

Conférence des financeurs en Savoie

Groupe partenarial pour la recherche action de l'évaluation des actions de prévention de la perte d'autonomie

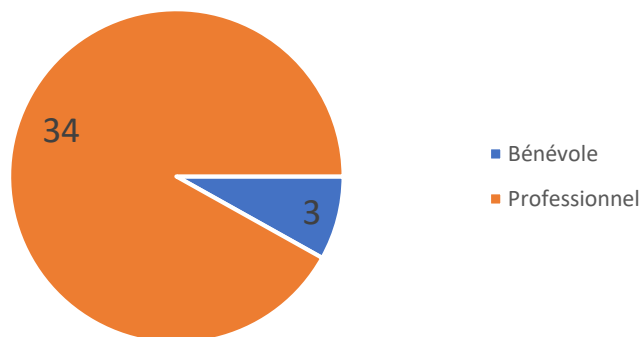
Questionnaire structure – A partir des réponses faites à l'automne 2020 – Pour le groupe partenarial du 9 mars 2021

Structures ayant répondu (37 structures sur 60 concernées) :

Association/SAAD (14 structures) Accorderie porte de Maurienne ADIS ADMR Bourg St Maurice ADMR La Ravoire Association plurisoins Epicerie et compagnie Fédération musicale de Savoie France Parkinson La compagnie caravelle Parisolidarité Petits frères des pauvres Régie coup de pouce Roue libre SPAD Comité départemental du sport adapté (CDSA)	Association d'animation/Centre socioculturel/EVS (15 structures) Acty initiatives Association animation loisir et culture en Chautagne (ALCC) Association d'animation au centre des montagnes (AACM) Association d'animation du Beaufortain (AAB) Association du quartier centre-ville (AQCV) Association vivre en Val d'Arly (VVA) Association plurisoins Centre social et d'animation du Biollay Centre social Mosaica Centre socioculturel AEL Centre socioculturel des Moulins Centre socioculturel La Partageraie Espace associatif cantonal d'Aime La Fourmilière Les amis des Bauges Service étoile
CCAS/CIAS (4 structures) CCAS La Ravoire CIAS Aix les Bains CIAS Albertville CIAS Ugine	Autoentreprise/ société (3 structures) La fabrique à neurones Agence Ecomobilité Mutualité française

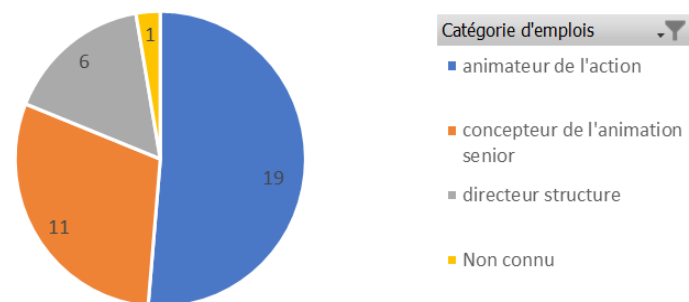
A - Informations générales

Profil du répondant



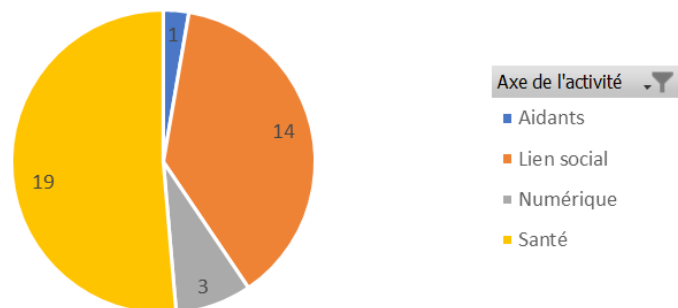
Nombre de Date de soumission

Type d'emploi du répondant



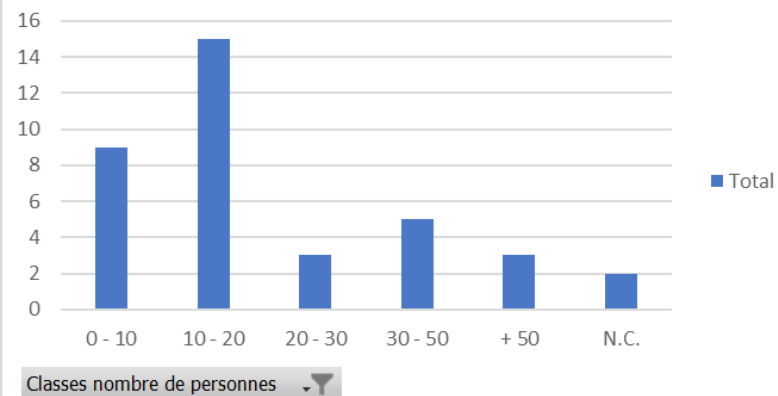
Nombre de réponses

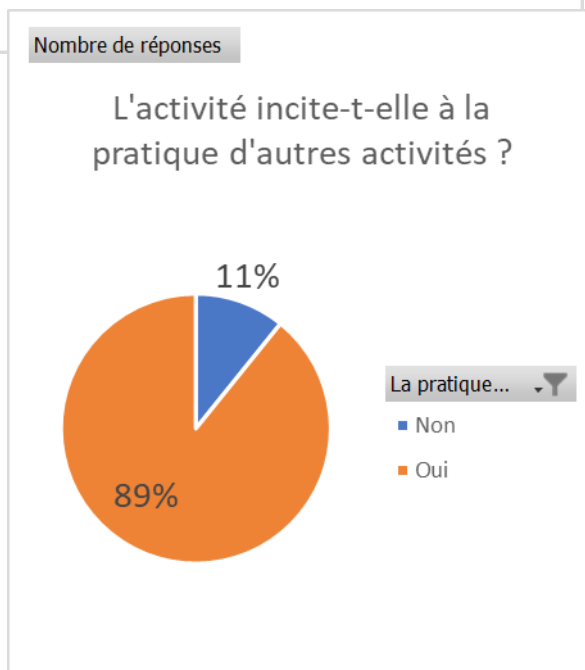
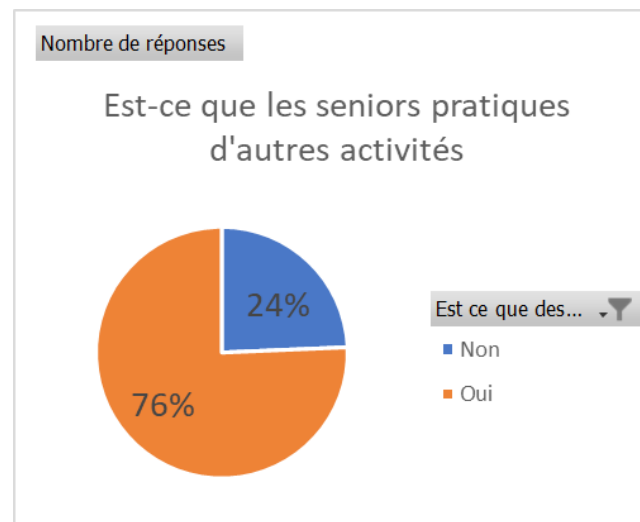
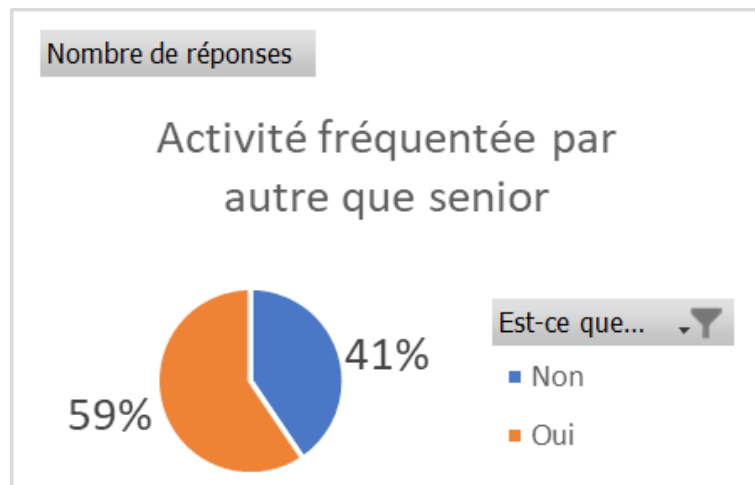
Axe de l'activité évaluée



Nombre de ID de la réponse

Nombre de personnes par atelier





B –

Constatez-
(capacités

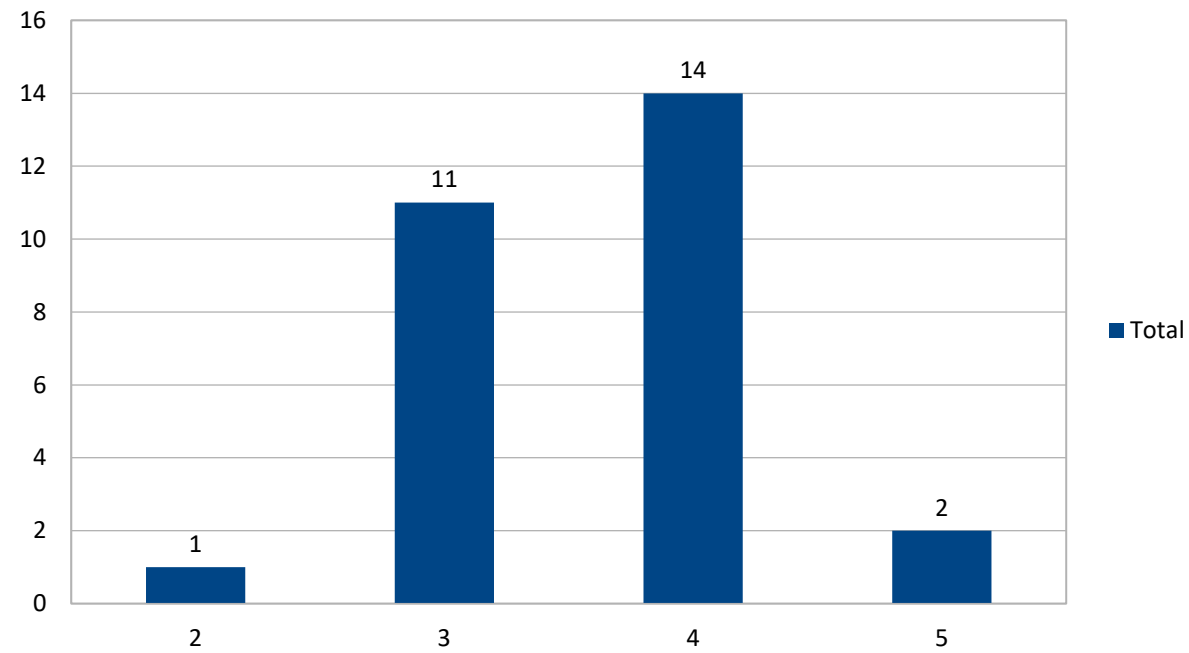
Nombre

Moyenne : 3,6

Évaluations des questions

vous des changements du côté des personnes dans leurs capacités physiques dans la vie quotidienne) ?

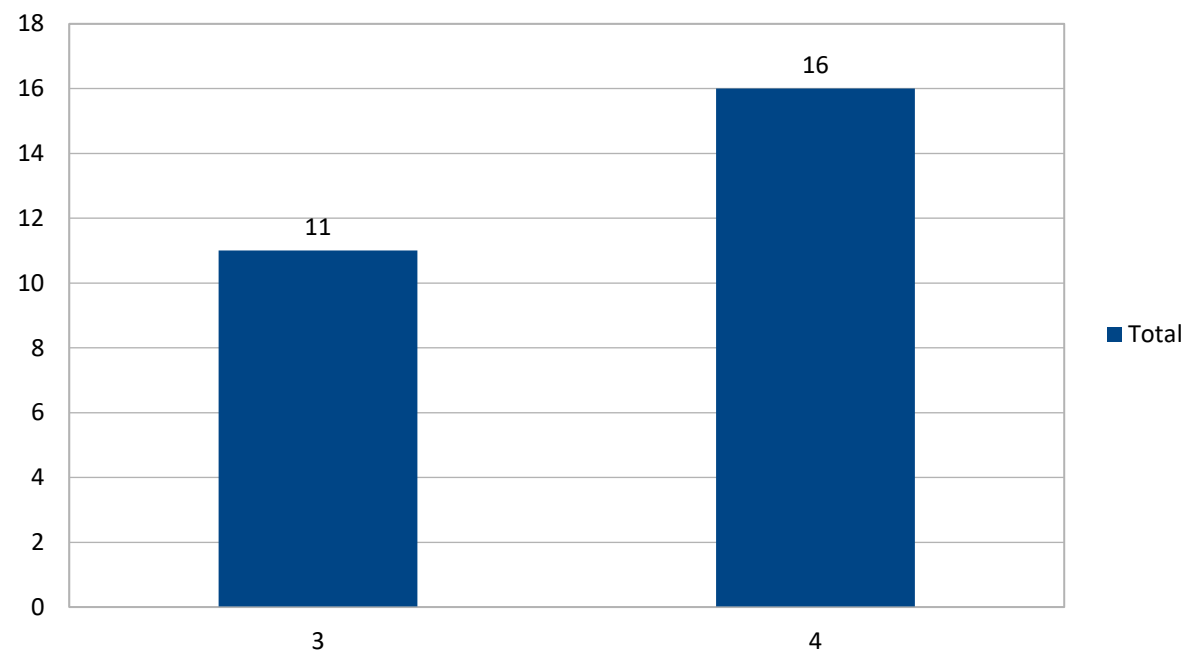
total de réponses : 28



Constatez-vous des changements du côté des personnes dans leurs capacités intellectuelles ?

