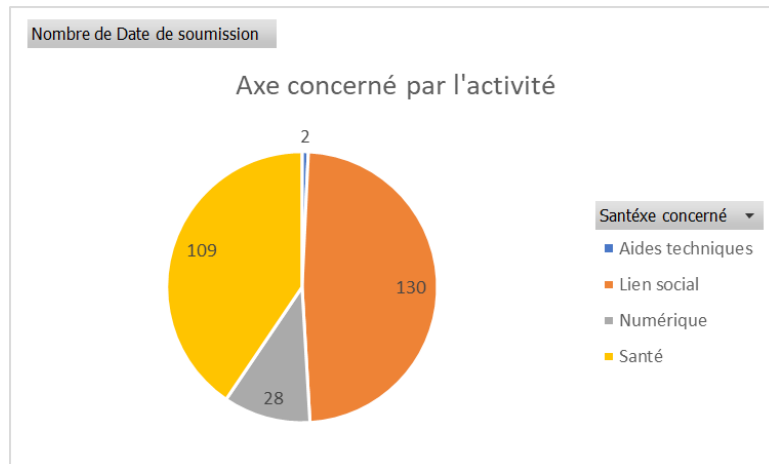


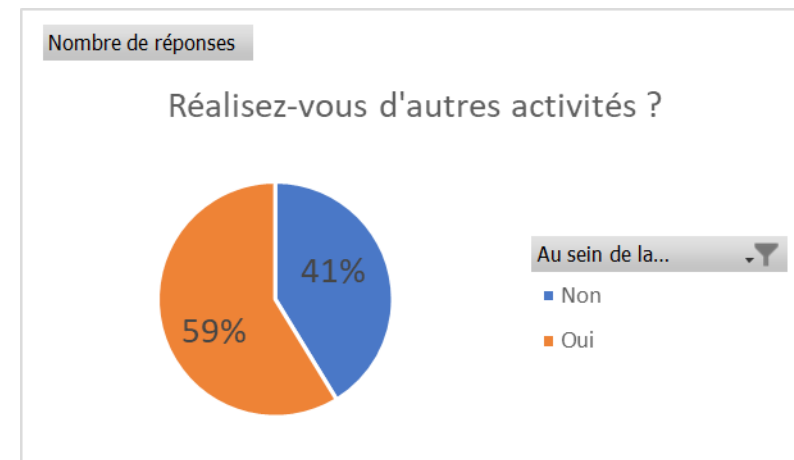
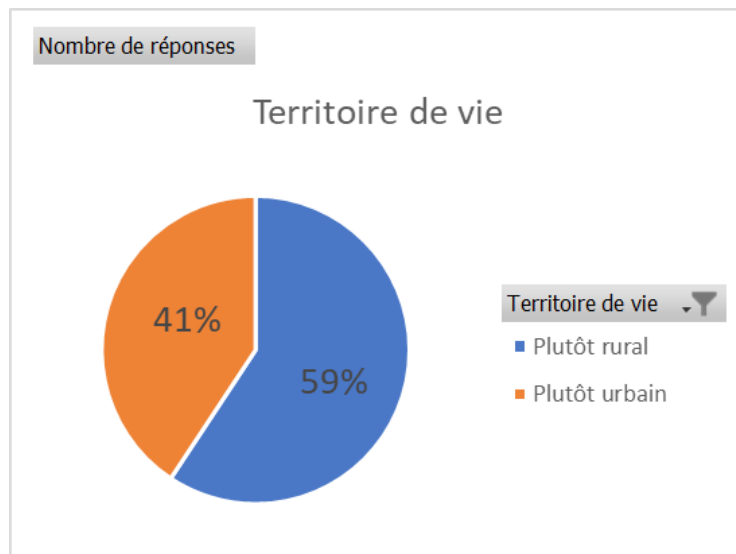
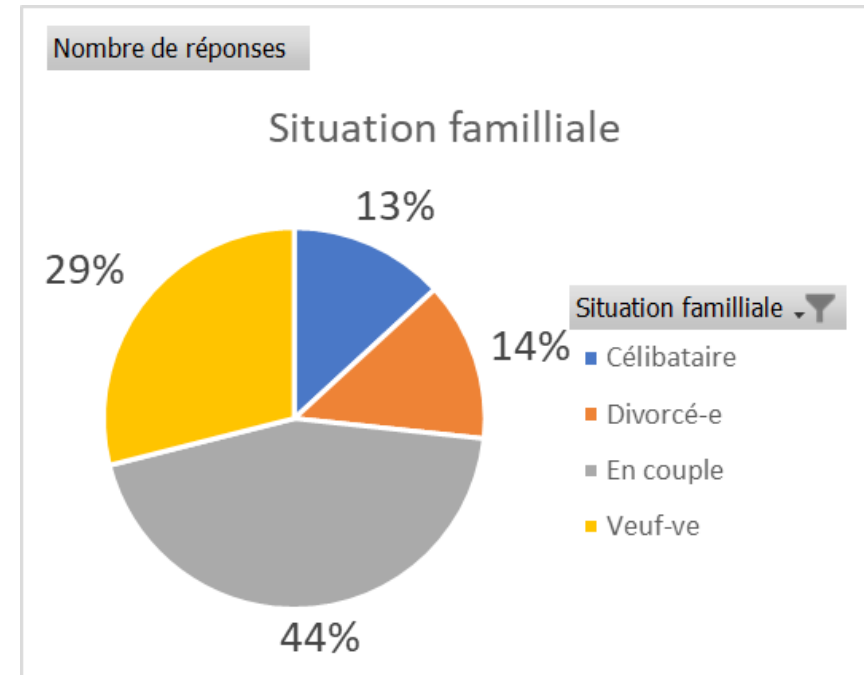
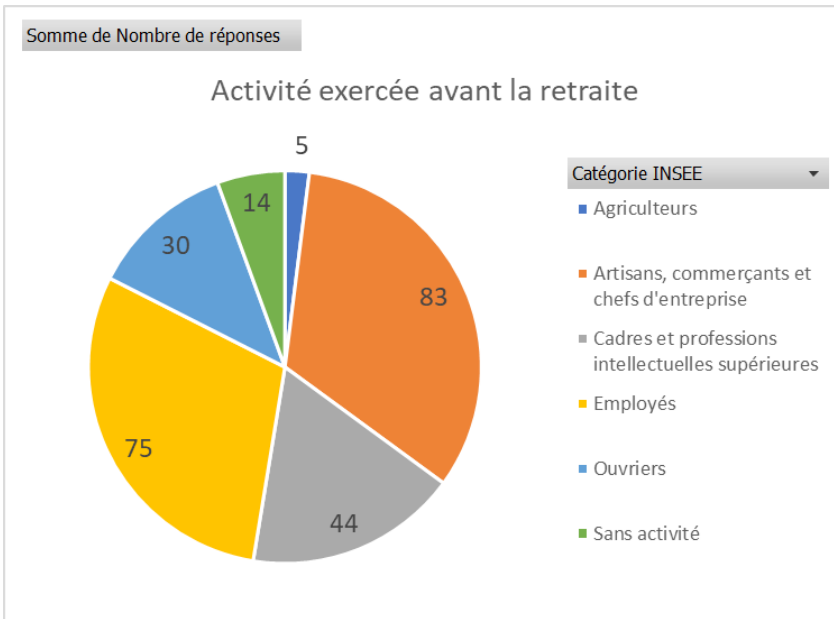
Conférence des financeurs en Savoie
Groupe partenarial pour la recherche action de l'évaluation des actions de prévention de la perte d'autonomie
Questionnaire seniors – A partir des réponses faites à l'automne 2020 – Pour le groupe partenarial du 9 mars 2021

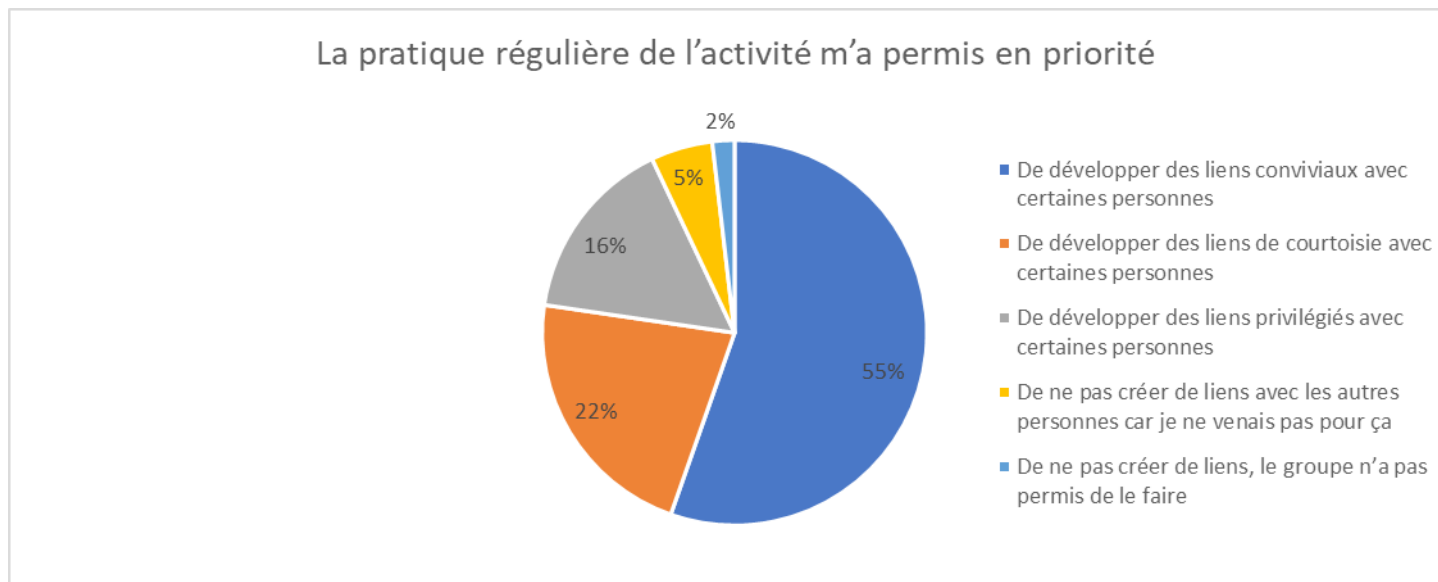
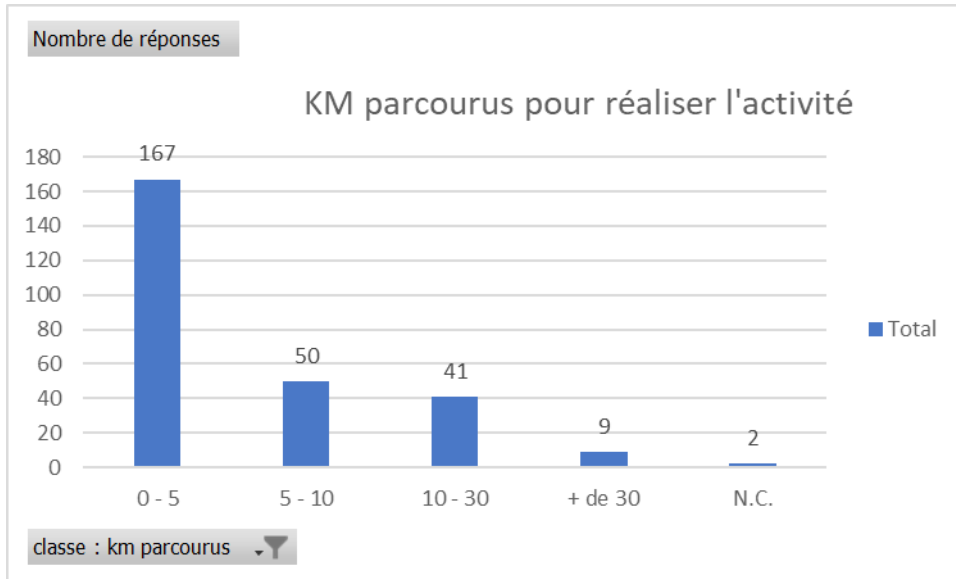
Nombre de réponses par structure : 269 réponses sur 600 estimées (1^{ère} année- échantillon validé)

CCAS/CIAS CCAS La Ravoire (7) CIAS Aix les Bains (10) CIAS Albertville (11) CIAS Ugine (3)	Association d'animation/Centre socioculturel/EVS Acty initiatives (10) Association animation loisir et culture en Chautagne (ALCC) (12) Association d'animation au centre des montagnes (AACM) (14) Association d'animation du Beaufortain (AAB) (3) Association du quartier centre-ville (AQCV) (14) Association vivre en Val d'Arly (VVA) (10) Association plurisoins (12) Centre social et d'animation du Biollay (5) Centre socioculturel des Moulins (7) Centre socioculturel La Partageraie (10) Espace associatif cantonal d'Aime (10) Les amis des Bauges (6) Service étoile (8)	Association/SAAD Accorderie porte de Maurienne (5) ADMR spasad Combe de Savoie (1) ADMR Bourg St Maurice (11) ADMR La Ravoire (2) DECLICC (1) Epicerie et compagnie (11) Fédération musicale de Savoie (12) France Parkinson (12) La compagnie caravelle (6) Parisolidarité (11) Régie coup de pouce (10) Roue libre (11) SPAD (10) Comité départemental du sport adapté (CDSA) (11)
--	---	--

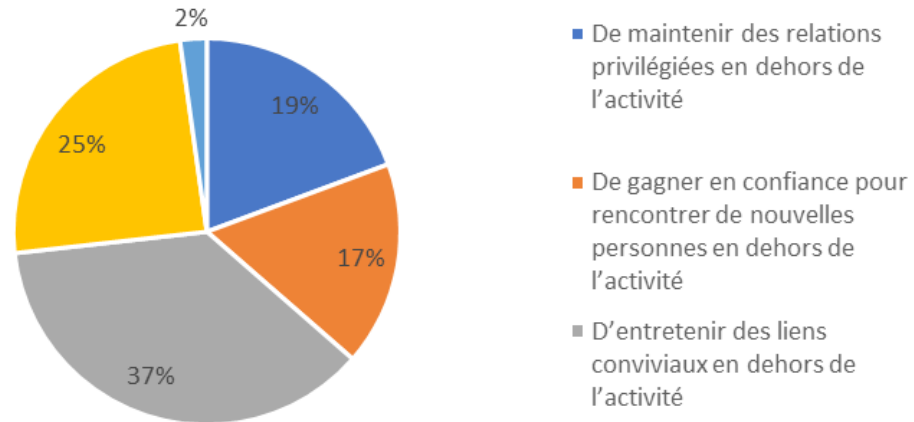
A – Informations générales



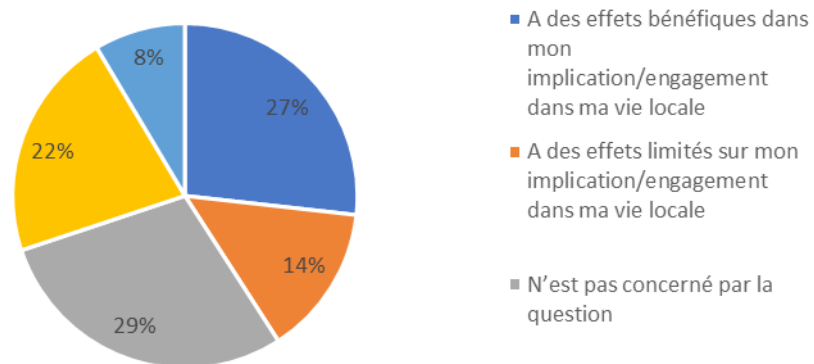




La pratique régulière de l'activité m'a permis en priorité de :



La pratique régulière de l'activité m'a permis en priorité de :

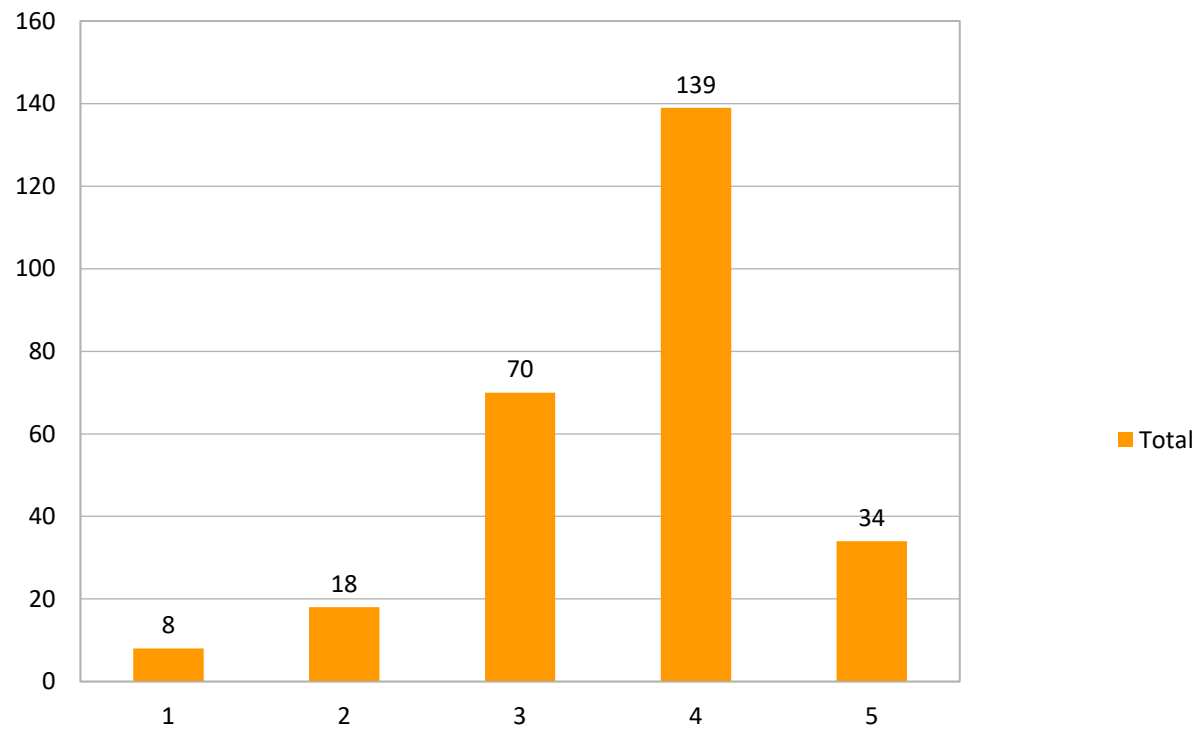


B – Évaluation des questions

Que diriez-vous de vos capacités physiques dans la vie quotidienne ?

Nombre total de réponses : 269

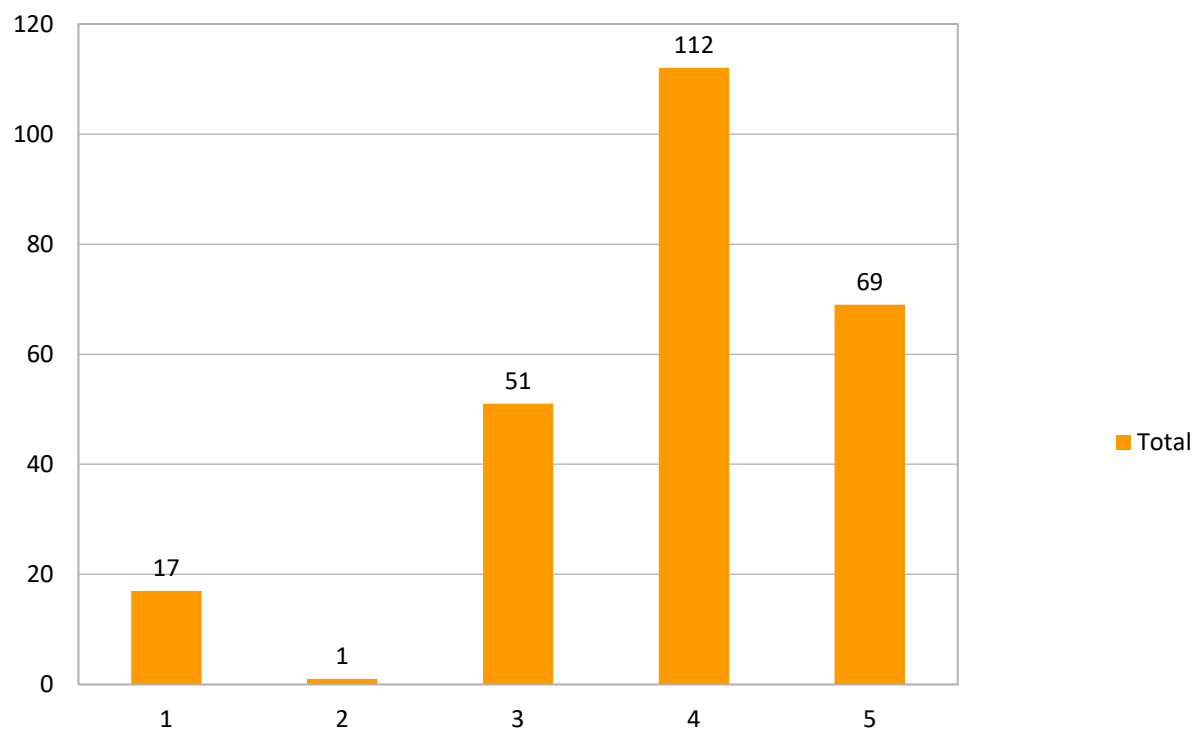
Moyenne : 3,6



Quel est l'effet de la pratique de l'activité sur vos capacités physiques ?

Nombre total de réponses : 250

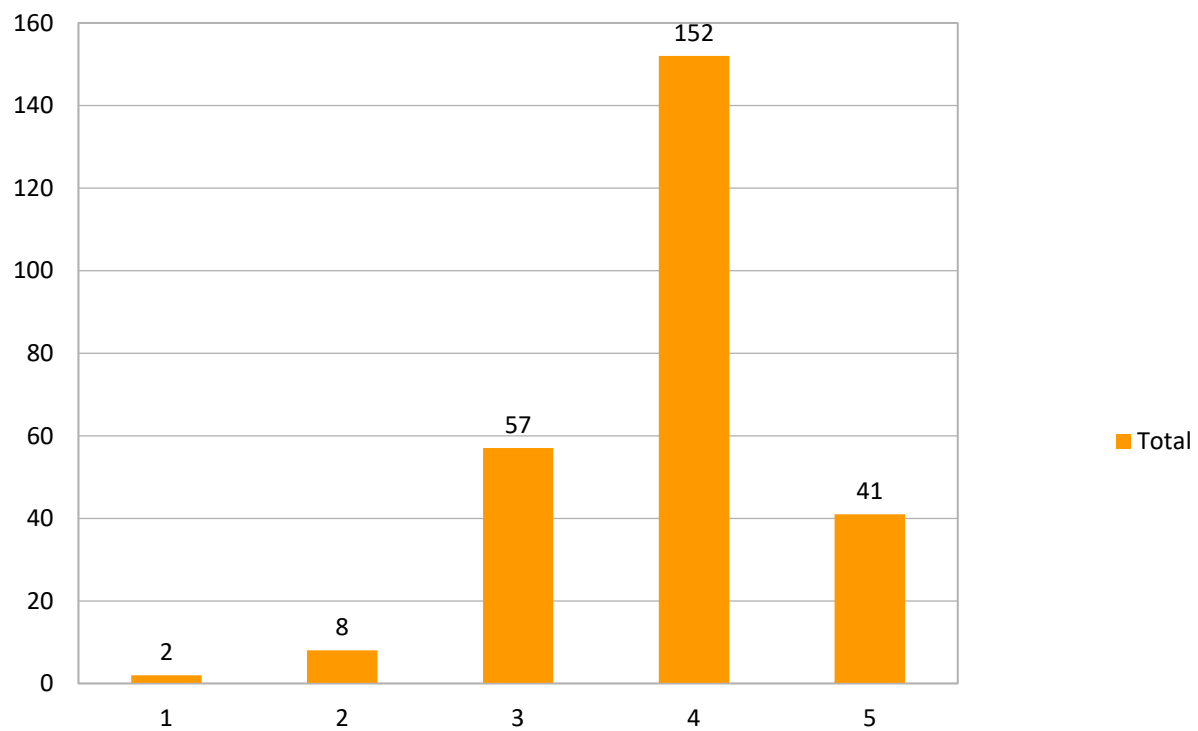
Moyenne : 3,9



Que diriez-vous de vos capacités intellectuelles dans la vie quotidienne ?