Nombre total de réponses : 27

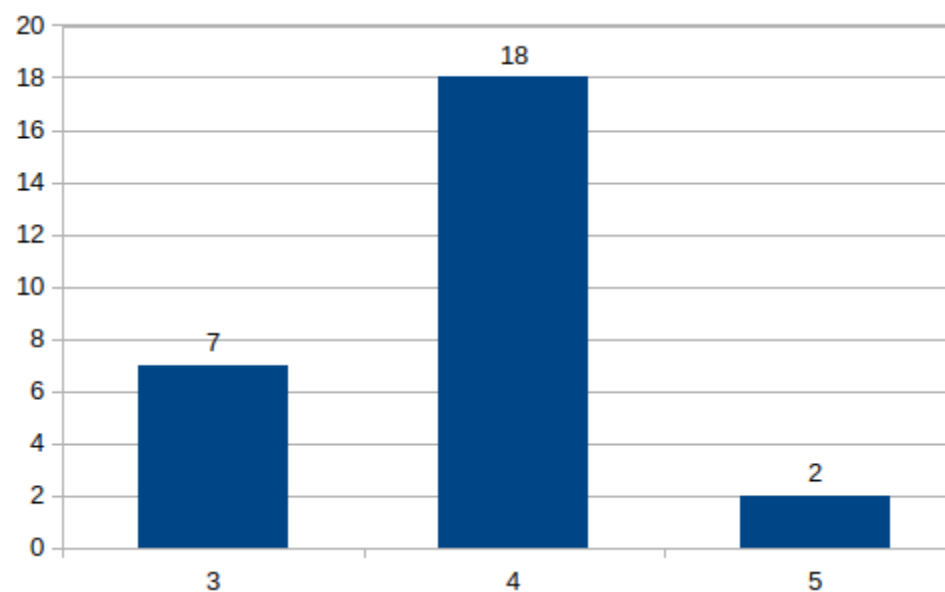
Moyenne : 3,6



Constatez-vous des changements du côté des personnes dans leur qualité de vie (alimentation équilibrée, la pratique d'une activité physique régulière, écoute de soi, ...) ?

Nombre total de réponses : 27

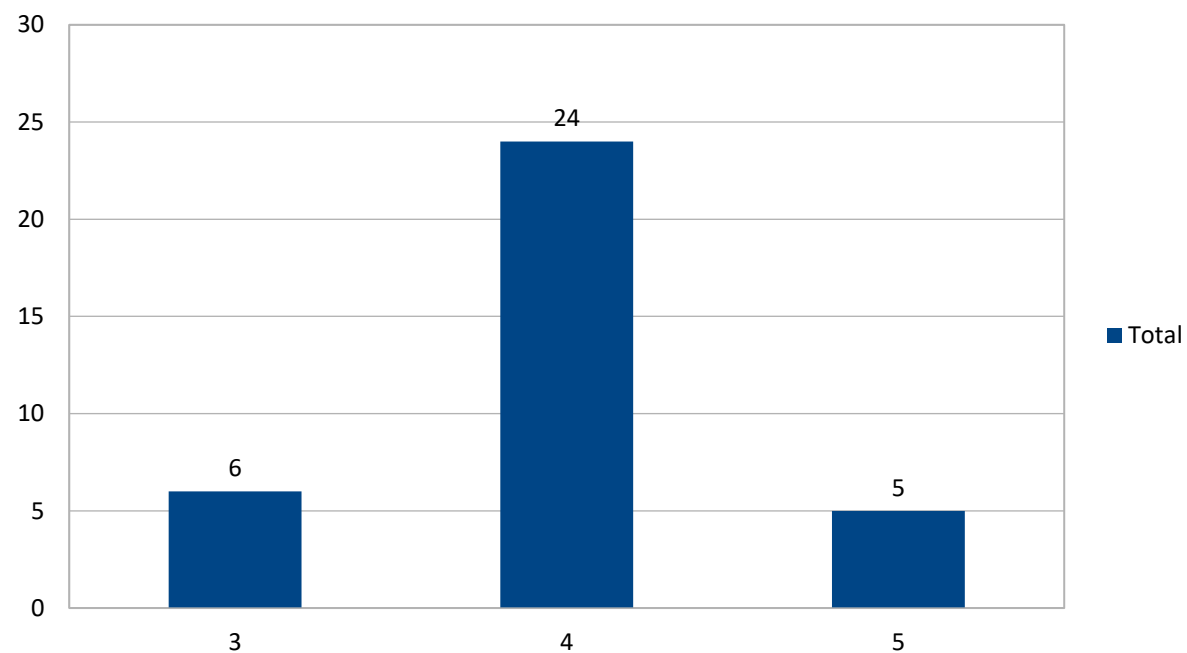
Moyenne : 3,8



Constatez-vous des changements du côté des personnes dans leur confiance en elles ?

Nombre total de réponses : 35

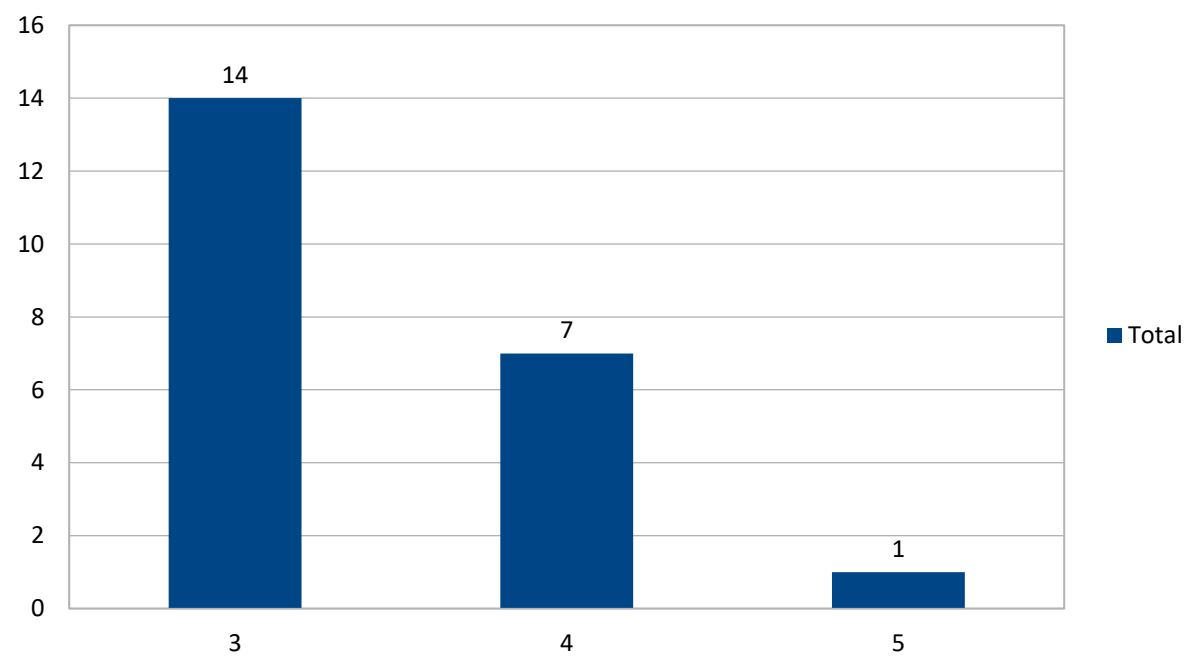
Moyenne : 4,0



Constatez-vous des changements du côté des personnes dans leurs capacités à faire des choix dans la vie quotidienne ?

Nombre total de réponses : 22

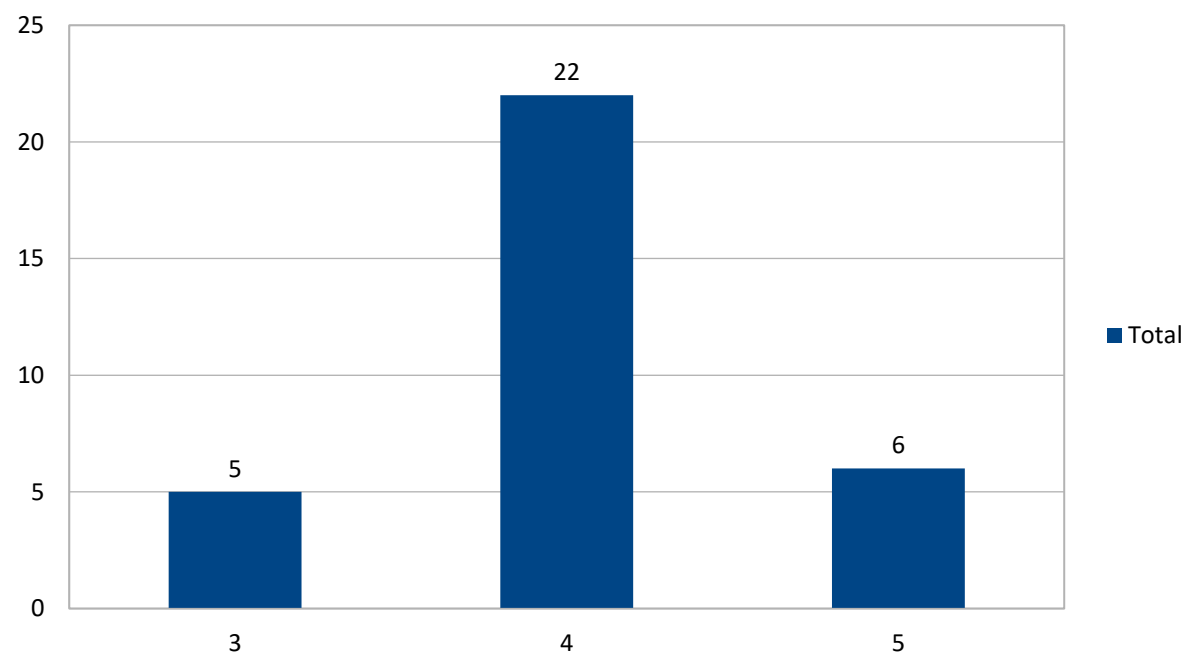
Moyenne : 3,4



Constatez-vous des changements du côté des personnes dans le lien social au sein de votre structure ?

Nombre total de réponses : 33

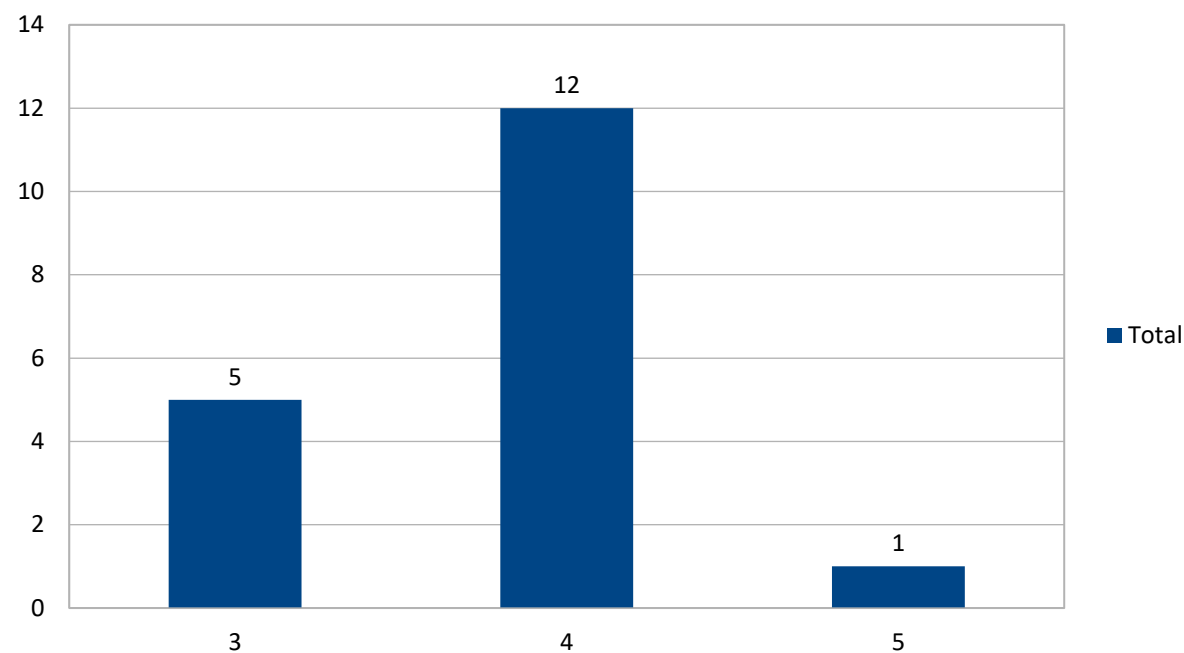
Moyenne : 4,0



Constatez-vous des changements du côté des personnes dans le lien social à l'extérieur de votre structure ?

Nombre total de réponses : 18

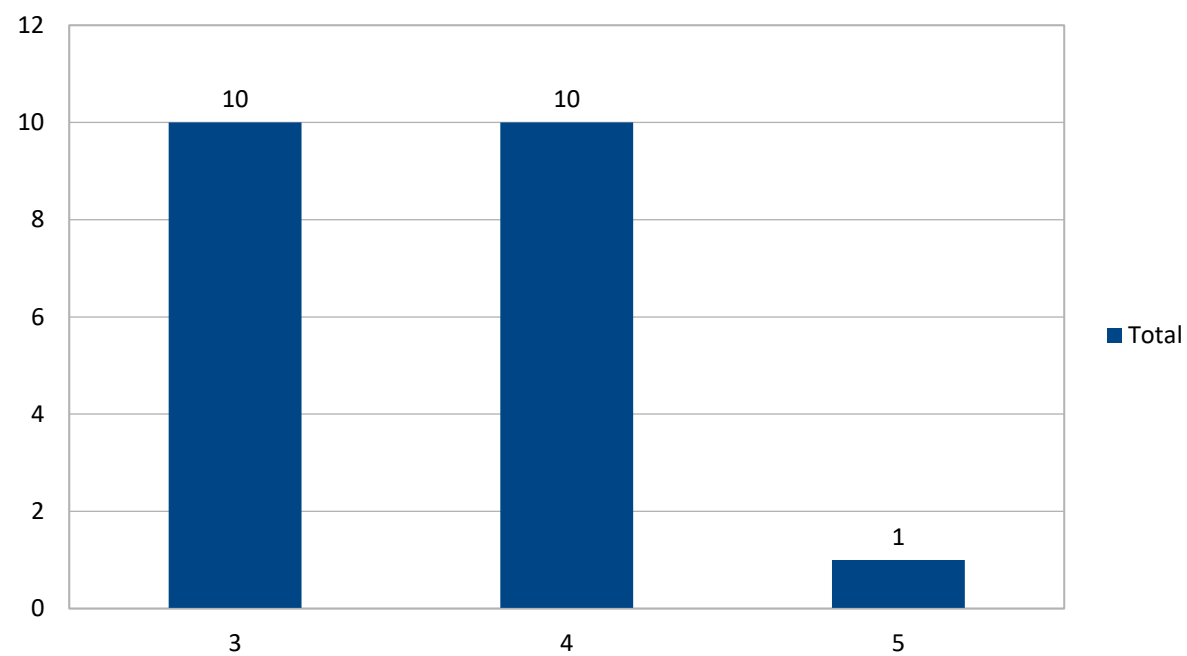
Moyenne : 3,8



Constatez-vous des changements du côté des personnes dans leur implication dans la vie locale ?

Nombre total de réponses : 21

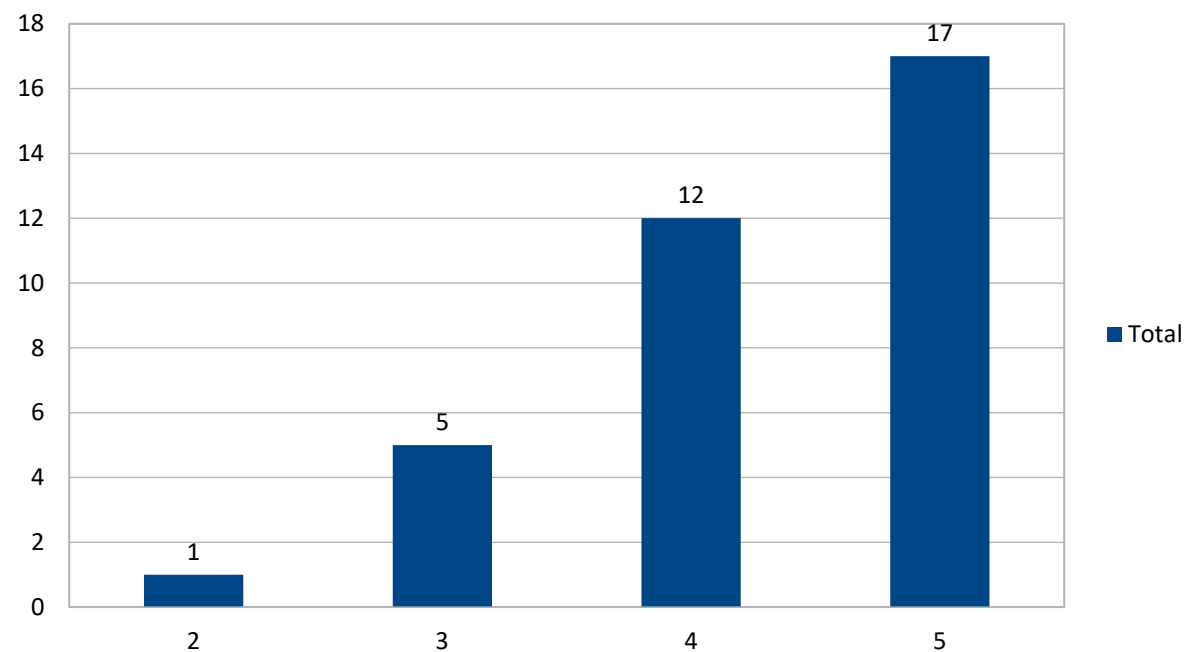
Moyenne : 3,6



Assiduité des personnes : Globalement, comment estimez vous l'assiduité des personnes présentes aux séances ?

Nombre total de réponses : 35

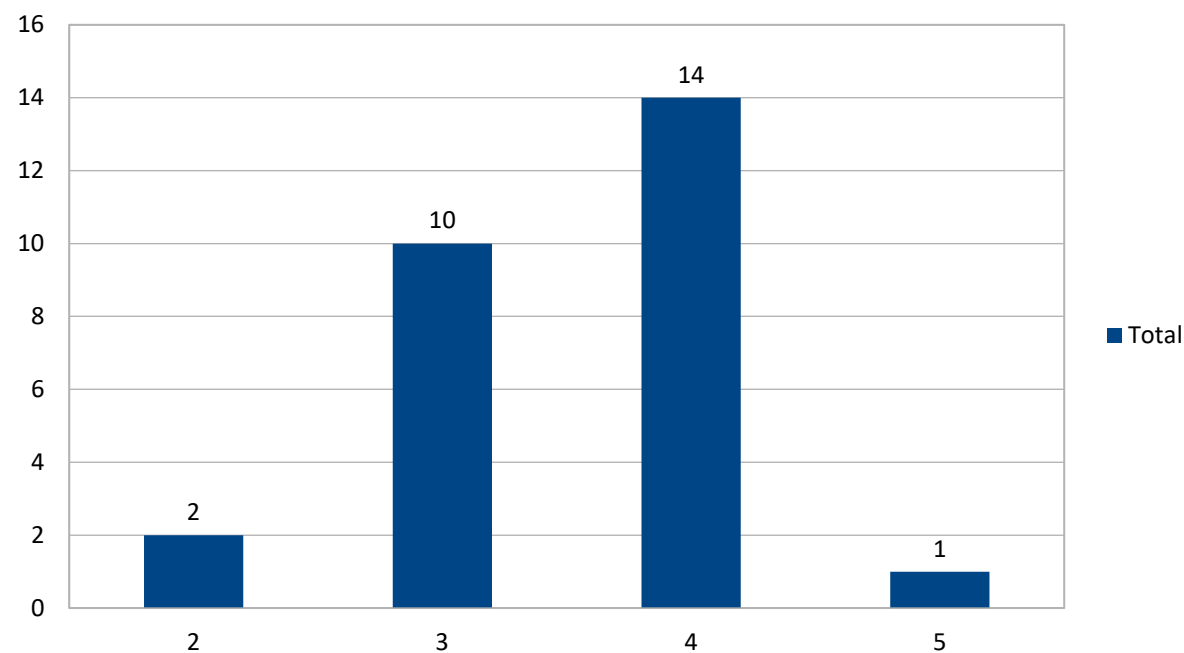
Moyenne : 4,3



Nouveaux participants : Comment qualifiez-vous le renouvellement annuel du groupe ?

Nombre total de réponses : 27

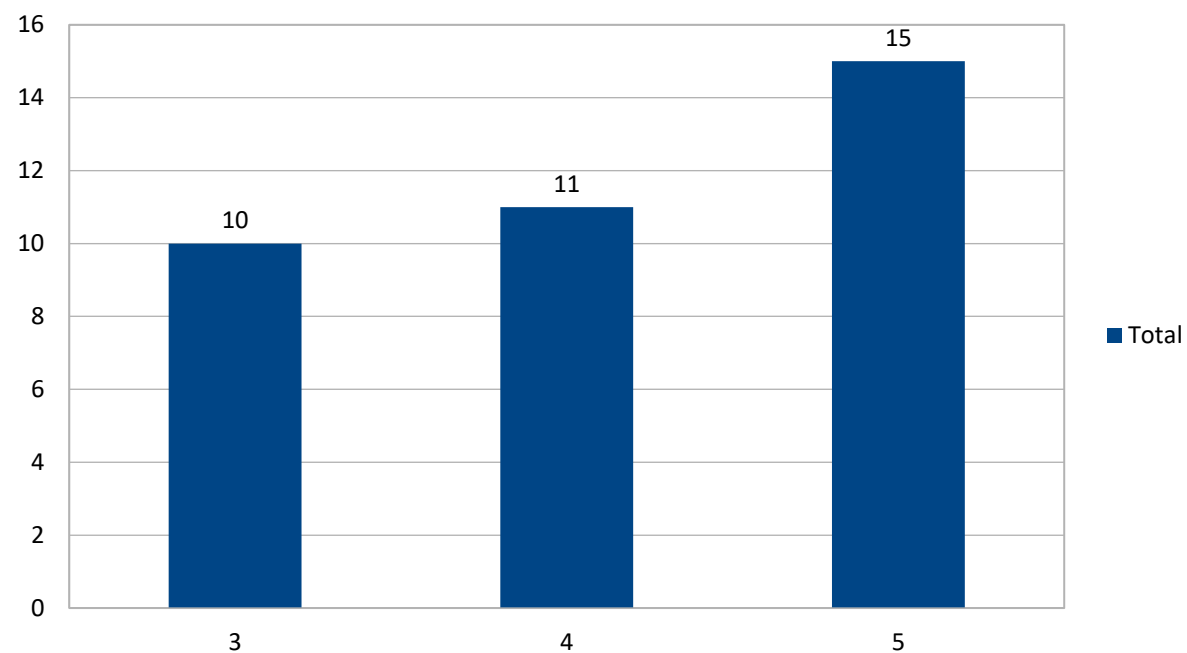
Moyenne : 3,5



Co-animation : Comment évaluez-vous l'implication des participants à l'animation de l'activité ?

Nombre total de réponses : 36

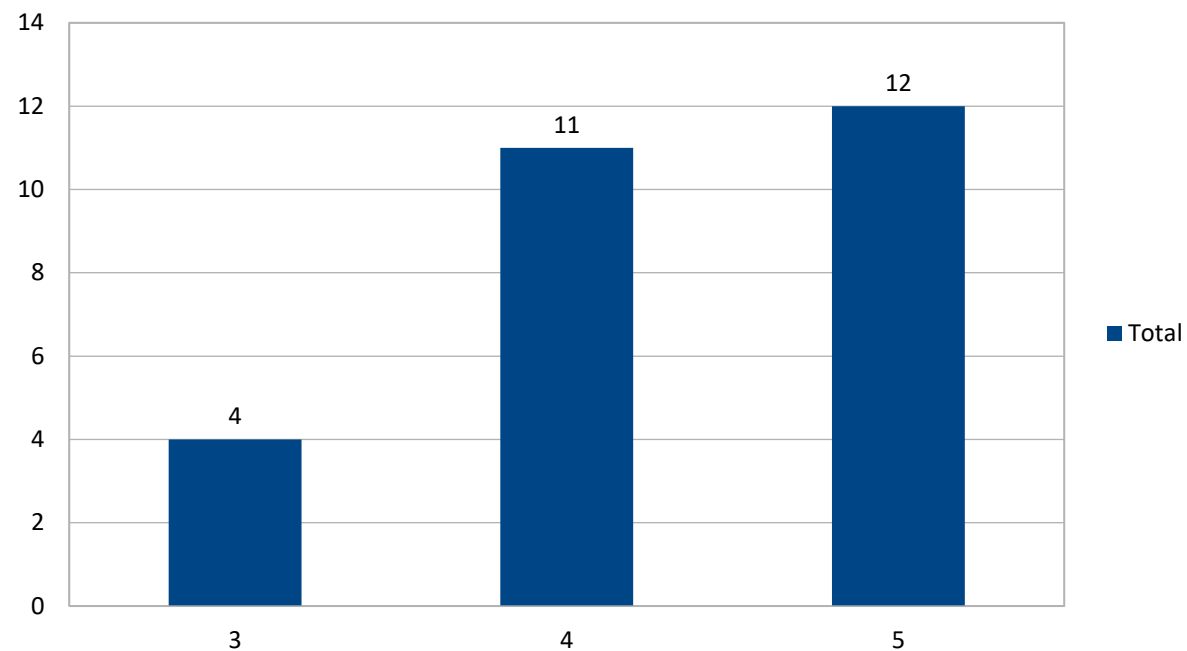
Moyenne : 4,1



Les personnes reviennent d'une année sur l'autre, de manière :