Nombre total de réponses : 260

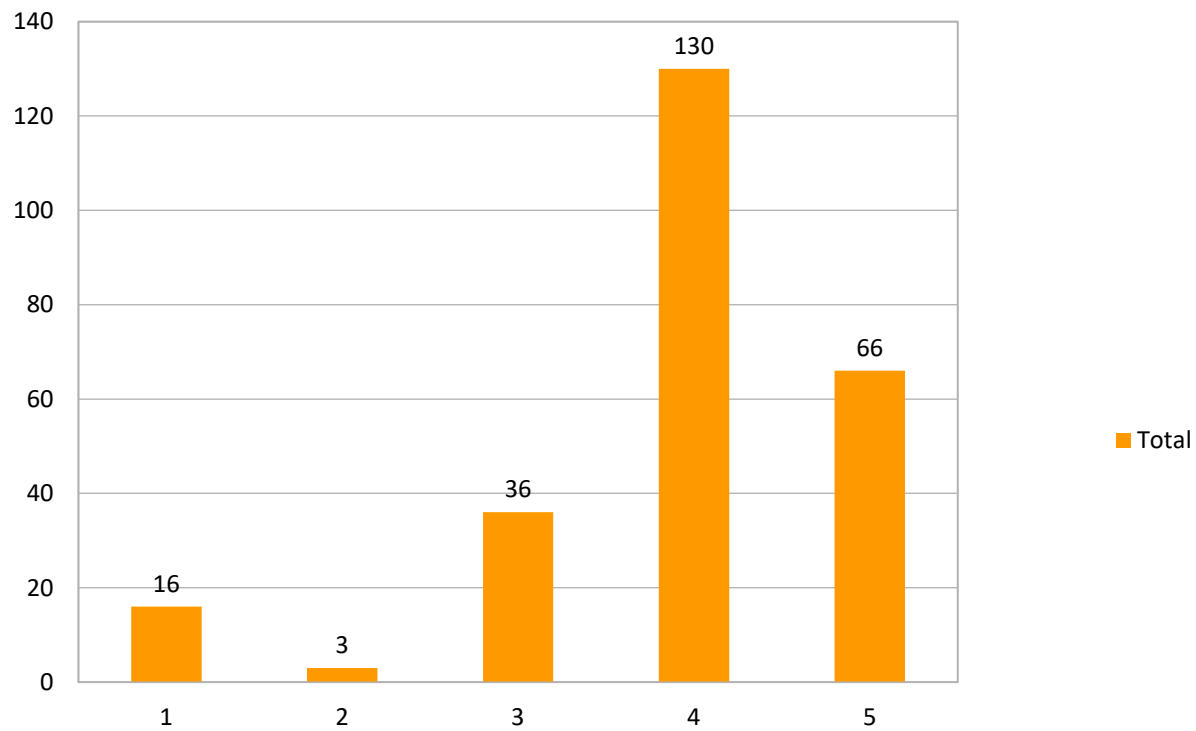
Moyenne : 3,9



Quel est l'effet de la pratique de l'activité sur vos capacités intellectuelles ?

Nombre total de réponses : 251

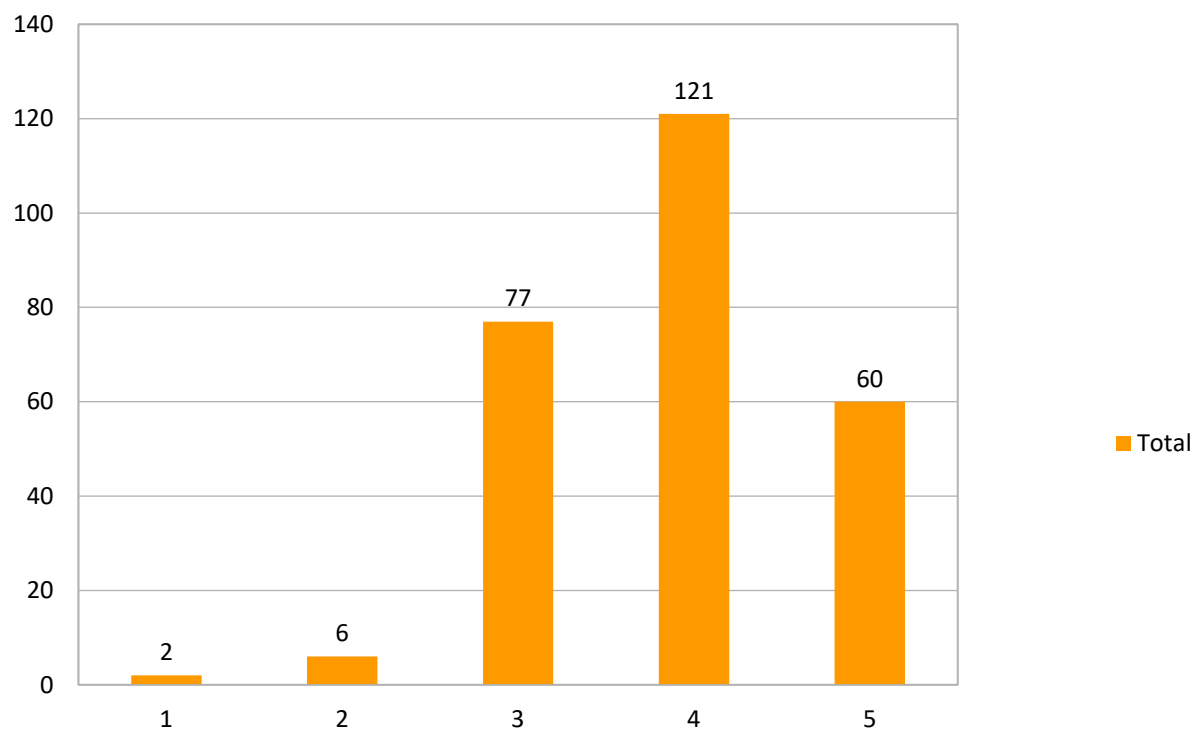
Moyenne : 3,9



Votre qualité de vie passe par de bons gestes, de bonnes habitudes, telles qu'une alimentation équilibrée, la pratique d'une activité physique régulière, d'être à l'écoute de soi (...). Que diriez-vous de votre qualité de vie ?

Nombre total de réponses : 266

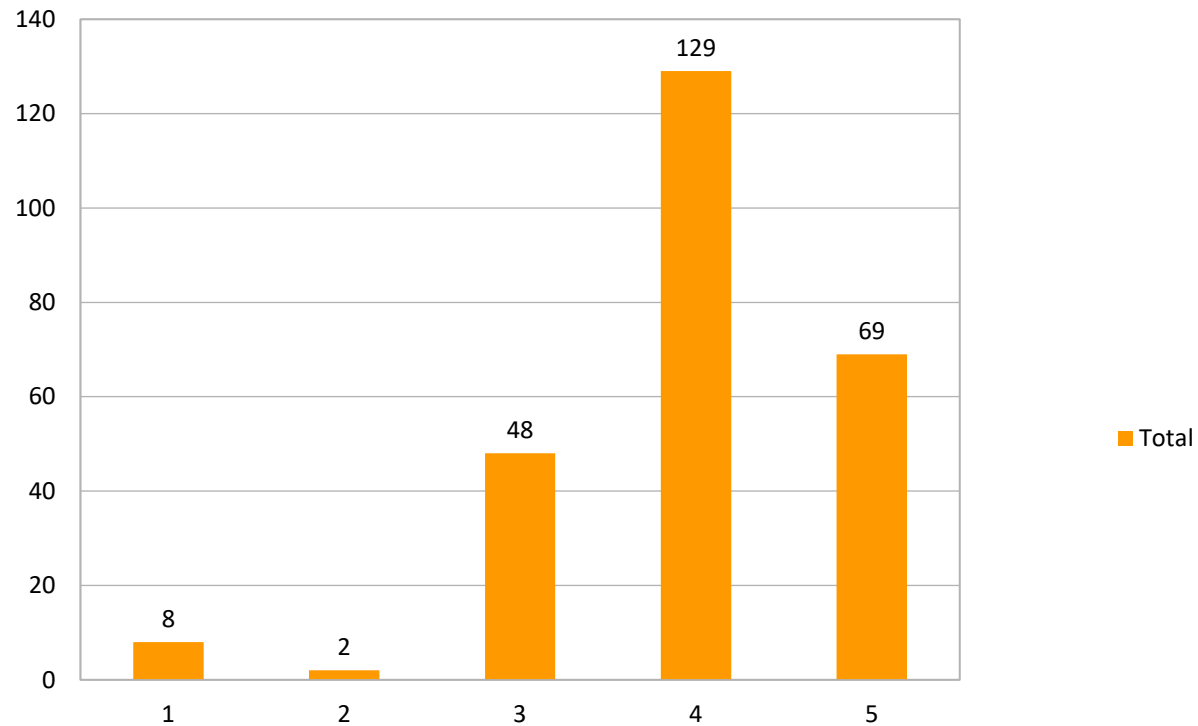
Moyenne : 3,9



Quel est l'effet de la pratique de l'activité sur votre qualité de vie ?

Nombre total de réponses : 256

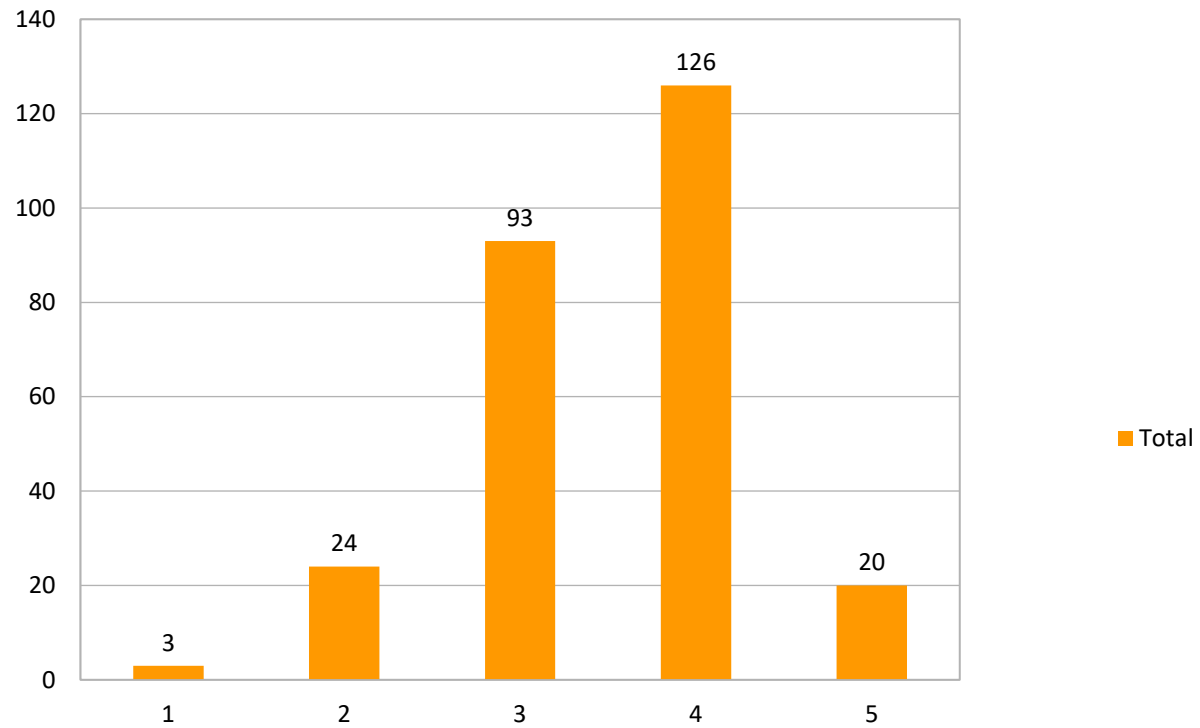
Moyenne : 4,0



Que diriez-vous de votre confiance en vous ?

Nombre total de réponses : 266

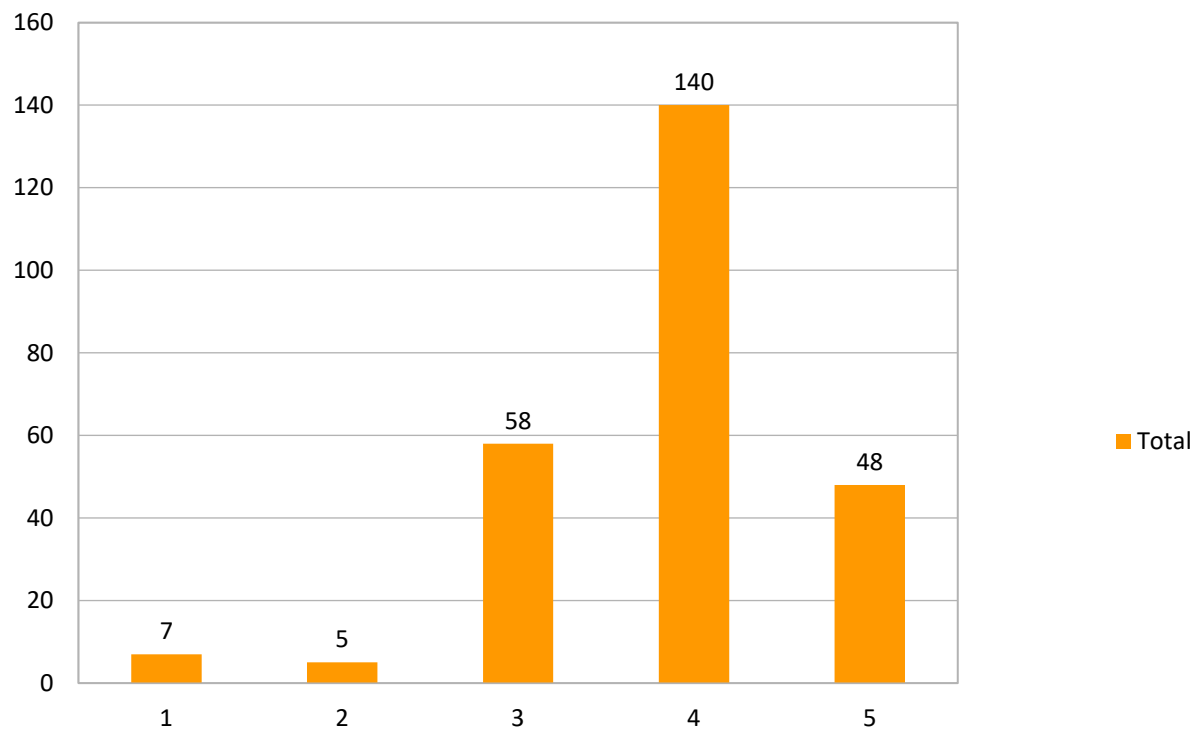
Moyenne : 3,5



Quel est l'effet de la pratique de l'activité sur votre confiance en vous ?