Nombre total de réponses : 27

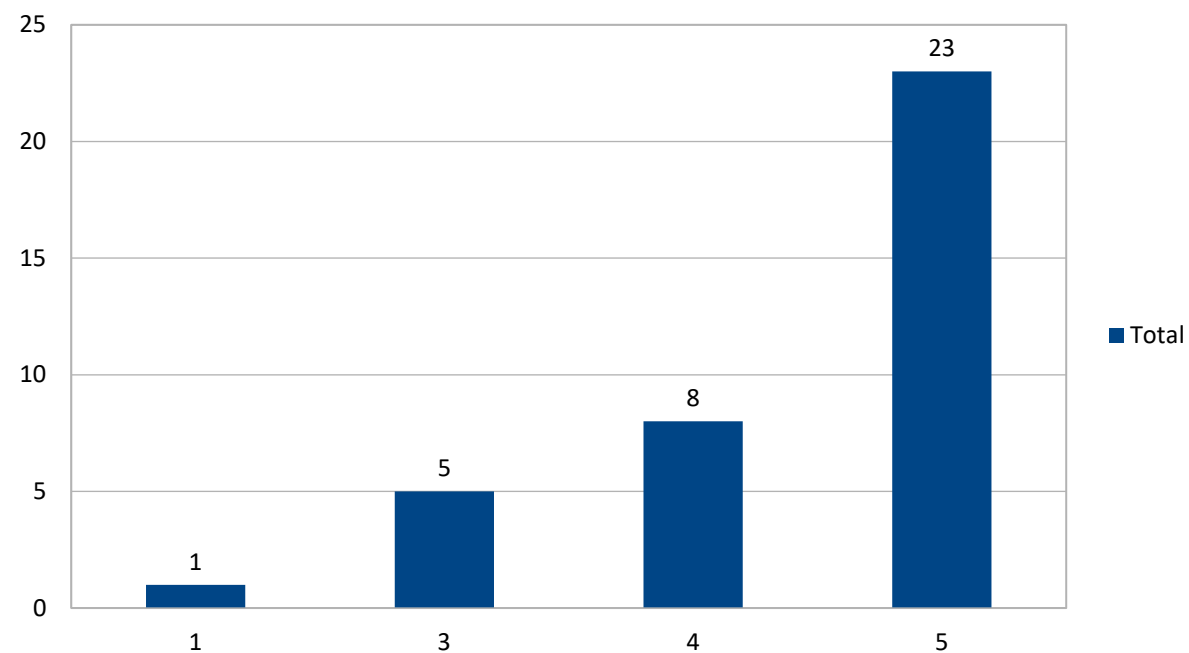
Moyenne : 4,3



Selon moi / nous, le coût de l'activité proposée est adapté à la participation des usagers de manière :

Nombre total de réponses : 37

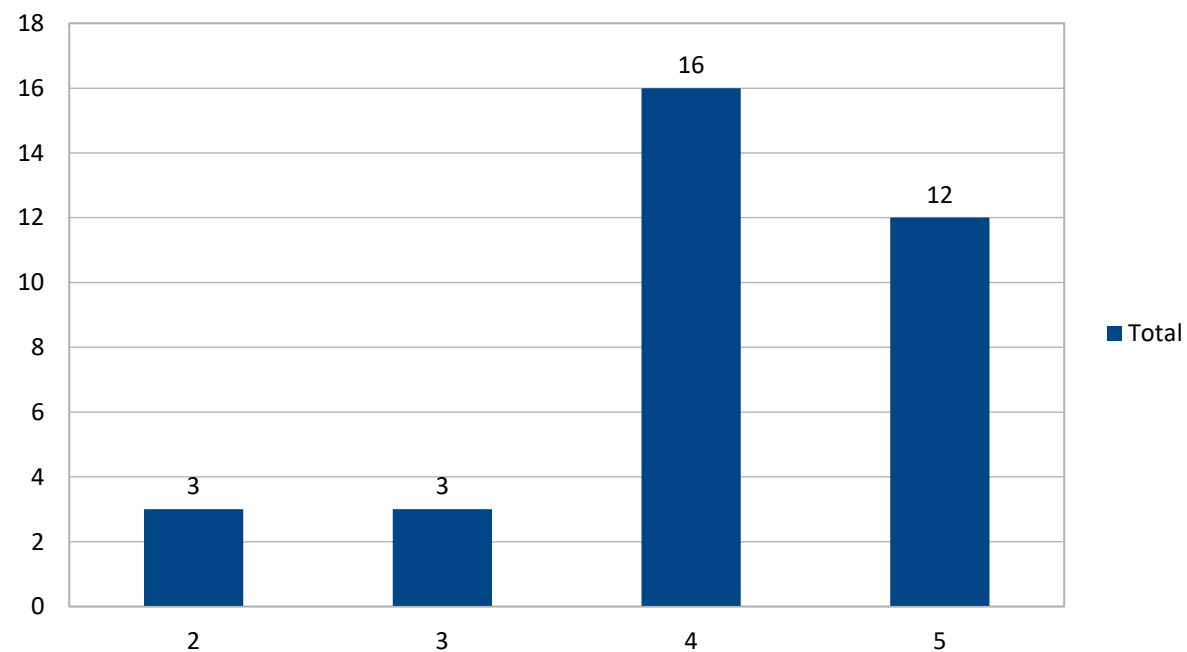
Moyenne : 4,4



Selon moi / nous, le déplacement des personnes aux activités est proposé de manière :

Nombre total de réponses : 34

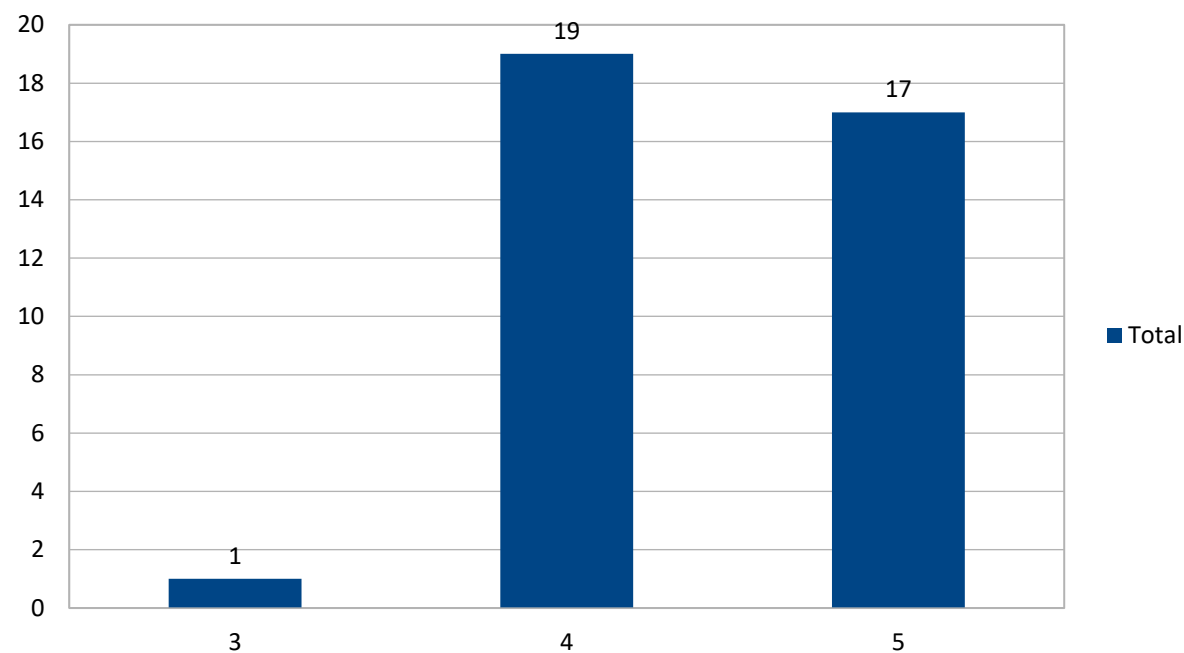
Moyenne : 4,1



Le choix des horaires est calé avec les participant-e-s de l'activité de manière :

Nombre total de réponses : 37

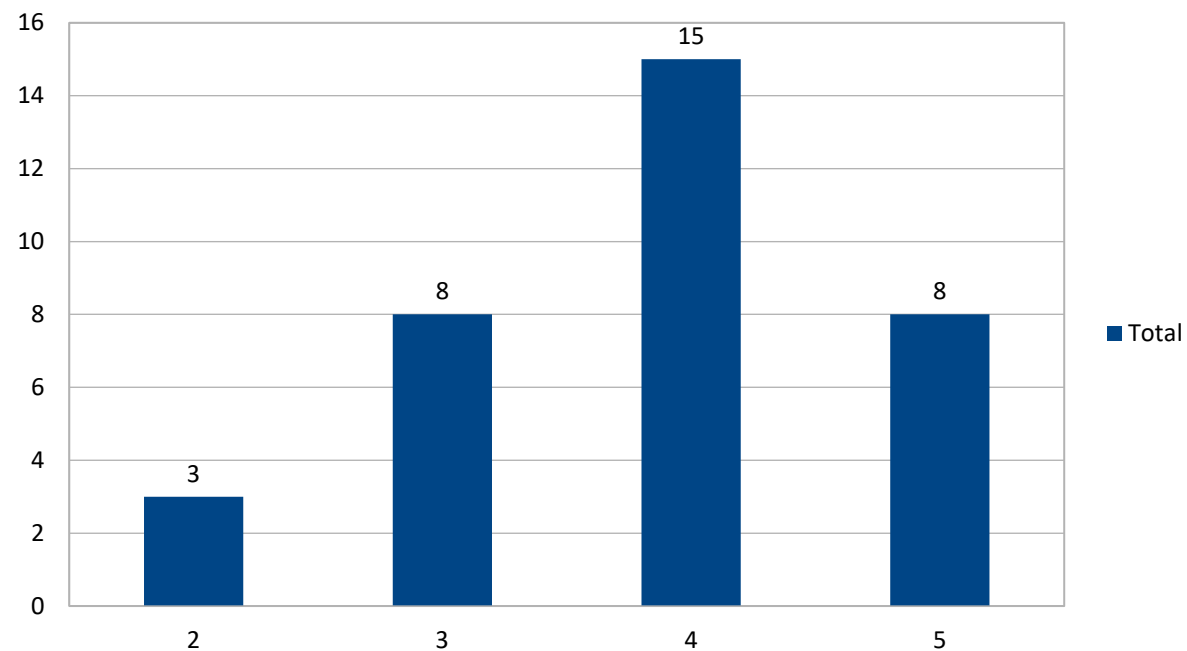
Moyenne : 4,4



L'activité se déplace au plus près des personnes de manière :

Nombre total de réponses : 34

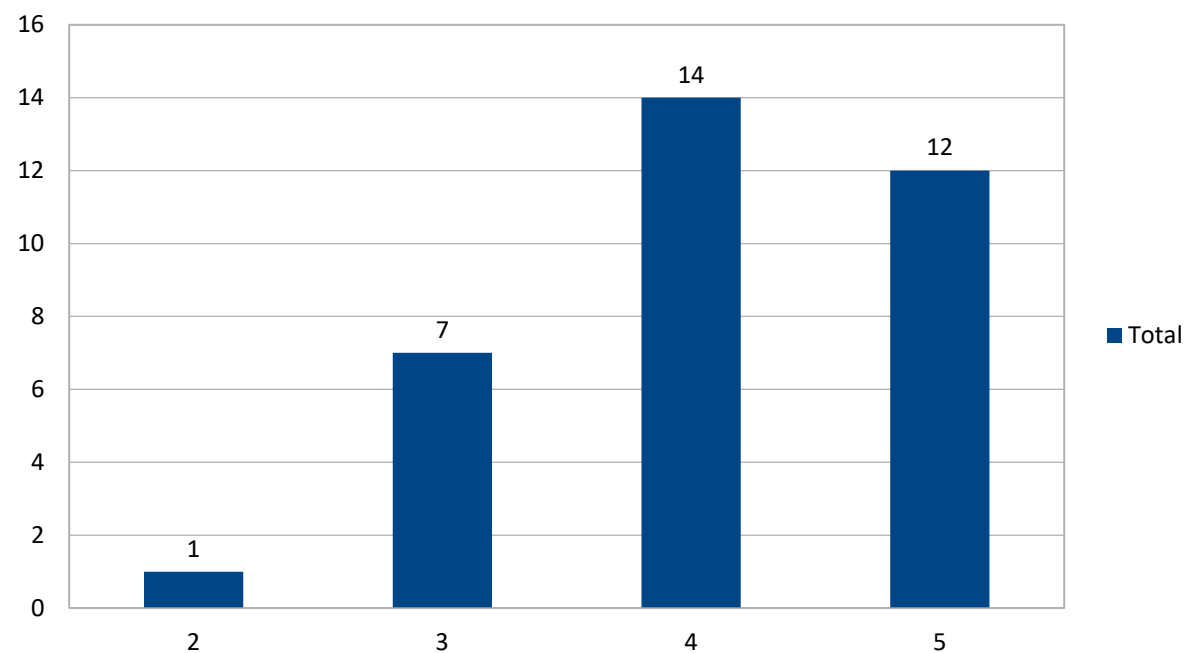
Moyenne : 3,8



La fréquence de l'activité est validée par les participants de manière :

Nombre total de réponses : 34

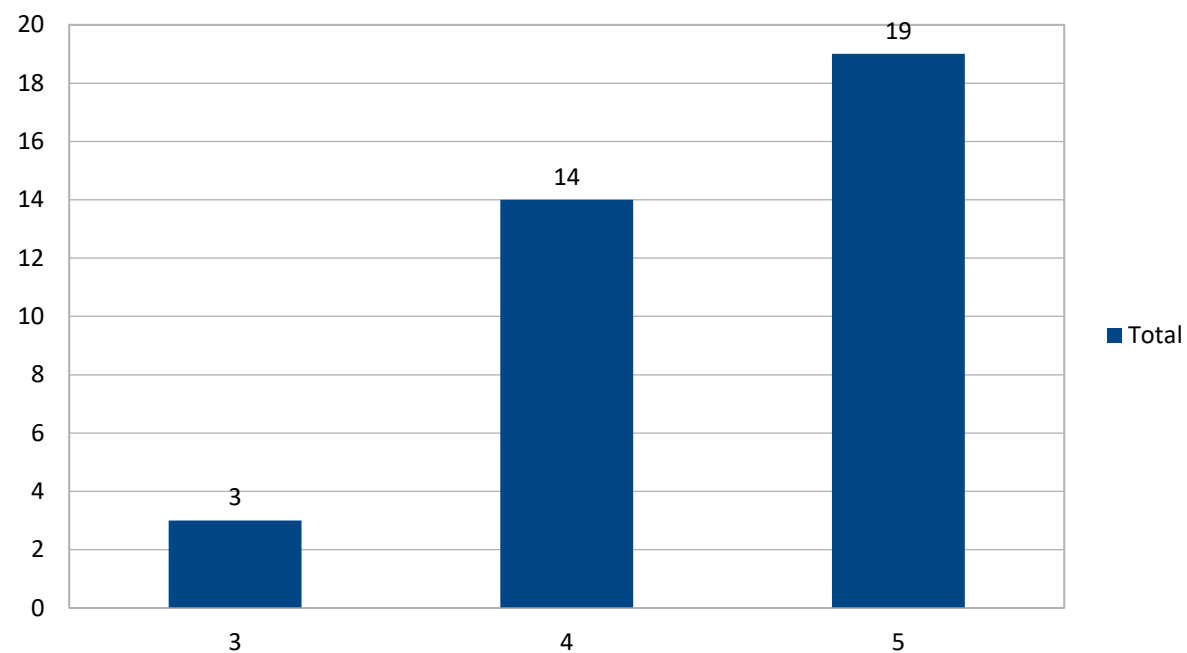
Moyenne : 4,1



La durée de l'activité est adaptée au public cible de façon :

Nombre total de réponses : 36

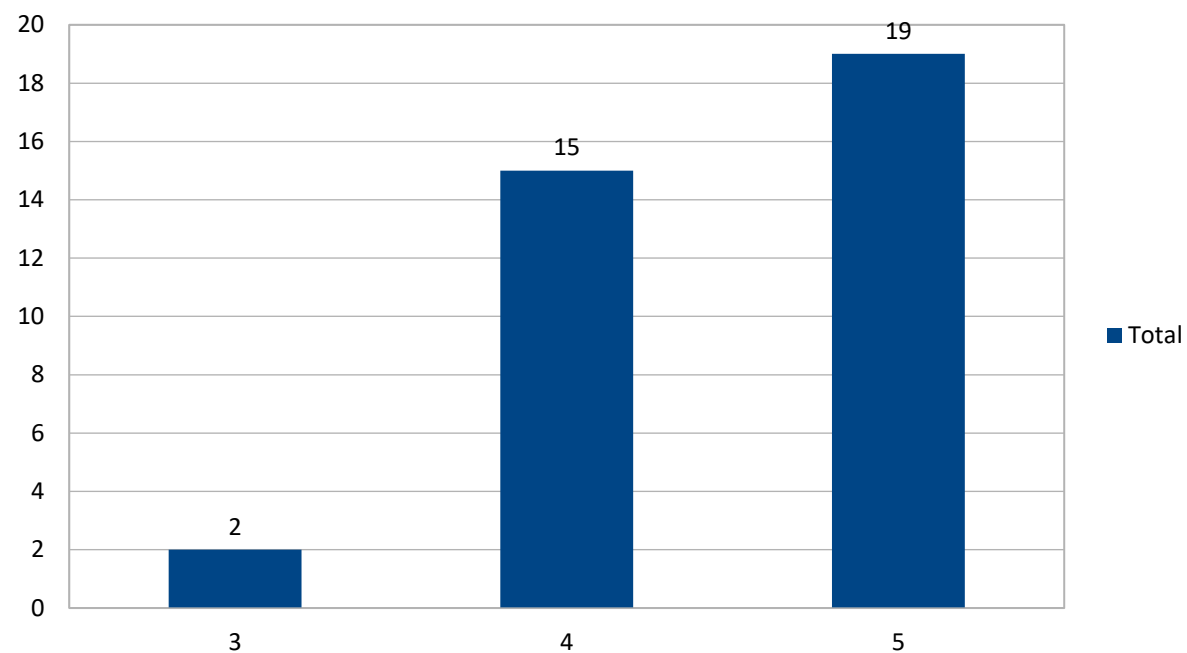
Moyenne : 4,4



Lors de l'activité, une attention particulière peut être portée à chaque personne de façon :

Nombre total de réponses : 36

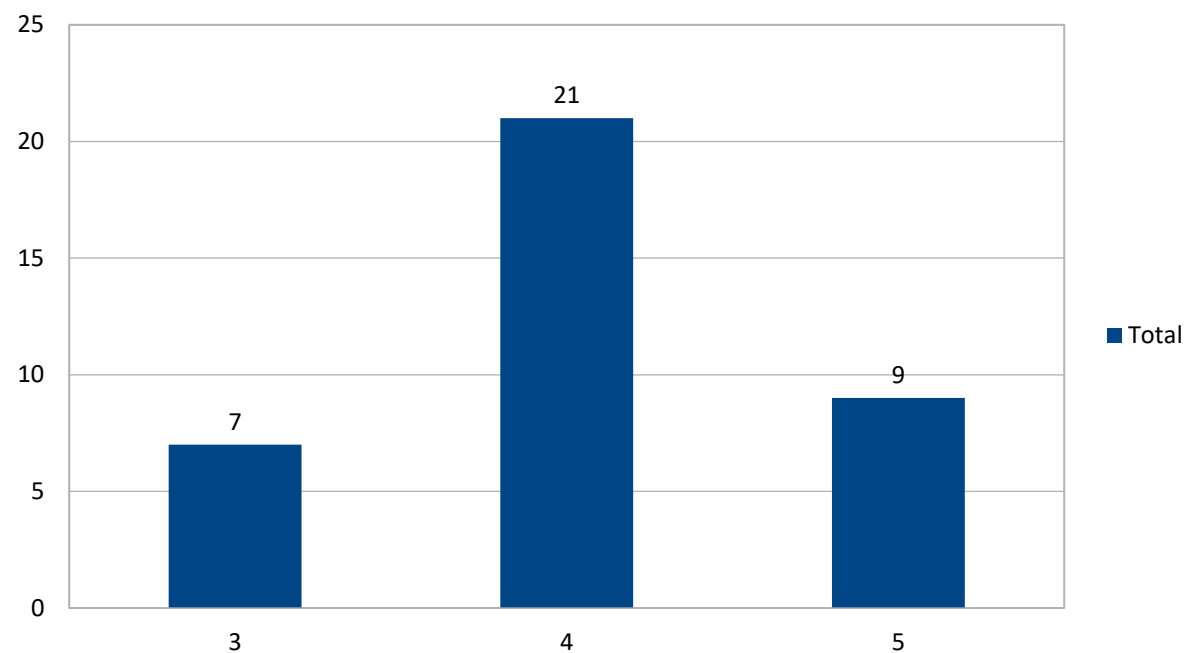
Moyenne : 4,5



La structure a une approche spécifique d'aller vers les personnes, de proposer un accompagnement pour faciliter sa venue de façon :

Nombre total de réponses : 37

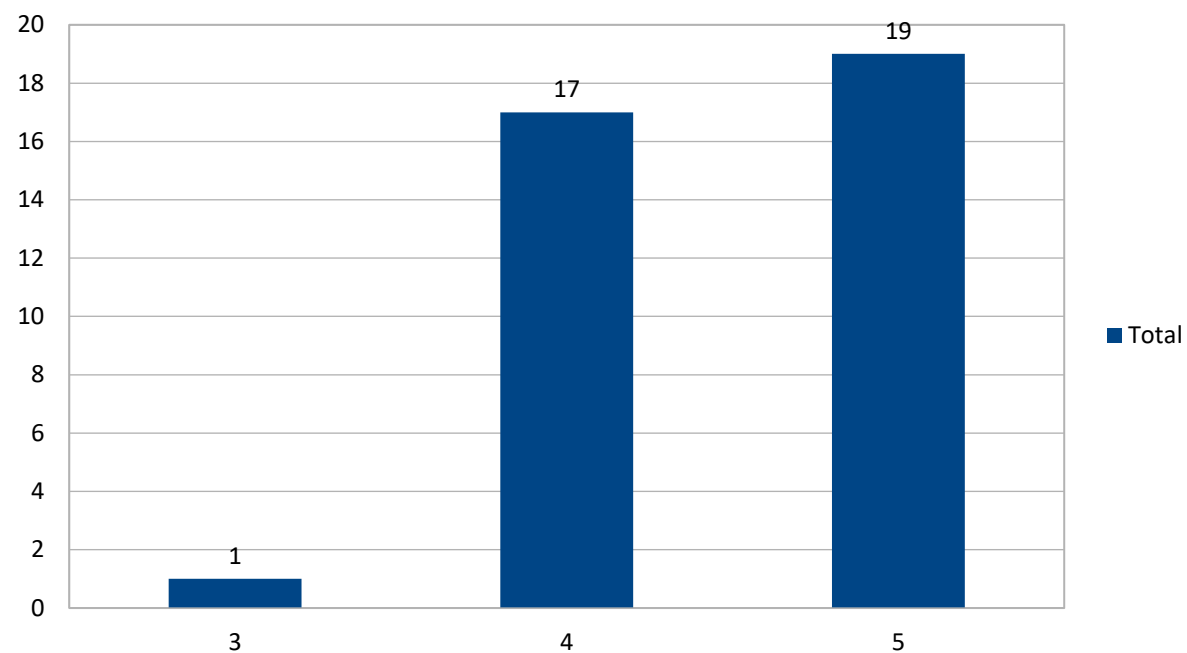
Moyenne : 4,1



Le nombre d'intervenants est adéquat à l'activité et au public de façon :

Nombre total de réponses : 37

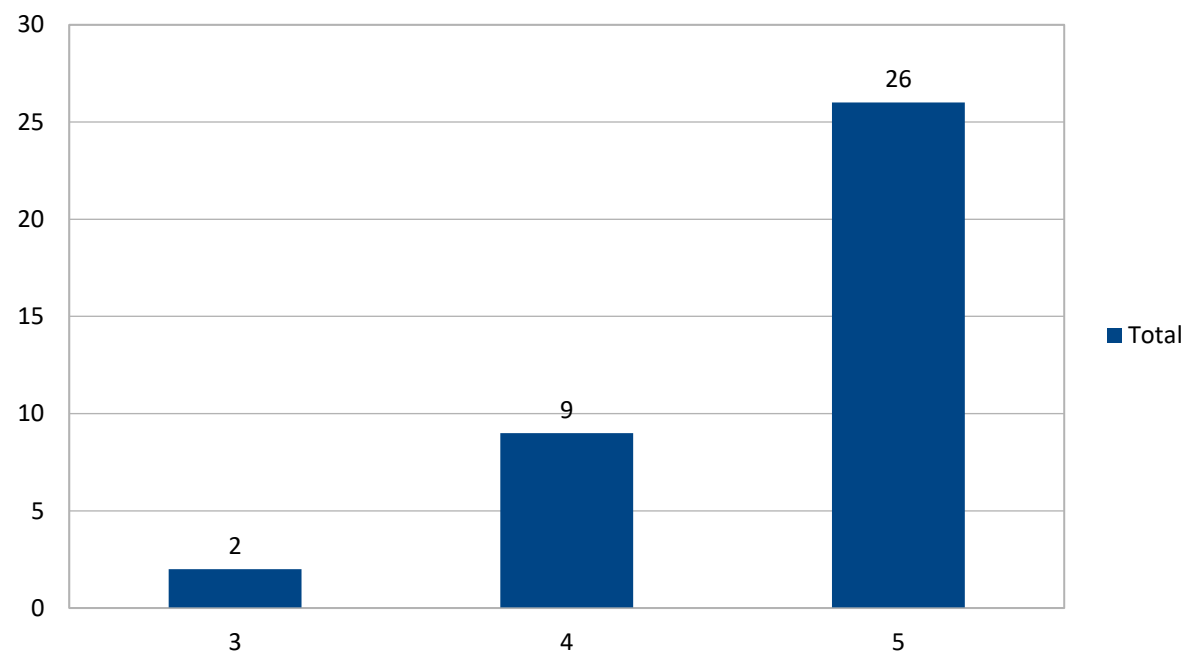
Moyenne : 4,5



Les intervenant-e-s ont les compétences ad-hoc pour animer l'activité proposée, c'est :