Nombre total de réponses : 258

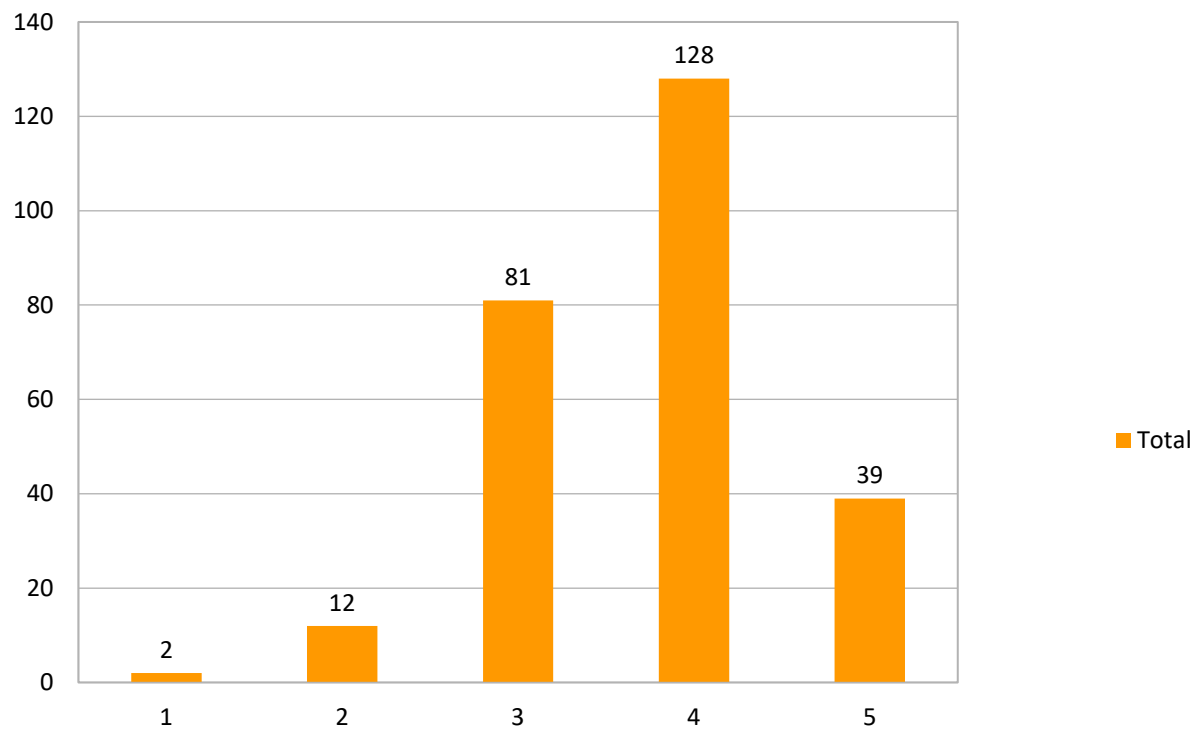
Moyenne : 3,8



Que diriez-vous de vos capacités à faire des choix dans la vie quotidienne ?

Nombre total de réponses : 262

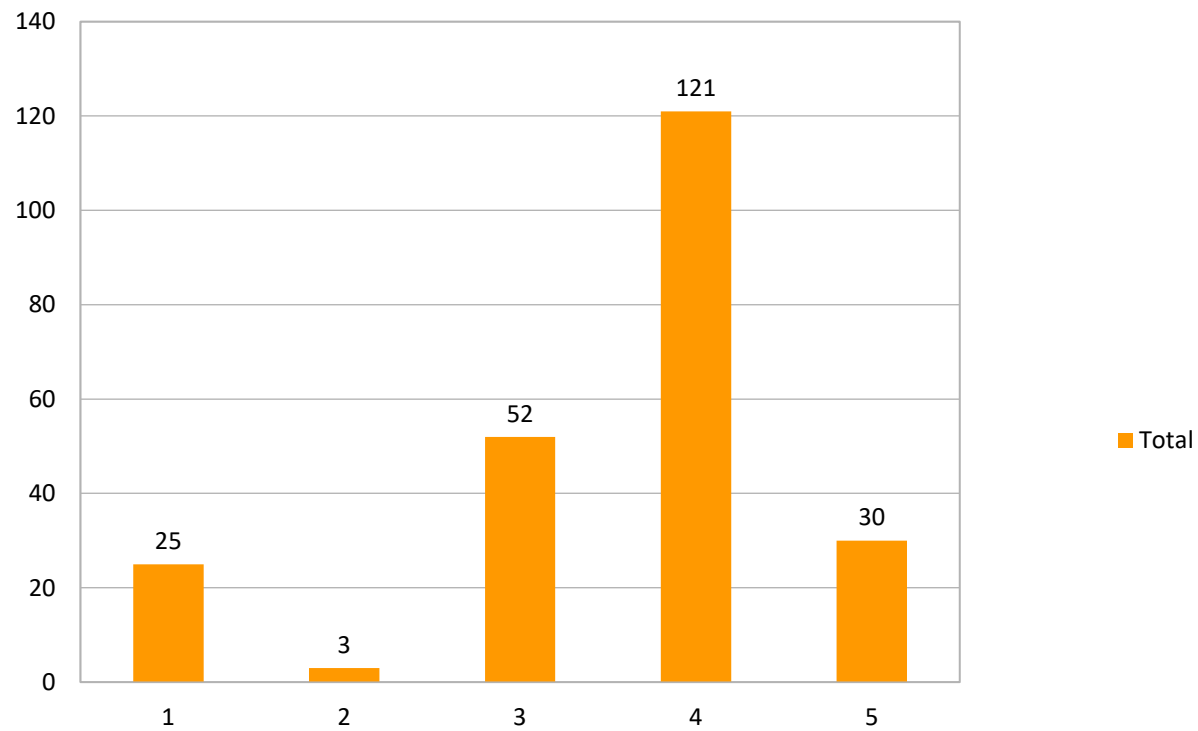
Moyenne : 3,7



Quel est l'effet de la pratique de l'activité sur vos capacités à faire des choix dans la vie quotidienne ?

Nombre total de réponses : 231

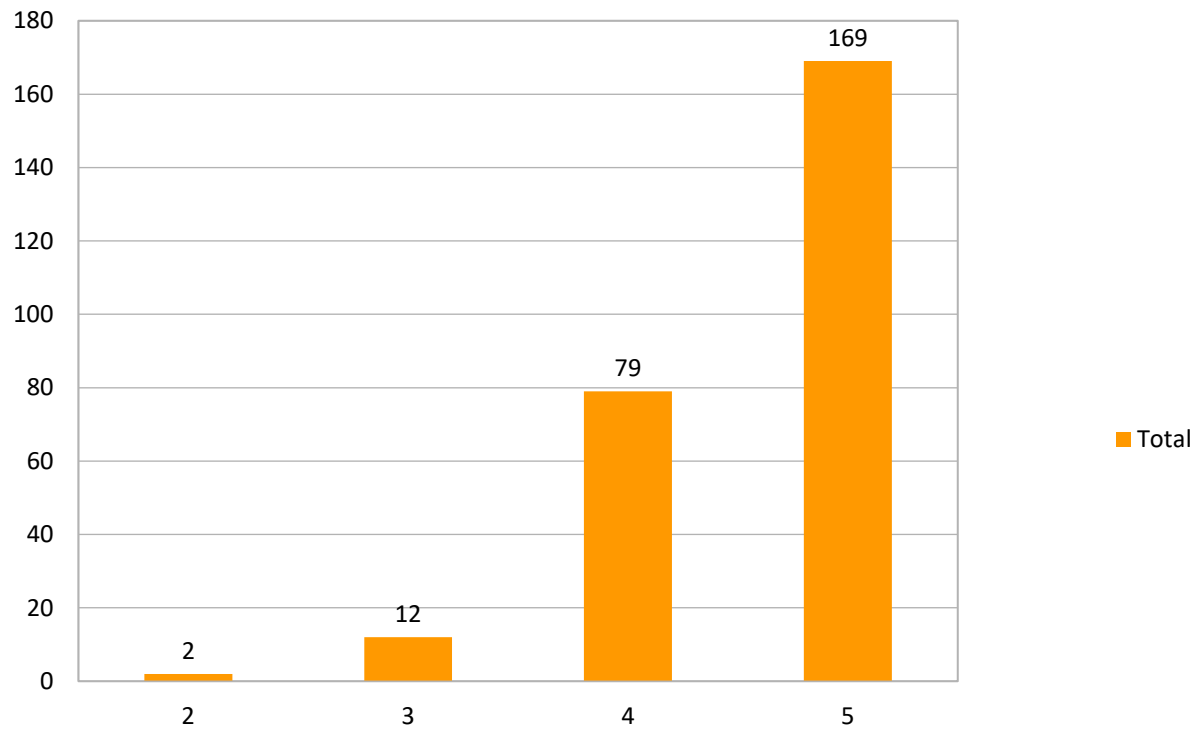
Moyenne : 3,6



Le coût de l'activité est adapté à ma situation financière :

Nombre total de réponses : 262

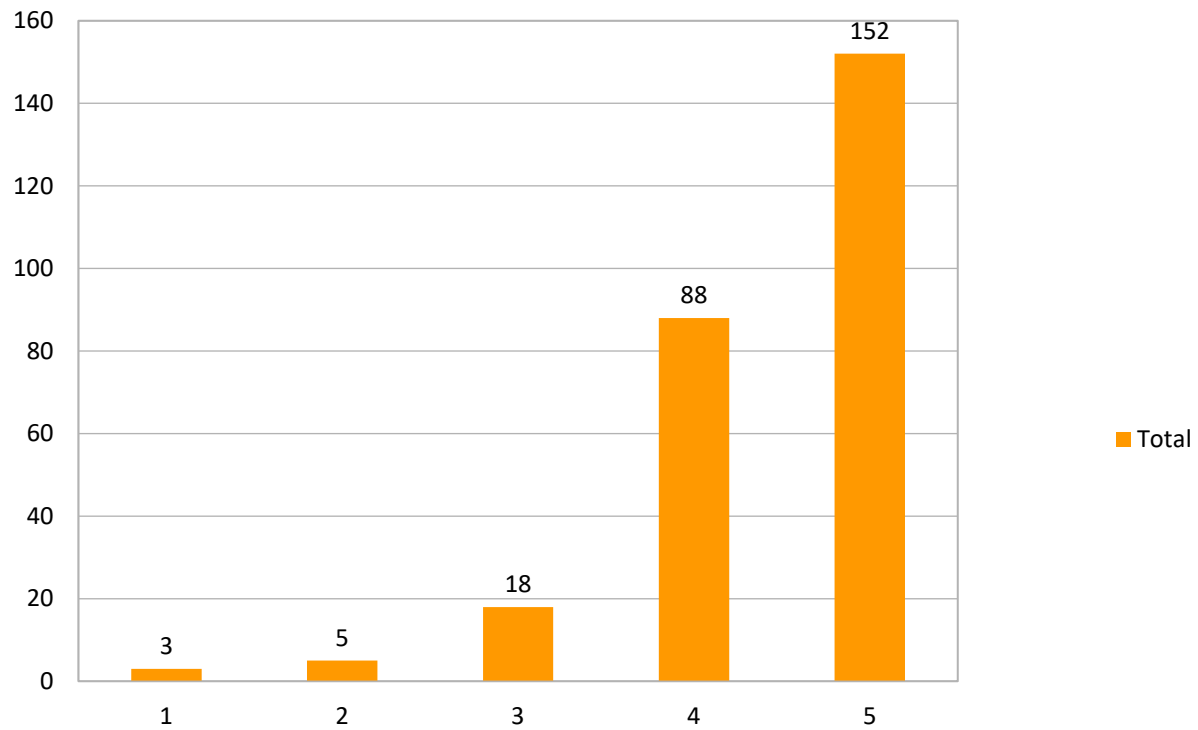
Moyenne : 4,6



Mobilité : se rendre à l'activité est facile pour moi :