Nombre total de réponses : 37

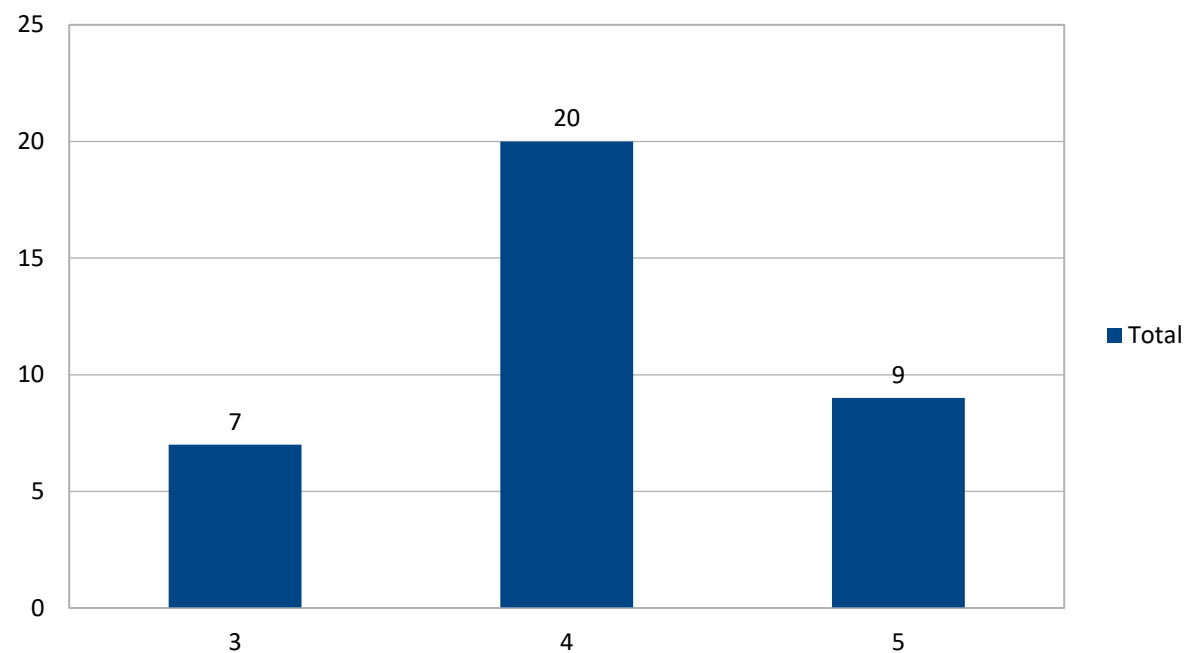
Moyenne : 4,6



Les besoins/attentes/désirs de la population cible ont été identifiés au préalable de façon :

Nombre total de réponses : 36

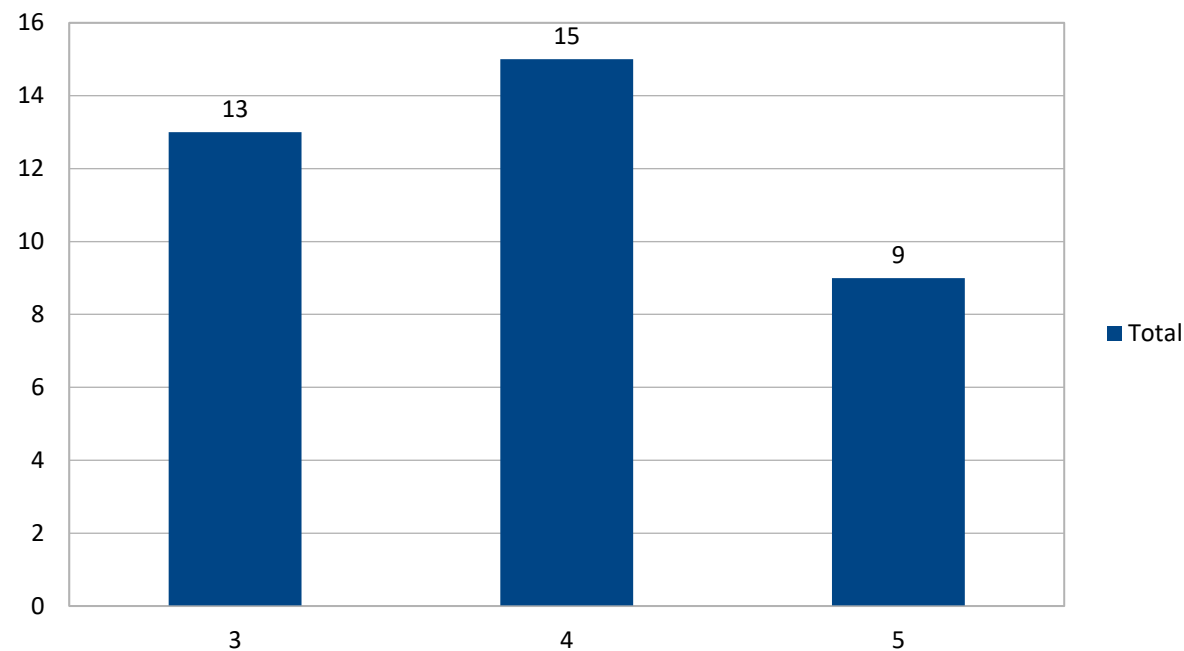
Moyenne : 4,1



L'offre est lisible et compréhensible pour toute la population cible de façon :

Nombre total de réponses : 37

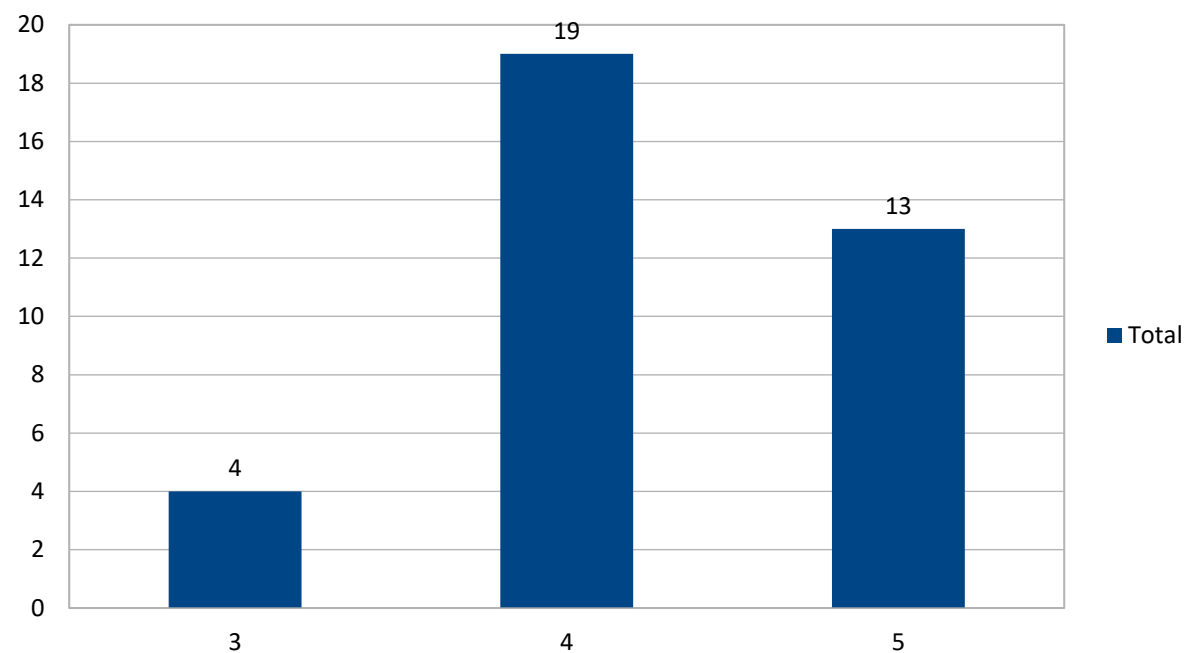
Moyenne : 3,9



Les personnes peuvent s'exprimer sur leur niveau de satisfaction de façon :

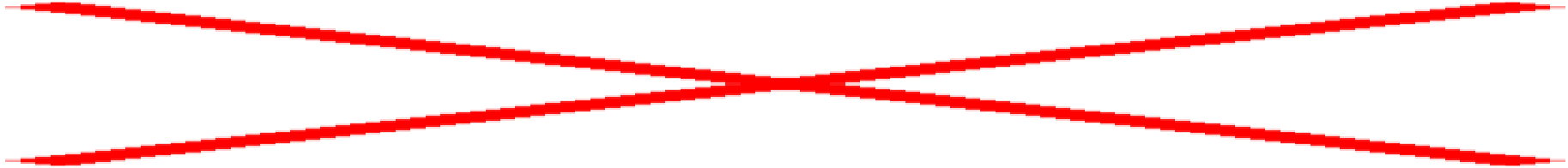
Nombre total de réponses : 36

Moyenne : 4,3

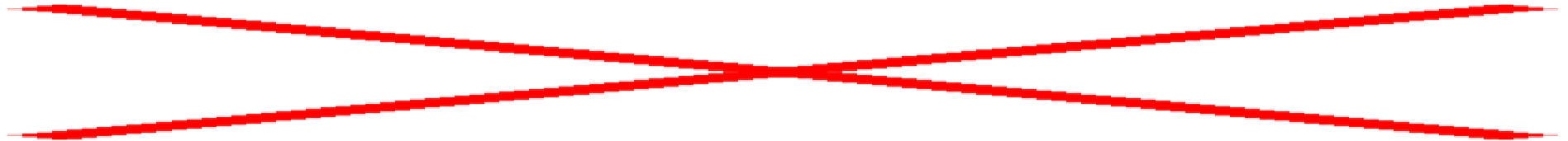


C – Évaluations par catégorie

Par axe :



Par emploi du répondant :



Par nombre de participants :



D – Commentaires, expressions libres

1/ Remarques et commentaires libres :

Pas toujours facile de coordonner en cette période de COVID, mais nous sommes volontaires .

Ce sont des ateliers d'initiation à l'informatique, certaines questions ne me paraissent pas adaptées, c'est pourquoi j'ai répondu "ne sait pas répondre à la question"

les animations sont gratuites pour les bénéficiaires. Les séances sont proposées en individuel ou en groupe, en fonction des besoins des bénéficiaires. Les groupes sont formés de 2 à 6 personnes maximum. L'objectif est l'apprentissage et la transmission de l'envie de se déplacer à pied ou à vélo. Il n'est donc pas attendu que les bénéficiaires reviennent chaque année mais qu'ils pratiquent ensuite de manière autonome ou au sein d'autres structures. Un suivi est toutefois réalisé pour accompagner les bénéficiaire vers cette continuité de pratique

Réalisé par l'intervenante, les animatrice et la directrice

Ouverture d'une nouvelle salle de convivialité depuis septembre 2020 sur le quartier de Féjaz (un peu éloigné du centre-ville et difficile d'accès en bus). Cela va permettre aux seniors de ce quartier d'accéder aux actions de prévention plus facilement.

Le questionnaire a été rempli sur la base d'un atelier/conférence en direction des aidants. Cette action est le résultat d'un travail à l'année notamment en lien avec les besoins identifiés dans le cadre de l'activité "visites de courtoisies" mais également par les liens permanents par des habitants concernés et par les échanges avec les membres de la commission PAPI (Personnes Agées et Personnes Isolées).

le premier atelier conduite organisé ce lundi 5 octobre a rempli tous les objectifs fixés et satisfait les participants et les intervenants. il sera proposé à nouveau à l'avenir cette première expérience ne permet pas le recul nécessaire pour répondre à certaines questions posées ci-dessus

La crise sanitaire a empêché le bon déroulement du projet en 2020 avec notamment le report du temps fort des 20 ans de l'association en 2021. La mobilisation du groupe de seniors reste forte dans l'attente de meilleures conditions sanitaires pour reprendre le travail de mise en poésie du message pour ceux de 2040.

la petite taille des groupes, la régularité des rencontres, l'offre d'activités diversifiées, le transport depuis le domicile, la formation de binôme personne âgée-bénévole, l'attention portée individuellement à chaque bénéficiaire (de l'entrée à la sortie du dispositif) sont les principaux facteurs de réussite des actions accord'age en terme de reprise de confiance en soi, appétence retrouvée pour la rencontre d'autres personnes, (re) tissage de liens sociaux voire amicaux

Pour l'association Épicerie&Cie, c'est la première année de l'activité, donc pas de recul pour noter d'éventuels plus ou moins, pour faire un comparatif. La crise sanitaire a freiné la régularité des ateliers en mars et en novembre, mais nous avons pu faire des ateliers par téléphone et échanger par mail.

L'activité choisie pour ce questionnaire est : les sorties journées "découvertes, visites, marches..."

L'impatience de recommencer l'activité en septembre est le signe que l'activité corespond aux attentes des adhérents

Evaluation des actions de prévention de la perte d'autonomie – Questionnaire structure

Le questionnaire en ligne pour les seniors n'est pas vraiment adapté, difficulté d'accès. Nous avons donc fait remplir le questionnaire sur papier pour le reporter nous-même en ligne ensuite. Aussi, nous le recevons Assez tard dans l'année (septembre), alors que certaines des actions ont déjà été réalisées.

A cause de la COVID et des restrictions sanitaires, il nous a été impossible d'ouvrir au public la parcours ludique Maintenant Vous Savez! et nous n'avons pas pu recueillir les informations nécessaires pour évaluer l'impact de notre activité hélas.

Il est difficile d'évaluer l'année 2020 par rapport au projet global (2018-2020) en raison de la crise sanitaire. En effet, en raison de la rupture des activités pendant les périodes de confinement, il a été difficile d'évaluer l'impact des activités sur le fonctionnement des bénéficiaires, tant au niveau physique, qu'intellectuel ou social, puisqu'ils n'ont pas pu évoluer dans un contexte normal. Il est important de noter que la qualité du lien social, d'autant plus avec les seniors, se construit sur la durée. La possibilité de proposer un projet sur 3 ans a permis de tisser ce lien social de qualité et d'atténuer un peu les effets de la crise sanitaire sur une population contrainte à s'isoler et à réduire, voire arrêter complètement, ses activités.

L'action évaluée ici est un forum qui propose des dépistages, des conférences et des ateliers. Il est renouvelé chaque année (Chambéry et Albertville) afin de fidéliser les participants. Les thèmes proposés sont basés sur les évaluations. Il est ensuite proposé aux participants de participer à d'autres actions de prévention afin de les inscrire dans un parcours global (ex : activité physique, nutrition, etc.)

Suite à l'arrêt des activités dues au covid, pour certaines réponses nous avons tenu compte du comportement des participants en 2019.

Tout ce travail d'activités est réalisé grâce aux jeunes qui organisent avec la Régie Coup de Pouce les activités proposées aux Seniors.

Les questions ne laissent que peu de place à des réponses plus larges. L'idéal serait d'échanger avec vous pour faire un réel retour.

La journée de prévention routière a été adaptée aux conditions sanitaires. Le groupe de 10 personnes a été scindé en 2 et l'animation a été remodelée sur une demi journée pour les participants. Personnellement, j'ai trouvé que l'animation sur une demi journée avec conférence, ateliers et conduite était dense. Je trouve qu'une journée complète aurait fait beaucoup.

2/ Pour vous, votre activité a-t-elle un caractère reproductible ?



Si la réponse est oui :

Des sorties visites à la journée peuvent être proposées par toute structure moyennant un sondage des besoins/attentes du public, une recherche de lieux et d'intervenants répondant à ces attentes, d'une vérification de l'accessibilité pour le public (accès physique et intellectuel), d'une recherche de transport également la plus adaptée, etc...

Annuellement, en s'adaptant à la demande

Nous pouvons imaginer que des chœurs dédiés à ce public voient le jour sur les territoires.

Avec une bonne coordination en amont, une mobilisation citoyenne locale et le soutien des collectivités, ces cafés itinérants sont peu coûteux et produisent de nombreux co-bénéfices sur le territoire.

L'essaimage a été inclus dans le projet dès sa conception et nous avons produit un guide de mise en œuvre qui est déjà utilisé au sein de l'association.

Cela a permis la diffusion de ce concept dans 3 autres territoires d'AURA et d'autres territoires en France.

En la dupliquant sur d'autre territoire, en la reproduisant plusieurs fois dans l'année

Cette activité est facilement reproductible dès lors que les personnes ont un libre accès à un espace vert ou à une zone de jardin adapté.

La mise en place des activités sur différents sites du département (Albertville, Aime St Jean de Maurienne, La Bridoire) correspondait à une attente .

Il demeure nécessaire de définir les conditions de la reproductibilité d'un programme d'actions. Notre structure reproduit un certain nombre de programmes d'actions d'une année sur l'autre, afin de pouvoir toucher d'autres publics, d'aller sur des territoires non ou peu pourvu sur une thématique. Nous travaillons sur des formes d'actions qui sont à la fois modélisées (et par conséquent reproductibles), et qui prennent en compte les spécificités des territoires. De plus, nous nous attachons au-delà de la reproductibilité d'un programme de prendre en compte les attentes et besoins d'un public afin de voir de quelles manières nous pouvons y répondre et par conséquent de faire évoluer le programme, quand cela est possible.

Nous le reproduisons déjà dans des communes du territoire, et d'autres porteurs de projet le font également.

L'activité yoga seniors a lieu sur 3 ou quatre dates depuis deux ans. Suite à plusieurs demandes en ce sens, il est prévu au printemps de transformer l'atelier en activité hebdomadaire.

oui une sortie annuelle.

Je pense qu'il est toujours intéressant de refaire ces journées de prévention tous les 3 à 5 ans pour permettre à de nouvelles personnes d'être sensibilisées et d'avoir des rappels de "bonne conduite"

Facilité de mise en œuvre

Cette action est portée par l'AQCV depuis 4 ans. Celle-ci réunit des personnes seniors, en permettant à d'autres publics de pouvoir s'y inscrire. La volonté de découvrir les lieux de proximité et celle de marcher sont assez fortes chez les publics. Les ateliers de marche de l'AQCV sont reproductibles car la mobilisation des personnes et leur engagement au sein du groupe se fait dans la durée et l'amorce du groupe de "marche à plat" est projetée pour 2021.

Nécessité de :

- moyens humains qualifiés (animatrice gérontologique ou équivalent)
- moyens techniques (véhicule et lieux d'activités adaptés)
- engagement de l'action sur le long terme
- partenariat avec les services sociaux et les acteurs gérontologiques

Oui et non, certaines actions peuvent être transposables mais d'autres sont liées aux publics du territoire, ses besoins et habitudes de vie

Les accordeurs sont en majorité des seniors et très demandeurs, pour le bien-être, coiffure, soin visage, massages, réflexologie plantaires, puis fabrication de produits, savon, etc.

Nous continuerons à proposer des animations autour de l'histoire personnelle des participants, de leurs souvenirs.

Lorsque l'épidémie s'atténuera, l'AACM souhaite reprendre ces animations socio-culturelles intergénérationnelles, qui sont au coeur de son projet social. Les seniors sont très demandeurs pour être autonome en informatique, acquérir de nouvelles connaissances sur le numérique mais également échanger/partager avec les autres générations, notamment les adolescents. L'animateur numérique de l'AACM a un temps de travail dédié à ces actions et l'Espace numérique de l'AACM s'est renforcé avec l'achat de nouvelles tablettes numériques.

La forte demande constatée nous pousse à continuer cette action. Les financements devront être trouvés pour pérenniser cette action. La rendre payante pour les participant.e.s pourrait être une source de financement.

Installation facile de l'exposition et médiation très facile à mettre en oeuvre aux horaires et jours adéquats pour les résidents comme pour les accompagnants de l'établissement d'accueil.

Cette action est réalisée sur la base des besoins identifiés par les habitants concernés qui sont associés à leur mise en oeuvre et notamment sur le contenu de la conférence. Ce travail nécessite des temps d'échanges spécifiques mais permet d'être au plus juste des besoins et d'impliquer les habitants aidants qui sont souvent pris dans leur quotidien.

Elle est adaptée au public cible visé (contenu, horaires, durée ...) et nous constatons le résultat.

Reproductible aussi car les usagers sont dans la même dynamique, ont les mêmes envies

Proposition d'ateliers régulièrement

Maintenant Vous Savez! est un parcours qui se transporte dans une voiture et s'installe dans n'importe quelle salle des fêtes ou grand espace de 120m² environ, avec prises pour alimenter les tablettes, et des tables + chaises pour les sessions de jeux de société. Nous prévoyons d'ouvrir au public au printemps dans les 2 lieux où nous devons le faire en 2020, et de l'exporter sur tout le territoire savoyard chez d'autres porteurs de projets.

besoin d'éducateurs vélo pour l'encadrement d'ateliers ayant une approche déplacements dans la vie quotidienne et des compétences sur l'accompagnement au changement de comportement ainsi que la prise en compte de besoins spécifiques du public.

L'activité choisie "le Taï chi" a été découverte par les seniors lors d'une journée "bien-être" proposée sur le quartier du Biollay. En septembre 2019, elle a été mise en place un créneau hebdomadaire. Cette activité a trouvé tout de suite son public.

Durant les périodes hors confinement, comme les capacités des salles étaient réduites, nous avons proposé un deuxième créneau dans le but d'accueillir tous les participants.

L'action proposée afin d'accompagner les seniors repose sur l'identification des besoins des personnes (en allant à leur rencontre, en questionnant des partenaires en lien avec ce public,...), la consultation des usagers dans la mise en forme des actions (par des réunions ou des sondages), l'appel à des intervenants compétents (professionnels ou bénévoles). L'ensemble de ce dispositif repose sur des compétences de coordination présentes dans les centres sociaux ou la plupart des structures d'éducation populaire, ainsi qu'un réseau de partenaires présents généralement sur les différents territoires.

Peu d'espace sont consacré à l'échange entre générations sur des sujets de société. Nous avons constaté que toutes les personnes présentes lors des soirées sont en demande de refaire/poursuivre ces échanges. L'animation des soirées a été bien maîtrisée par notre équipe. Elle permet l'ouverture, la discussion, avec l'objectif d'une production commune. Il serait tout à fait envisageable de réorganiser des soirées thématiques sur notre territoire ou ailleurs.

Nous sommes actuellement dans une dynamique partenarial avec les centres sociaux chambériens pour développer cette activité ensemble.

Nous pensons que cette action de Solidarités Intergénérationnelles dans le logement social appelée également Colocations Solidaires avec toutes les activités proposées par les jeunes peut être reproduite dans de nombreuses résidences, demandeuses.

Avant le 1er confinement, une demande sur les quartiers de Chambéry le Haut était exprimée par le Club des Aînés pour imaginer les mêmes activités, hélas, dissout depuis.

Ces activités peuvent se reproduire en lien avec les bailleurs sociaux.

Concernant les activités avec les binômes, en 2020, la conjoncture a rendu impossible l'organisation de ces moments compte tenu des profils des cohabitants-e-s.

Sous la même forme, en continu, avec des ateliers toujours différents.

Si la réponse est non :

Reproductible? cette activité nécessite un intervenant qualifié dans le domaine du numérique. Les participants demandent de reproduire cette action dans le temps.

Pour vous, votre activité pourrait elle inspirer la politique de prévention de la perte d'autonomie animée par la Conférence des financeurs de la Savoie ?



Si la réponse est oui :

Oui, car, au-delà des bénéfices liés aux liens sociaux et aux découvertes culturelles, que nous constatons les années précédentes, nos sorties en 2020 ont trouvé un nouvel axe de bénéfices pour la prévention de perte d'autonomie des seniors : la prévention santé par l'invitation à la marche. Au fil des sorties nous avons constaté que de nombreux seniors se mettaient à marcher voire à randonner en plus de nos sorties volontairement axées sur la marche. Inspiration pour la politique : Des sorties journée habituellement "classées" dans "lien social" peuvent également apporter des bénéfices dans "prévention santé".

Mise en place d'ateliers artistiques.

Cette action nous montre bien que la porte d'entrée de la convivialité permet ensuite d'aborder de nombreuses questions avec les habitants et les personnes fragiles. Elle nous montre aussi que l'implication citoyenne est un catalyseur de fonctionnement pour les projet sociaux. Nous avons besoin des habitants pour remplir efficacement notre mission sociale.

Cette activité allie plaisir, rencontre et prévention. Elle met en relation plusieurs partenaires sur un territoire et touche à l'élément de base qu'est l'alimentation, tout en étant ludique.

En laissant un accès aux seniors aux espaces verts, en intégrant cette activité dans les établissements accueillant des seniors.

Evaluation des actions de prévention de la perte d'autonomie – Questionnaire structure

Le maintien du soutien économique est indispensable car la population concernée est souvent avec des revenus modestes.

Expertise de la structure, qui est spécialisée dans la mise en œuvre d'actions de préventions santé, qui visent l'accès à la santé pour tous et permettent à chacun d'être acteur de sa santé. Structure régionale qui peut faire bénéficier la CFPPA de la connaissance d'actions mise en œuvre sur d'autres départements Possibilité de travailler à des formes d'innovations, telles que les actions en distanciel et de nouvelles thématiques. En tant que membre de droit, participation à des groupes de travail

Suivi des modules de la procédure tout en gardant une souplesse en fonction de la personne, de son niveau, de ses besoins.

Cette activité est transposable sur d'autres territoires et répond à l'objectif de prévention en faisant travailler les personnes sur leurs limites corporelles.

Ces journées ont de multiples avantages : prévention, action, lien social...

Cette action croise d'autres prérogatives des institutions publiques à savoir : - les questions environnementales et notamment l'usage de mobilité douce - la lutte contre l'exclusion - l'activité physique adaptée - la découverte du patrimoine culturel

la thématique de la lutte contre l'isolement nécessite des projets de longue durée

Notre activité générale favorise le bien être de soi, du lien aux autres, à l'implication dans sa propre vie et celle aussi de la société. C'est la prise en compte à la fois de l'individu et du collectif qui est en jeu, et favorise d'une manière générale l'autonomie des personnes (dans le sens de faire ces choix pour soi et de trouver les moyens de les accomplir)

je pense que les seniors sont beaucoup plus actif que l'on pense et la reflexologie plantaire fait beaucoup de bien , l'accent est pas toujours sur la nutrition. des intervenants seraient le bien venu.