Nombre total de réponses : 266

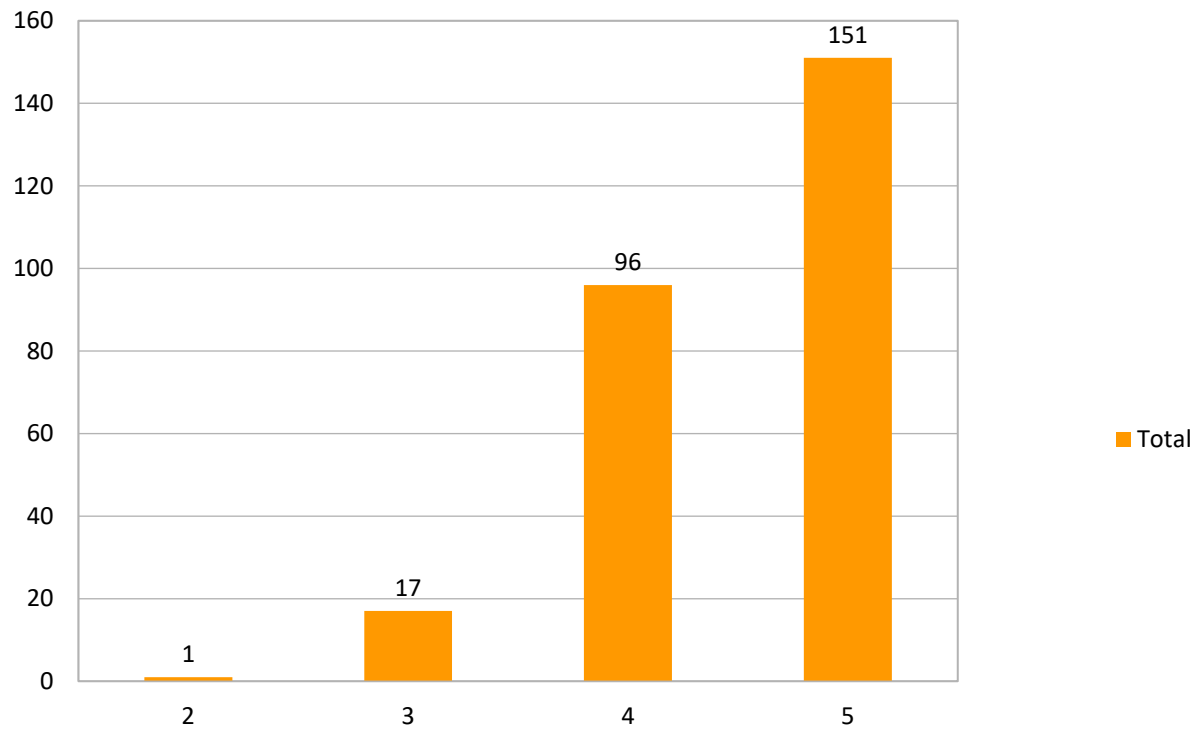
Moyenne : 4,4



Les horaires sont adaptés pour moi :

Nombre total de réponses : 265

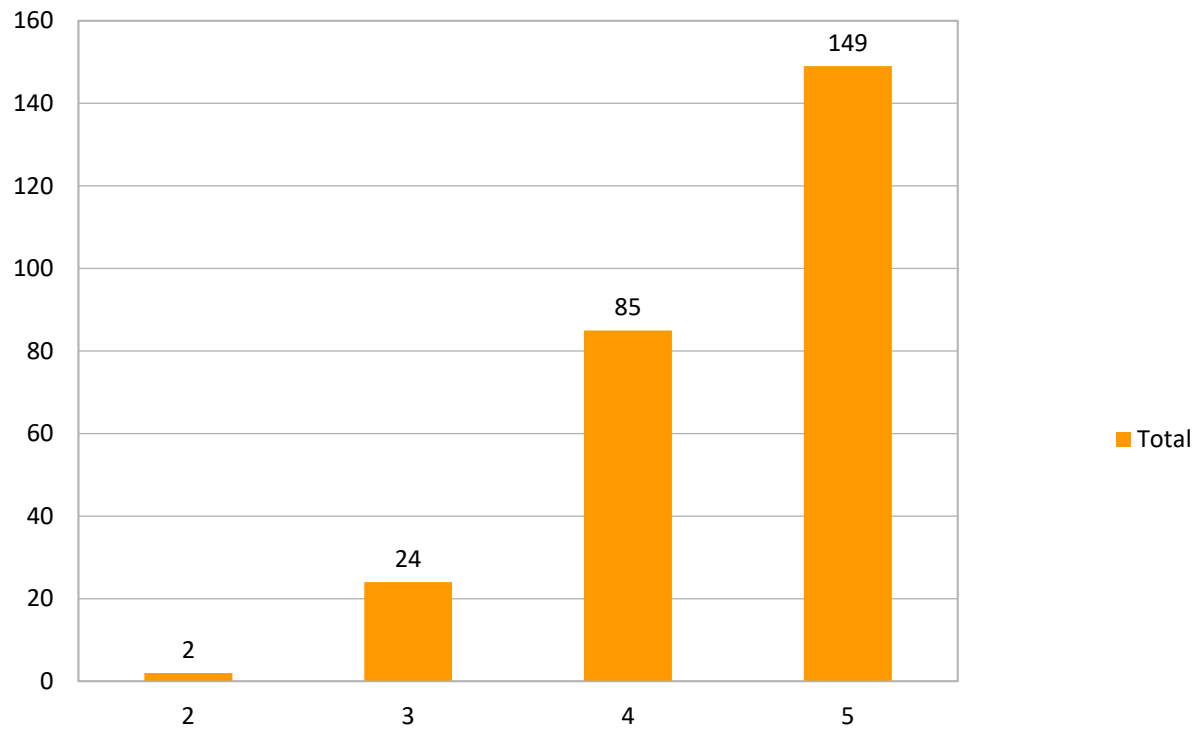
Moyenne : 4,5



Le lieu d'accueil est adapté pour l'activité :

Nombre total de réponses : 260

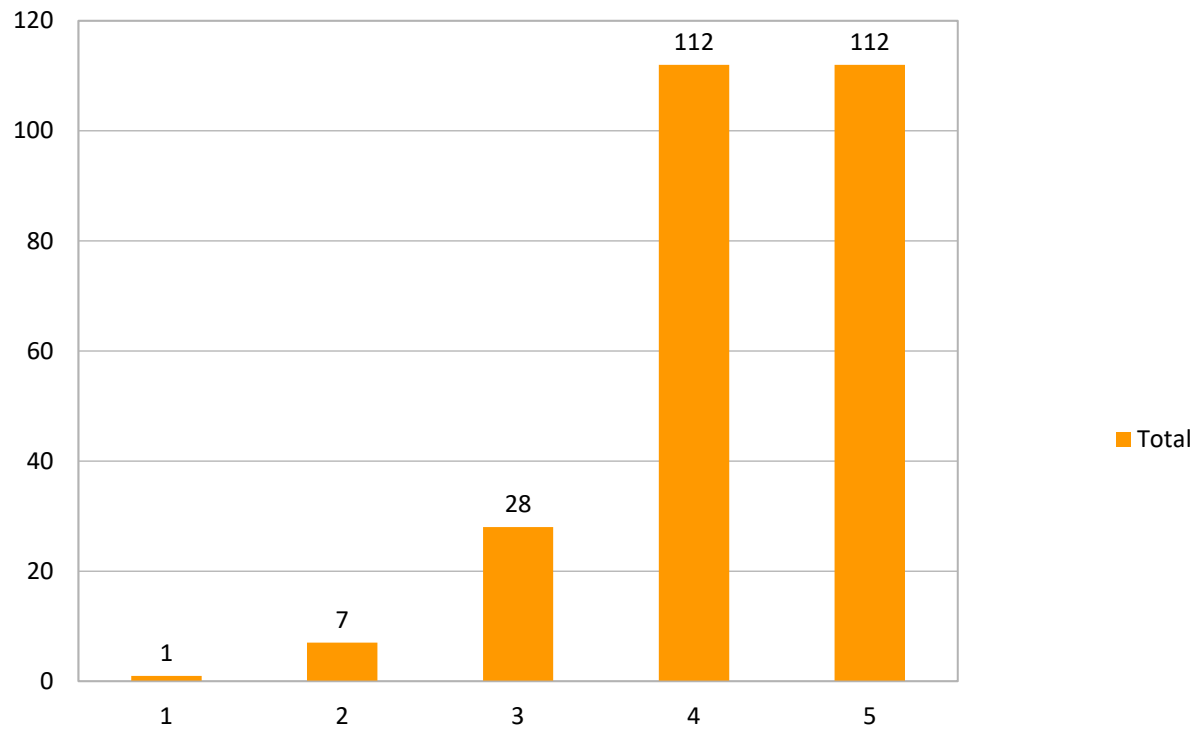
Moyenne : 4,5



La périodicité des séances est adaptée :

Nombre total de réponses : 260

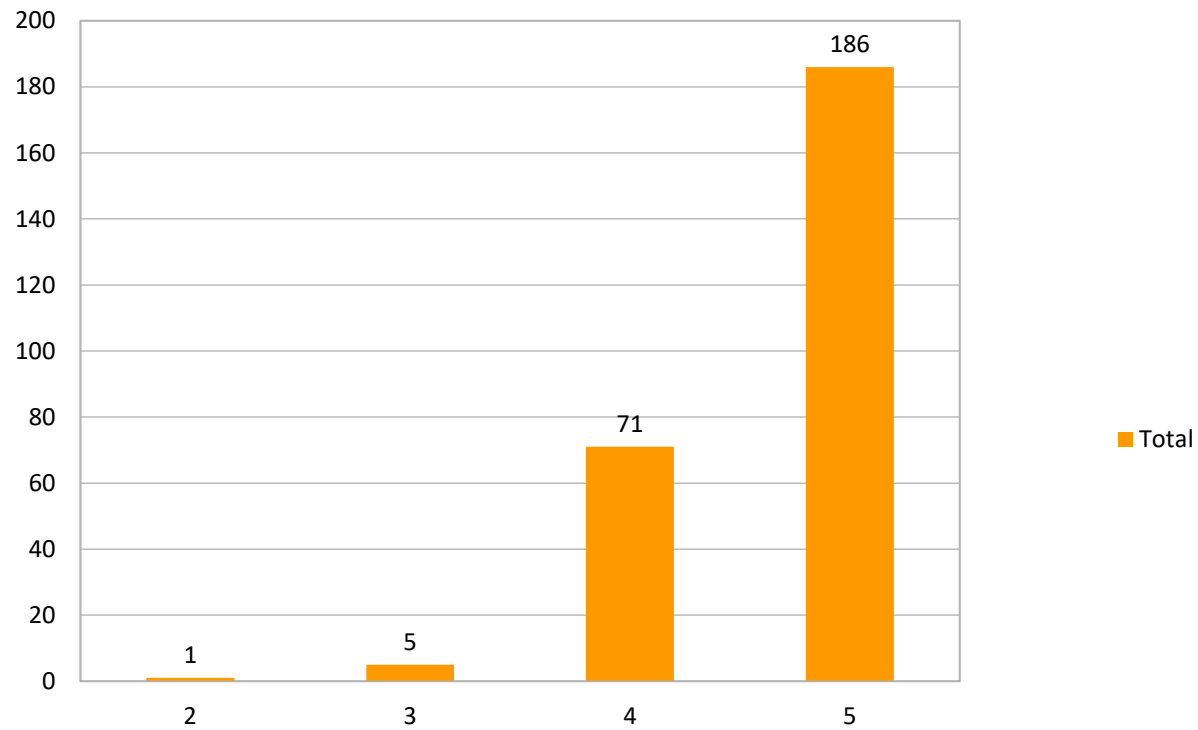
Moyenne : 4,3



Professionalisme et compétences de l'intervenant :

Nombre total de réponses : 263

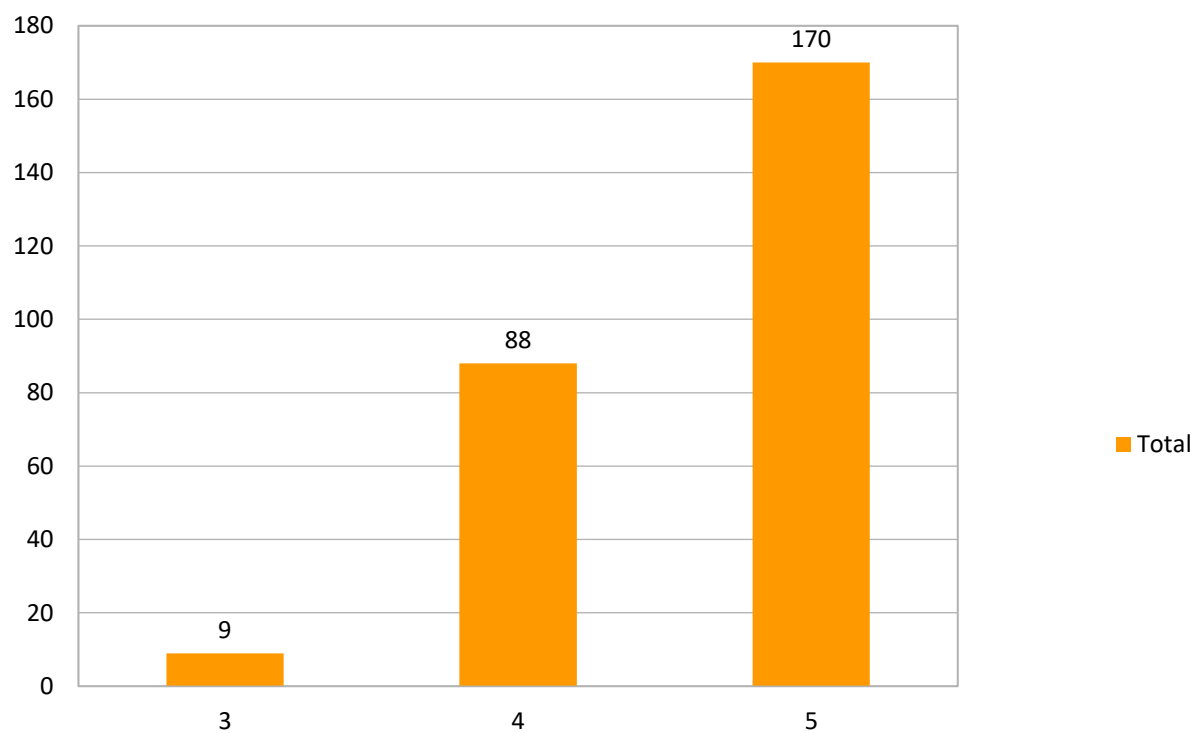
Moyenne : 4,7



Ambiance lors de l'activité :

Nombre total de réponses : 267

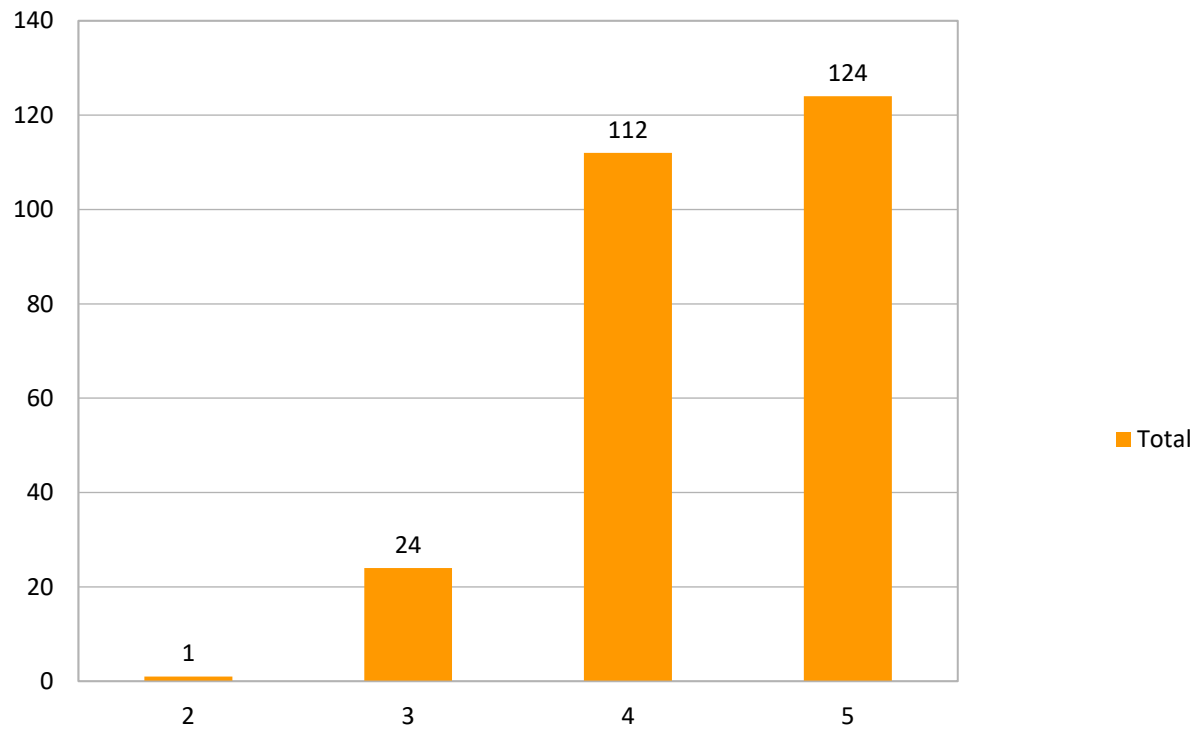
Moyenne : 4,6



Mes particularités sont prises en compte :

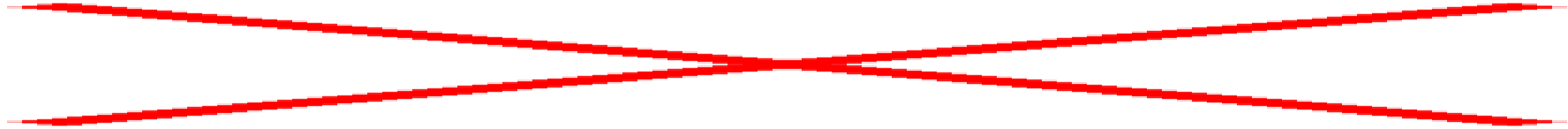
Nombre total de réponses : 261

Moyenne : 4,4

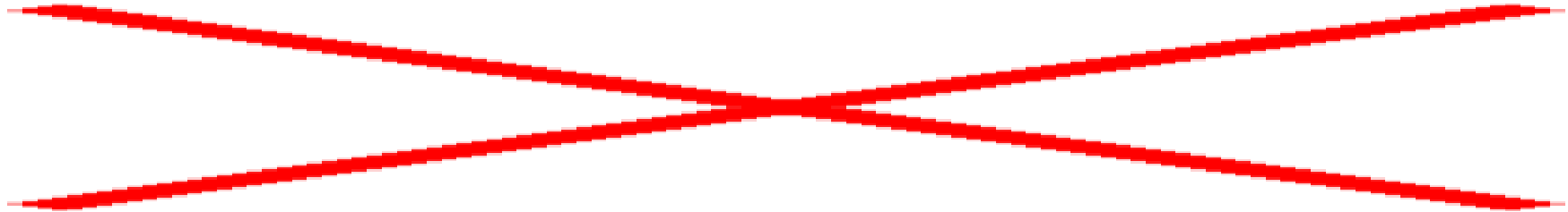


C – Synthèse des évaluations par catégories

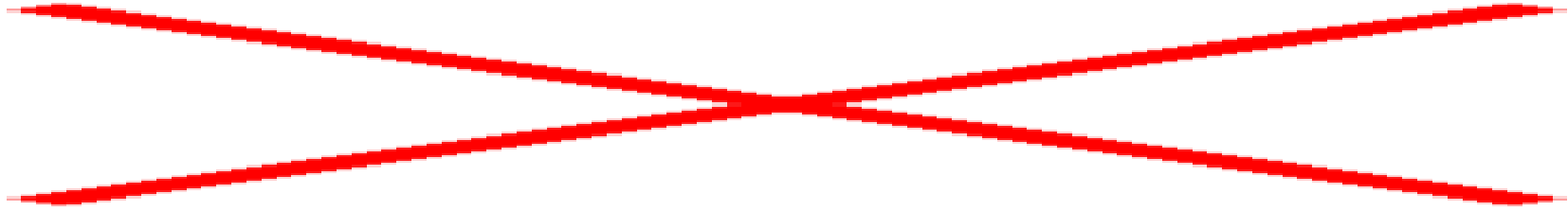
Par axe :



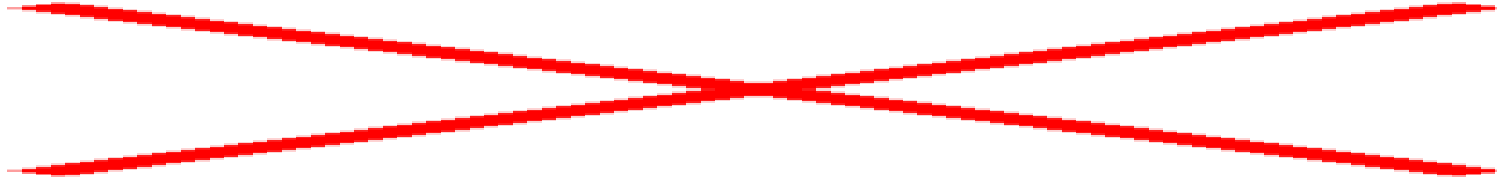
Par milieu géographique :



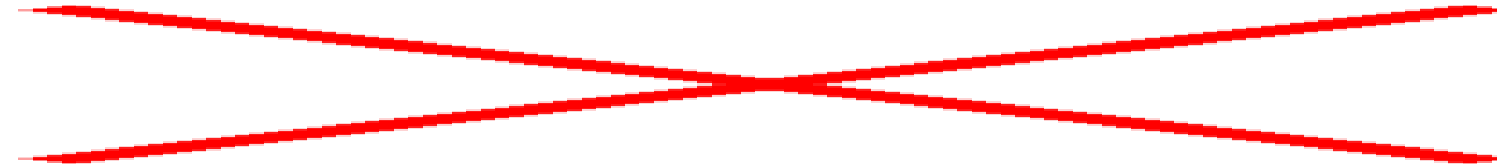
Par genre :



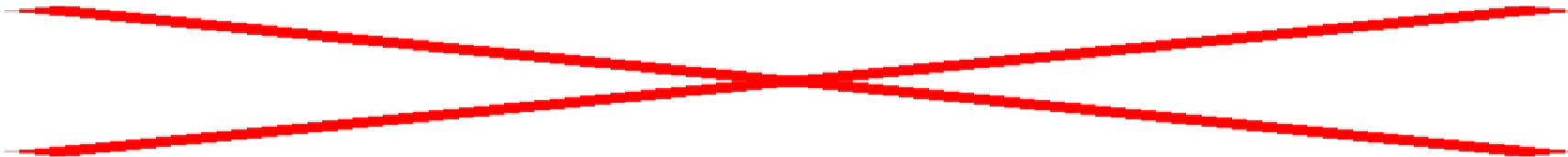
Par situation familiale :



Par âge :



Par distance à l'activité :



D – Synthèse des commentaires

Remarques et commentaires libres – A reclasser à partir des mots clefs suivants : Apprentissage-stimulation / Communication / Spécificités des publics / Coût / Récurrence / Entraide-partage-convivialité / Amitiés / Diversité des actions / Confiance en soi / Professionnalisme

Nom de la structure qui organise l'activité	Age	Situation familiale	Remarques et/ou commentaires libres :
Accorderie porte de Maurienne	74	Divorcé-e	dans l'ensemble les réunions sont toujours très courtoises et tissent des liens sociaux .
Acty initiatives	74	Divorcé-e	Pas assez régulier en période covid
Acty initiatives	77	Veuf-ve	Très intéressant, super monitrice, dommage qu'on ait dû arrêter à cause du virus
Acty initiatives	64	Célibataire	atelier informatique bien adapté, manque de régularité à cause du confinement
Acty initiatives	74	En couple	Très satisfaite de la personne qui nous enseigne
ADMR La Ravoire	80	Veuf-ve	Bonnes surprise lors de ma prise de parole au cours de ces ateliers. j'ai été en mesure de répondre aux questions, cela m'a apporté du réconfort.
Association animation loisir et culture en Chautagne (ALCC)	65	En couple	très satisfait
Association animation loisir et culture en Chautagne (ALCC)	76	Veuf-ve	Chaque matin, je fais quelques mouvements d'assouplissement, et je termine par un enchaînement de qi gong déjà vu au cours des séances précédentes. Le qi gong oblige à une certaine concentration, entretient l'équilibre (physique et intellectuel), maintient la souplesse des articulations et conserve un minimum de muscles. Par ailleurs, les rendez vous hebdomadaires rythment bien la semaine : ils me manquent depuis les contraintes sanitaires. Heureusement, je peux me connecter sur le site !
Association animation loisir et culture en Chautagne (ALCC)	67	En couple	Merci à l'animatrice qui nous a permis de continuer l'activité pendant les confinements grace à zoom.
Association animation loisir et culture en Chautagne (ALCC)	65	En couple	Animatrice très réactive pour s'adapter au confinement

Association animation loisir et culture en Chautagne (ALCC)	72	En couple	J'ai choisi de suivre les cours en ligne car c'est très pratique et ça m'aurait manqué d'arrêter.
Association animation loisir et culture en Chautagne (ALCC)	78	En couple	une activité que je ne connaissais pas, ce qui m'a permis une découverte très importante sur un point de vue physique et moral.
Association animation loisir et culture en Chautagne (ALCC)	75	En couple	RAS
Association animation loisir et culture en Chautagne (ALCC)	70	En couple	Vivement la fin du confinement pour reprendre les cours
Association animation loisir et culture en Chautagne (ALCC)	69	En couple	besoin de la reprise.....
Association d'animation au centre des montagnes (AACM)	84	En couple	Je n'hésiterai pas à faire d'autre stage si cela est possible.
Association d'animation au centre des montagnes (AACM)	76	En couple	Rien de plus à signaler.
Association d'animation au centre des montagnes (AACM)	66	En couple	J'aurai aimé que ce soit un peu plus long ! Avoir plus de temps pour poser des questions.
Association d'animation au centre des montagnes (AACM)	69	En couple	Très bon groupe lors des ateliers où j'ai participé.
Association d'animation au centre des montagnes (AACM)	72	Veuf-ve	Un animateur à l'écoute, qui prend le temps et qui va au rythme des personnes qui participent aux ateliers.
Association d'animation au centre des montagnes (AACM)	67	En couple	Pas de remarques supplémentaires.
Association d'animation au centre des montagnes (AACM)	70	En couple	Un avantage de pouvoir prendre son propre matériel, cela me permet de garder mes repères et de recevoir l'aide de l'animateur.
Association d'animation au centre des montagnes (AACM)	68	En couple	Un suivi sur plusieurs semaines, ce qui me permet de retravailler certains points à la maison ! Une bonne ambiance pendant les séances où je me suis sentie à l'aise avec les autres personnes.
Association d'animation au centre des montagnes (AACM)	71	En couple	Personnellement, j'ai fait seulement un seul atelier informatique : réseau internet. J'ai fait régulièrement dans le passé plusieurs années l'activité du Yoga.
Association d'animation du Beaufortain (AAB)	65	En couple	J'aimerais des ateliers mémoire, sortie cinéma

Association d'animation du Beaufortain (AAB)	69	Divorcé-e	Pour proposer une activité efficace qui pourrait tendre vers des liens plus conviviaux il faudrait de petits groupes de 15 personnes maximum 2 fois par semaine.
Association du quartier centre-ville (AQCv)	66	Célibataire	Association ou on se rend avec plaisir L'accueil est chaleureux et agréable On se sent bien
Association du quartier centre-ville (AQCv)	69	En couple	Une activité qui me permet de côtoyer des personnes très diverses socialement et d'élargir mes relations humaines. Leur expérience est très enrichissante.
Association du quartier centre-ville (AQCv)	69	En couple	Cette activité me permet de côtoyer des personnes très diverses socialement et d'élargir mes relations humaines. Leur expérience est très enrichissante.
Association du quartier centre-ville (AQCv)	53	Veuf-ve	Vos questions sont parfois impersonnelles. Quelques questions n'ont pas lieu d'être pour moi.
Association du quartier centre-ville (AQCv)	74	Veuf-ve	j'apprécie ce moment, je l'attends toujours avec plaisir, cette activité ponctue ma semaine d'un moment de convivialité & d'échanges
Association du quartier centre-ville (AQCv)	57	Célibataire	Le choix des réponses n'est pas très adapté.
Association du quartier centre-ville (AQCv)	64	Célibataire	très satisfaite de mes activités au sein de l'AQCv
Association du quartier centre-ville (AQCv)	67	Célibataire	Il faudrait davantage de temps communs.
Association du quartier centre-ville (AQCv)	78	Célibataire	L'intervenant n'est pas assez présent sur les temps d'activité.
Association du quartier centre-ville (AQCv)	64	Divorcé-e	AQCv très bien et pas chère ,l accueil es bien sympathique
Association plurisoins	88	Veuf-ve	a beaucoup apprécié cet atelier
Association plurisoins	78	Veuf-ve	prête a recommencer
Association plurisoins	73	Veuf-ve	parfait. gestion du temps, participation, échange
Association plurisoins	68	En couple	ravie d'avoir participé aux ateliers. venue par curiosité et agréablement surprise

Association plurisoins	71	Veuf-ve	temps de convivialité en cette période épidémique
Association plurisoins	64	En couple	Transmettre support de présentation. A conseiller son épouse de prendre rdv ac le podologue
Association plurisoins	87	En couple	pressée de poursuivre la suite des ateliers!
Association vivre en Val d'Arly (VVA)	68	En couple	aimerait que l'activité soit hebdomadaire
Association vivre en Val d'Arly (VVA)	69	En couple	maux de dos qui ne vont pas avec la pratique de l'activité mais très bonne expérience
Association vivre en Val d'Arly (VVA)	69	En couple	Cette activité me fait énormément de bien, tant sur le plan physique que moral, elle me détend. Nous souhaiterions que cette activité soit hebdomadaire
Autre	75	En couple	Etat de santé aggravé par les confinements et l'évolution de la maladie Perte d'équilibre qui m'empêche à présent de participer à une activité en groupe
Autre	64	En couple	Le qi gong ne doit pas être interrompu ni par les vacances, ni par le covid. Même les cours en live ou les rediffusions ne suffisent pas. Mais après 6 ans de pratique, on espère pouvoir profiter encore de ce loisir longtemps.
CCAS La Ravoire	81	Divorcé-e	L'ouverture de la salle Symphonie "m'a sauvé la vie". A cause de mon handicap physique, je restais seul chez moi. Maintenant je participe aux animations du CCAS, les autres personnes âgées sont toutes gentilles avec moi et je les rencontre à l'extérieur.

CCAS La Ravoire	70	Célibataire	Je suis une senior qui participe aux animations du CCAS. Il y a 4 ans, j'ai soumis l'idée de créer l'animation Ciné-débat . Étant cinéphile, j'ai eu envie de partager mes "coups de cœur" cinématographiques avec les seniors de la commune. Depuis janvier 2017, j'anime avec le personnel du CCAS les après-midi "ciné-débat" tous les derniers mardis du mois.Présentation du film, anecdotes sur les acteurs ... visionnage et débat autour d'une collation. Le projet va être reconduit. Nous veillerons à varier plus les thématiques sous forme de documentaires, film d'animation.....
CCAS La Ravoire	80	Veuf-ve	Difficultés à débattre après les films suivant les thèmes abordés.
CCAS La Ravoire	85	Célibataire	L'accueil à l'activité est chaleureux. L'activité me permet d'être moins seule. Le choix des films est très bien;
CCAS La Ravoire	85	Veuf-ve	Je suis très contente de venir aux séances de cinéma ça me fait sortir de chez moi.
Centre social et d'animation du Biollay	65	Divorcé-e	Pour moi c'est très bien ça m'a permis de rencontrer d'autres personnes et d'avoir quand même un peu plus confiance en moi, je suis plus à l'aise quand nous fessont les activités que je ne l'aurais été avant, vivement que cela puisse recommencer. En remerciant toutes les personnes qui s'occupent de tout ça. Monique
Centre social et d'animation du Biollay	75	Veuf-ve	Atelier très suivi avec 12 participantes assidues, une fois par semaine, pendant 2 heures
Centre social et d'animation du Biollay	66	Divorcé-e	Participation d'une vingtaine de personnes 1 fois par mois
Centre social et d'animation du Biollay	70	En couple	Chaque personne face aux choix et activités proposés a de nombreuses possibilités. De plus les sorties SENIOR à notre disposition sont attrayantes sur les plans financiers et variées.
Centre socioculturel La Partageraie	68	En couple	Je souhaiterais que le projet puisse aboutir malgré l'interruption imposée par le Covid
Centre socioculturel La Partageraie	65	Célibataire	Satisfaite de ces réunions, je rencontre d'autres personnes avec plaisir

Centre socioculturel La Partageraie	65	Veuf-ve	Belle action qui a permis d'approfondir différents sujets importants
Centre socioculturel La Partageraie	72	En couple	Bonne base de rencontres et de réflexions, d'imagination aussi. Bonne entente et cordialité
Centre socioculturel La Partageraie	68	Célibataire	Globalement très intéressée
Centre socioculturel La Partageraie	75	Célibataire	Ce projet m'a apporté la possibilité de m'impliquer dans un domaine plutôt intellectuel alors je m'engageais auparavant sur des activités plutôt sportive.
Centre socioculturel La Partageraie	75	En couple	Répondre à des questions fermées sur des questions du liens social, de la pensées, de la réflexion, c'est insupportable !
Centre socioculturel La Partageraie	80	En couple	Confrontations des idées des uns et des autres participants pas toujours facile, on se sent interrogés par les réactions des uns et des autres. ça fait réfléchir aussi.
Centre socioculturel La Partageraie	66	En couple	Regrets de l'interruption à cause de la situation sanitaire.
Centre socioculturel La Partageraie	66	En couple	ça m'a permis de rencontrer des personnes car j'habite à st pierre mais j'ai peu de contacte avec les gens. Bonne réflexion, démarche intéressante, partage enrichissant
CIAS Aix les Bains	88	Veuf-ve	C'est une très bonne chose , j'ai de la chance de pouvoir participer à cette action.
CIAS Aix les Bains	86	Veuf-ve	Animatrices très bien, très compréhensives, très attentionnées envers nous ambiance très conviviale
CIAS Aix les Bains	87	Veuf-ve	je suis très satisfaite d'accord'âge et des animatrices
CIAS Aix les Bains	88	Veuf-ve	Aimerait des sorties plus régulières et plus souvent. 1 fois par semaine serait l'idéal . Ne pas hésiter a proposer quand il y a des disponibilités
CIAS Albertville	69	Célibataire	Je suis content du CIAS Arlysère. C'est un suivi régulier pour moi qui suis seul.

CIAS Ugine	72	En couple	La salle n'est pas adaptée on lit difficilement la projection sur le mur.
CIAS Ugine	74	En couple	la projection sur le mur n'était pas satisfaisante on ne voyait pas grand chose.
Comité départemental du sport adapté (CDSA)	67	Divorcé-e	tres bien
Epicerie et compagnie	83	Veuf-ve	Les .activités que L'Epicerie et Compagnie m'ont permis de développer ont été multiples et toujours intéressantes et intelligentes.Dans notre village de montagne c'est remarquable d'avoir un lieu de partage comme celui-ci.Nous sommes nombreux à nous réjouir de ces activités .Ce serait une vraie perte pour nous si nous n'avions plus les animateurs de l'Epicerie et Compagnie.
Epicerie et compagnie	78	En couple	très positif
Epicerie et compagnie	67	En couple	Une grande satisfaction a été de discuter, mettre en avant ma vie dans la vallée. Une autre de mieux faire connaissance avec des personnes que je connaissais peu. Rencontres à poursuivre...
Epicerie et compagnie	75	Divorcé-e	belle expérience dans un village de montagne ou les gens communiquent peu entre eux, a permis de faire un retour sur nos aïeux nos anciens commerces la vie avant de faire des projets de se projeter de penser autrement d'élargir nos cercles sans revenir en arrière essayer de se servir de la richesse du passé un peu prémonitoire ???
Epicerie et compagnie	72	Divorcé-e	Nouveauté bénéfique pour les individus (participants et spectateurs) et le village A reconduire
Epicerie et compagnie	78	En couple	Très bonne initiative. Effets très positifs
Epicerie et compagnie	78	En couple	cette activité a permis de faire connaître aux personnes ne vivant plus sur notre commune de mieux connaître le mode de vie des anciens habitants de la commune voire de leurs anciens membres de leur famille.

Espace associatif cantonal d'Aime	78	Veuf-ve	J'essaie de profiter un maximum des sorties proposées par l'E.A.C. et des autres activités et je souhaiterais qu'un maximum d'autres personnes puissent en bénéficier aussi. N'hésitez pas à informer largement et en détail sur les sorties que vous proposez.
Espace associatif cantonal d'Aime	69	Divorcé-e	<p>On est très bien encadrés. Les sorties sont adaptées pour les seniors. Faire toutefois bien attention aux informations liées à la sortie, bien se renseigner (ex : port de baskets en cas de marche, vêtement de pluie...) Certaines sorties sont adaptées aussi pour les personnes en fauteuil roulant.</p> <p>Le coût des sorties est généralement faible.</p> <p>Des situations d'entraide et de veille mutuelle constatées lors des sorties, des encouragements (ex : pendant lors les sorties de marche) entre les participants.</p> <p>Des relations d'amitié, presque familiales vécues pendant les sorties.</p>
Espace associatif cantonal d'Aime	67	En couple	<p>C'est une bonne activité. C'est très bien choisi à chaque fois, c'est varié, ça correspond à ce que j'aime, on découvre des lieux, des activités.</p> <p>C'est surtout la convivialité que j'aime bien en plus de la découverte des lieux.</p> <p>Pour moi c'est important.</p> <p>J'essaie toujours d'être bienveillant lors des sorties dans le groupe, d'être prévenant, d'aider les autres à descendre du car, je regarde s'ils n'oublient pas leur sac, j'essaie que les gens se sentent bien. Des fois je suis conducteur bénévole quand nous prenons un minibus.</p>

Espace associatif cantonal d'Aime	60	Divorcé-e	Je ne serai pas venue de moi-même la première fois à l'E.A.C. par timidité ou craintes, manque de confiance en moi. C'est l'assistance sociale qui m'a orienté vers les activités proposées par l'E.A.C. Une activité entraîne une autre et les sorties m'ont permis de faire plus ample connaissance avec des personnes qui participaient à d'autres activités à l'E.A.C. avec moi (ex : gym douce) et de créer des liens plus amicaux. Nous partageons lors de ces sorties plein de moments riches en échanges et en solidarité. Ces personnes m'ont par exemple donné des idées, des "tuyaux", conseils de bien-être ou médicaux par partage d'expériences. Les sorties élargissent mes expériences, mes relations et ma confiance, élargissent mon cercle de connaissances et de relations amicales.
Espace associatif cantonal d'Aime	70	Divorcé-e	Ce sont toujours des journées très agréables. Partage, découvertes de lieux que je ne connais pas forcément. Echanges. Bonne ambiance. Rencontres avec des personnes que je n'aurais pas eu l'occasion de connaître, avec des centres d'intérêts communs. ça aussi c'est intéressant. Au lieu de rester dans son coin.
Espace associatif cantonal d'Aime	76	Célibataire	Les contacts. ça remonte le moral. ça permet d'oublier certains soucis. ça maintient mon activité physique et relationnelle. Sortir de chez soi et voir des paysages que l'on ne connaît pas. ça me permet d'apprendre l'histoire de la région qu'on habite, connaissance générale. Richesse de son pays, de sa région.
Espace associatif cantonal d'Aime	74	Divorcé-e	Malgré l'année 2020 difficile, j'ai pu apprécier toutes les sorties. J'aimerais que l'on puisse en refaire bientôt plein car j'en ai besoin, pour rencontrer les gens, pour faire connaissance avec d'autres. Je crois que c'est important et que c'est super parfait, ces sorties c'est vraiment un régal pour moi. ça me donne du bonheur. En cette période là ça manque. J'ai besoin de rencontrer des gens, d'échanger, j'ai besoin de ça.

Espace associatif cantonal d'Aime	70	En couple	Les lieux et les sujets des sorties sont toujours bien choisis, tout est bien préparé. Une très bonne ambiance. Les accompagnateurs de l'E.A.C. très professionnels, très sympathiques. Une ambiance super. Je suis enchantée. J'ai commencé à venir aux sorties en 2019 mais j'encourage plein de monde à venir. Vraiment super à tous niveaux.
Espace associatif cantonal d'Aime	74	Célibataire	Etant déficiente visuelle, je me considère très satisfaite des sorties qui sont proposées par l'E.A.C..J'ai de bonnes relations avec les personnes. J'ai une oreille attentive. Mais je ne peux pas développer les liens avec ces personnes en dehors des sorties car je ne peux pas les reconnaître. Je ne reconnais pas toutes les voix. Les sorties proposées sont de bonne qualité. Le choix des sorties est très bon. Les animatrices sont tout à fait professionnelles. Elles animent mais sont également très attentionnées, humaines, sensibles. C'est très important je trouve. Merci.
Espace associatif cantonal d'Aime	72	Divorcé-e	Je trouve que le personnel de l'E.A.C. se démène pas mal, ils sont dans des recherches de sorties intéressantes, ils sont bien informés. J'aime découvrir les sites et apprendre par l'intermédiaire de gens compétents (les guides, accueillants). Cela me permet de rencontrer d'autres personnes, d'échanger. C'est sympa.
Fédération musicale de Savoie	65	En couple	La pratique au sein de New Age m'a fait prigréssé au niveau de la pratique musicale. Excellente initiative que la création de cet orchestre 👍
Fédération musicale de Savoie	68	En couple	C'est un moment privilégié que j'ai hâte de retrouver en 2021
Fédération musicale de Savoie	65	En couple	Le fait de retrouver plusieurs fois par an des personnes qui ne sont pas de mon entourage et de partager un repas en commun à chaque rassemblement est très enrichissant car il y a beaucoup d'échanges sur l'activité commune mais également sur les thèmes de la vie de tous les jours.

Fédération musicale de Savoie	68	En couple	J'attends avec impatience de pouvoir retrouver en 2021 cette activité précieuse
Fédération musicale de Savoie	68	En couple	J'espère pouvoir retrouver cette activité essentielle en 2021
Fédération musicale de Savoie	71	Divorcé-e	Étant précisément une activité instrumentale et musicale que j'ai pu enfin, acquérir à l'âge de la retraite, c'est pour moi une activité très importante dans ma vie de tous les jours.
Fédération musicale de Savoie	61	En couple	Je ressens beaucoup d'effets bénéfiques à la pratique musicale au sein de l'orchestre New Age , réalisée dans ce cadre convivial et bienveillant. Cela permet de connaître des musicien(ne)s de tout le département. La convivialité est présente, ce qui n'empêche pas un travail musical rigoureux. Les projets musicaux collectifs proposés encouragent et motivent..Pas de points négatifs ..si ce n'est l'interruption des répétitions liée au Covid 19!
Fédération musicale de Savoie	70	En couple	Très heureux que cette activité -orchestre de retraités- existe, dans ces conditions. Le fait d'être des personnes retraités n'enlève rien aux exigences de qualité et au rendu des prestations.
France Parkinson	67	En couple	La mise en place des activités en video pendant le 2ème confinement a permis de maintenir du lien social et de se sentir moins seul
France Parkinson		En couple	Le confinement a été difficile. La rencontre hebdomadaire me manque physiquement.et surtout moralement..
France Parkinson	78	En couple	les coachs ont du plaisir à nous retrouver chaque semaine, et ne nous "rabaissent" pas, ce qui nous stimule.Les activités sont très variées et présentées ludiquement. Les horaires en début d'après-midi me conviennent peu car c'est l'heure de la sieste...surtout pour les vieux.
France Parkinson	69	En couple	Cette activité permet de se retrouver une fois par semaine avec des personnes étant dans le même cas que moi

France Parkinson	69	En couple	Je souhaite que cette activité soit maintenue ,le rythme hebdomadaire et régulier permet de conserver l'acquis des séances,
France Parkinson	73	Divorcé-e	L'ambiance est chaleureuse, nous terminons en étant souriant, gais. Nous réalisons des "performances physiques" supérieures à ce que nous faisons dans la vie quotidienne.
Les amis des Bauges	69	Veuf-ve	Atelier très intéressant ambiance conviviale qui nous permet de faire de nouvelles rencontres Les deux personnes qui animent cet atelier sont agréables, à l'écoute Nous espérons qu'il sera reconduit Nous vous remercions de vrais moments de bonheur
Les amis des Bauges	79	Veuf-ve	Très bon moment convivial, à refaire !
Les amis des Bauges	70	Célibataire	PAS PLUS DE DIX PERSONNES PAR ATELIERS
Les amis des Bauges	66	Veuf-ve	activités à poursuivre une très bonne ambiance, et très bons échanges merci
Régie coup de pouce	73	Veuf-ve	La Covid a freiné terriblement les activités. C'est très dommage et cela est difficile. Je l'ai répété plusieurs fois à Alexandre pendant ce questionnaire ; j'ai conscience que les colocataires n'y peuvent rien.
Régie coup de pouce	73	Divorcé-e	L'année 2020 a été difficile compte tenu des conditions sanitaires et a ralenti les activités. J'ai été souvent absent et j'aurais aimé profiter plus des activités des colocataires et de la Régie Coup de Pouce. J'ai trouvé des personnes sur qui se reposer : toujours à l'écoute et là quoi qu'il arrive.
Régie coup de pouce	82	Veuf-ve	Très heureuse d'avoir la présence des jeunes et du soutien de la Régie Coup de Pouce.

Régie coup de pouce	75	Veuf-ve	<p>Pas assez d'activités en 2020 compte tenu du Covid. Difficile et j'aurais souhaité plus.</p> <p>Ravi d'avoir les jeunes de la Colocation Solidaire et leur présence. Essentiel et ont permis de renforcer la cohésion dans la résidence. Je cite "ce sont des bons jeunes et nous espérons que cela va continuer".</p>
Régie coup de pouce	78	Divorcé-e	<p>Pas assez d'activités en 2020, mais je sais que cela est du à la crise sanitaire. Très heureuse d'être avec les jeunes et la Régie Coup de Pouce. Merci pour ce soutien.</p> <p>Concernant les choix dans la vie quotidienne, la présence de la Colocation Solidaire a permis de m'aider à prendre des choix et de m'aider à poser mes choix et mes envies que, peut-être, j'aurais fait plus tard ou peut-être même jamais.</p> <p>Concernant le professionnalisme, je dirais que si cela est possible, ce qui serait super, c'est que les jeunes puissent aider du côté administratif. Qu'ils nous aident par exemple sur la partie des vaccinations : on se sent perdus. Une prise en charge faite par eux, un soutien, serait utile dans ces moments là. Je me suis senti perdu.</p>
Régie coup de pouce	81	Veuf-ve	<p>Rien a ajouté. Simplement très heureuse d'avoir les jeunes et d'avoir leur présence car je ne souhaite pas participer aux activités communes. Par contre, je souhaite toujours avoir la présence des jeunes et de la colocation.</p>

Régie coup de pouce	77	Veuf-ve	<p>Organisation de la cohabitation intergénérationnelle avec le jeune. Petite déception sur les 2 jeunes que j'ai eues précédemment : j'ai eu parfois la sensation d'un peu "d'égoïsme" de la part des deux jeunes venus chez moi. J'avais la sensation d'être une "aubaine". Toutefois, je ne regrette pas et je suis heureux du partage que j'ai pu avoir de l'accompagnement.</p> <p>En ce moment, j'héberge un jeune qui fait de l'alternance et l'ambiance est différente. Je suis ravi de ce rapport.</p>
Régie coup de pouce	87	Veuf-ve	C'est un plaisir de les avoir à nos côtés. Toujours là quand il faut pour m'aider dans mes tracas du quotidien. Merci à elles.
Régie coup de pouce	86	Veuf-ve	<p>Les jeunes me tirent vers le haut : leur simple présence me motivent et me rappellent leurs difficultés et pourtant, leur présence autour de nous et proche de nous chaque jour. On ne s'en pas exclu grâce à eux. Un simple bonjour en bas de l'immeuble rend les journées plus agréables et nous rendent sensibles à leur situation.</p> <p>Merci à la Régie Coup de Pouce pour cela et pour avoir mis en place les jeunes.</p>
Régie coup de pouce	95	Veuf-ve	<p>Ravie, ravie, ravie. Même si je vois très mal et que j'entends très mal, j'arrive encore à sentir et à savoir quand elles viennent et qu'elles sont là.</p>
Roue libre	65	Célibataire	Questionnaire rempli lors d'un échange téléphonique
Roue libre	68	En couple	Questionnaire rempli lors d'un entretien téléphonique
Roue libre	70	Divorcé-e	Questionnaire rempli lors d'un entretien téléphonique
Roue libre	65	Veuf-ve	Questionnaire rempli lors d'un entretien téléphonique
Roue libre	66	En couple	Questionnaire complété lors d'un échange téléphonique
Roue libre	64	Veuf-ve	rempli par Roue libre par échange téléphonique avec la participante

Roue libre	68	En couple	saisie par entretien téléphonique avec la participante
Roue libre	63	Divorcé-e	saisi suite à un entretien téléphonique avec un participant aux balades
Roue libre	68	Célibataire	saisie suite à entretien téléphonique
Roue libre	65	En couple	saisie suite à entretien téléphonique avec participante
Service étoile	74	En couple	J'ai trouvé cette journée très intéressante, bien menée et instructive dans l'atelier que j'avais choisi mon permis de conduire datant de 1979!
Service étoile	83	En couple	Une pique de rappel bienvenue compte tenu d'une circulation automobile en continuel développement
Service étoile	76	En couple	J'ai été conforté dans ma conduite et j'ai appris des attitudes que je ne connaissait pas
Service étoile	78	En couple	J'aurais souhaité plus de travail sur le code que d'explications sur les accidents
Service étoile	74	En couple	Aurait souhaité plus de code. A permis de retrouver des personnes connues.
Service étoile	75	En couple	J'ai été très intéressé par cette journée. Beaucoup de choses ont changés depuis l'obtention de mon permis de conduire. les intervenants étaient très bien.
Service étoile	78	Veuf-ve	Nous avons passé un très bon moment convivial et enrichissant. la conduite a été un plus et la conférence très intéressante.
SPAD	85	Veuf-ve	j'espère que ces ateliers seront permanents
SPAD	87	En couple	Parfait
SPAD	81	Veuf-ve	très beau projet interactif et original qui tient compte des individualités tout en étant collectif
SPAD	72	En couple	J'aurais aimé assister plus régulièrement à des séances, malheureusement à cause du COVID, beaucoup ont été décalées.

SPAD	60	Célibataire	L'ambiance était très conviviale, dommage que nous n'ayons pas pu faire plus de séances et que nous n'ayons pas pu faire plus de sorties extérieures en groupe. Le port du masque a freiné le lien social même si j'ai pu me faire quelques amis grâce à cette activité.
SPAD	65	Veuf-ve	Etant en fauteuil roulant électrique j'ai apprécié pouvoir participer à la sortie collective avec les autres participants grâce au véhicule adapté de SPAD.