Nous avons fait le constat que les seniors aiment raconter leur histoire. Les animations proposées en 2019 et 2020 sur les 3 thèmes les ont particulièrement intéressés et leur ont permis de s'exprimer et d'échanger avec les autres.

En relayant cette activité et en la finançant dans les années à venir. Il semble que la mobilité est au coeur du prochain appel à projet, donc cette action a sans doute déjà inspiré la conférence des financeurs.

L'ouverture vers d'ambitieux programmes à caractères culturels. La possibilité également de faire des liens entre différentes actions. Penser des dispositifs culturels avec des acteurs professionnels de la culture, nous nous mettons à votre disposition pour toute réflexion dans ce sens.

Je n'ai pas de proposition. Le plus difficile est d'amener les bénéficiaires à se déplacer. Les ateliers permettent un lien social et un échange intellectuel.

Il me semble que ce thème des aidants est déjà un point travaillé par la conférence des financeurs. Nous sommes par ailleurs en lien avec la CDF notamment autour de l'activité des visites de courtoisies auprès de personnes âgées.

Maintenant Vous savez! est une action ponctuelle ludique et intergénérationnelle qui permet de côtoyer en une journée de nombreuses personnes dans la population locale et de sensibiliser à d'autres activités sur la mémoire, le bien vieillir et la stimulation cognitive qui ont lieu toute l'année. Cette effort de coordination d'un événement ponctuel pour annoncer d'autres événements récurrents sur l'année sur le territoire local est une excellente façon de fédérer les gens et de les atteindre et aussi, éventuellement, de repérer certaines populations, comme les aidants par exemple.

intégrer le volet déplacements à pied/à vélo pour se rendre aux activités si le contexte géographique le permet Sensibiliser le public à prendre en compte ce moyen de déplacement dans leur vie quotidienne, si le contexte géographique le permet

les ateliers numériques sont nécessaires, voir indispensables à l'heure actuel pour prévenir la perte d'autonomie des seniors . en effet, la dématérialisation, les paiements, les sites administratifs se tournent de plus en plus vers le numérique. il faut inciter les jeunes retraités au plus vite à se former au numérique

Oui, car elle a trouvé tout son sens et son intérêt dans les deux périodes après confinement. Outre le fait de se retrouver en collectif, les participants ont ressenti le besoin d'une activité physique adaptée, où chacun peut la pratiquer en fonction de ses possibilités.

La transmission entre génération est un facteur favorisant la prévention de la perte d'autonomie. Nous pourrions aisément utiliser les travaux de l'université de Savoie en la matière.

Cette activité n'a rien d'innovante mais démontre que le public sénior a des demandes et des besoins spécifiques. Le fait de que cette activité soit coconstruit avec les séniors est une posture qui peut inspirer la politique de prévention de l'autonomie.

Oui, nous pensons, au sein de la Régie, que ces activités et cette action tend à inspirer la politique de prévention de la perte d'autonomie par la Conférence des Financeurs de la Savoie. L'isolement de la personne âgée, la perte de lien social, ses angoisses sont des leviers qui peuvent précipiter la perte d'autonomie des personnes âgées. Un logement inadapté, trop grand, trop vide, mal équipé, les risques de chute, la peur d'être victime d'un malaise, seul dans son logement, sont malheureusement des freins pour continuer à vivre dans son domicile, alors que la majorité de la population souhaite vieillir chez soi. La Cohabitation Intergénérationnelle et tous ces projets connexe répondent à cette volonté du maintien à domicile. Il peut également permettre de pallier la perte du sentiment d'utilité sociale, d'améliorer son niveau de vie, de lutter contre la solitude, de prévenir la perte d'autonomie voire de se maintenir à domicile. Les actions de Cohabitation Intergénérationnelle Solidaire bénéficient à la société tout entière en concourant à la cohésion sociale, au soulagement des proches, à la réduction des dépenses sociales et de santé de l'État, mais aussi à la protection de l'environnement par l'optimisation des dépenses énergétiques et à la promotion d'une meilleure occupation des logements, voire de profiter de ces moments pour les améliorer et les adapter à la situation de la personne (rénovation possible). De nombreuses personnes âgées voient augmenter leur niveau de sécurité avec la proximité d'une personne et cela contribue à leur maintien à domicile. Un rappel : "le Monde" rappelait récemment dans un article sur le vieillissement que seulement 6% des logements étaient adaptés aux personnes âgées. Avec un-e cohabitant-e, il est rassurant pour la personne âgée d'imaginer que certaines actions du quotidien peuvent être soutenue ou faite par le-la jeune.

Parce-que que ces ateliers permettent aux bénéficiaires de s'exprimer, d'être revalorisés et de se sentir capables, de sortir de l'isolement, d'améliorer les relations aux autres, de se sentir mieux par la création, et de se sentir revitalisés.

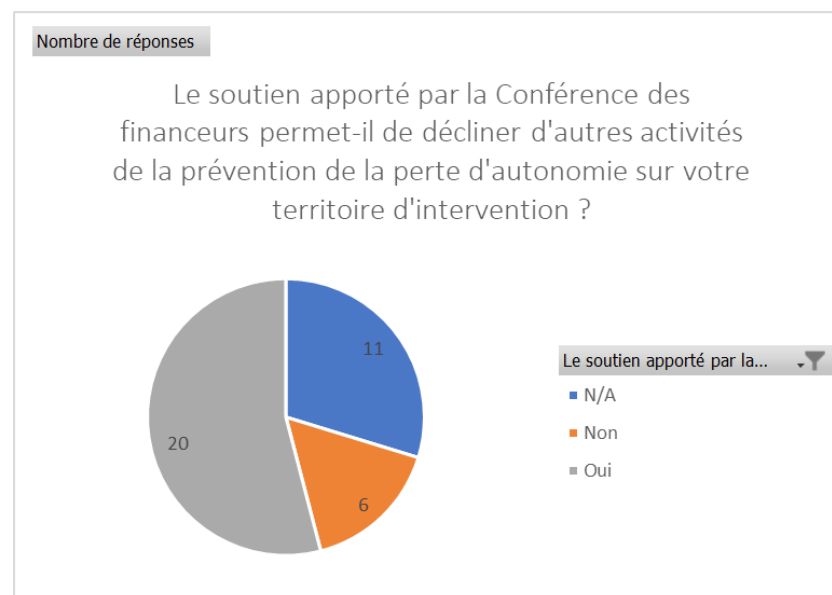
Si la réponse est non :

La CDF finance déjà cette activité sur de nombreux territoires

"Inspirer" non car elle n'a rien de nouveau : il s'agit d'une sortie culturelle. Cette année c'était la visite des Jardins secrets de Vaulx.

Nous ne faisons qu'adapter ce qui existe pour d'autres public

Le soutien apporté par la Conférence des financeurs permet-il de décliner d'autres activités de la prévention de la perte d'autonomie sur votre territoire d'intervention ? Si oui : par qui ? Avec qui ? Dans quel cadre ? Avec quels financements ?



Si oui

Je ne suis pas sûre d'avoir compris la question... Delphine Vibert propose, sur notre territoire, des actions liées à la prévention des chutes avec un financement Conférence des Financeurs.

CARSAT: ateliers sommeil AGIR ARCO : ateliers numériques PREVENTION ROUTERE 73 : atelier conduite

Rencontre avec un compositeur et chef d'orchestre. Mise en place d'un stage sur un week-end avec ce compositeur. Ce stage, outre l'aspect artistique, renforcera les liens sociaux durant le séjour.

Lancement de l'art thérapie dans le projet 2021,2022,2023 avec le financement de la conférence des financeurs

Nous avons plusieurs projets financés par la CFPPA et des partenariats ont été créés, sans le soutien de la Conférence des financeurs cela ne serait pas possible, bien que la Mutualité française Auvergne-Rhône-Alpes finance en partie ces actions.

Prévention conduite Ateliers informatique Ateliers mémoire

La Semaine Bleue pour ma part avec les différents partenaires culturels. Avec le financement de la CDF.

De l'art thérapie par l'ADMR du Beaufortain. D'autres actions à destination des seniors au seins de notre centre social (atelier cuisine, sorties, temps de rencontre ...)

Des temps d'échanges entre Centres sociaux sont axés sur la question du public seniors. A partir des actions soutenues par la conférence des financeurs, l'AQCV accompagne l'émergence de nouvelles initiatives et/ou adapte certaines actions déjà engagées à l'accueil de ces publics. Plus concrètement, le soutien de la conférence des financeurs a permis d'expérimenter des actions telles que le "projet Solidarité de Voisinage, à la rencontre de nos aînés" qui depuis s'est largement étoffée et a pu bénéficier de nouveaux co-financement avec la CARSAT.

par le CIAS grand lac : programme d'actions de prévention santé à l'échelle intercommunale en mobilisant les associations de senior (financement CFPPA demandé)

D'une action, est née une association de seniors dont l'objectif est de cuisiner et manger ensemble, ce qui participe à la fois à la convivialité, le lien social

Oui avec des professionnelles, avec les accordeurs, dans le cadres d'un bien être physique (coiffure, soin visage, massage, etc) mais les finances manques !!

D'autres projets, d'autres partenariats avec les acteurs partenaires à la mise en oeuvre des projets financés par la CF. Financements divers selon les acteurs, les cibles et les calendriers.

Ce financement permet notamment de renforcer la légitimité de l'association pour échanger avec les acteurs déjà impliqués sur ces thématiques mais il permet également de faciliter la mise en commun des informations et des pratiques, avec les services du départements, les CCAS, l'Ehpad, la communauté de communes et ses communes, services infirmiers,... Par ailleurs ce financement permet également d'impliquer ou de mettre en actualité ces thématiques de la prévention auprès d'élus locaux d'une part et d'autre part auprès d'acteurs dont ce n'est pas nécessairement le coeur de métier notamment les services culturels.

Conférences de prévention de l'autonomie financée par la CPAM

Les contacts et les actions menées avec les autres porteurs de projets permettent de créer des liens plus durables et de proposer des ateliers de stimulation cognitive, de former des professionnels dans ces structures pour qu'ils animent de façon autonome des ateliers de stimulation cognitive et de continuer de sensibiliser aux bonnes pratiques pour garder son cerveau en bonne santé.

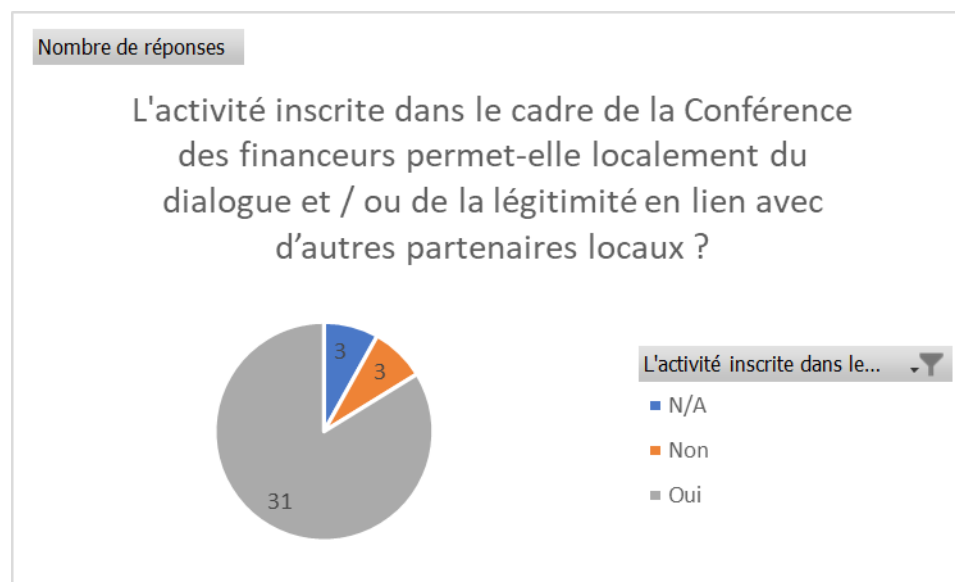
les ateliers équilibre et prévention des chutes avec l'association Siel Bleu dans le cadre de la conférence des financeurs avec un financement par la conférence des financeurs et le CIAS Arlysere secteur Ugine

Atelier tablette pour les seniors avec un financement de la Carsat... Ces ateliers sont de plus en plus nécessaires. Sans en faire des "pros du numérique", il faut démystifier cette technologie pour les rendre autonomes dans certains aspects de la vie quotidienne... Prendre un rendez-vous chez son médecin passe maintenant par Doctolib ! Pour éviter au renoncement de soins, les seniors savent qu'ils peuvent prendre leur rendez-vous en passant à l'accueil du centre social.

Nous proposons des ateliers de prévention dans le cadre de la CFPPA. Les autres actions du centre social développent le lien entre les générations. Notre commission Bien Vieillir réunit les associations et structures locales intervenant dans le champs de la prévention et de l'accompagnement des seniors. La CAF, la MSA et la CC de Cœur de Savoie, notamment nous accompagnent pour financer ces actions.

Le service étoile de Bourg St Maurice

L'activité inscrite dans le cadre de la Conférence des financeurs permet-elle localement du dialogue et / ou de la légitimité en lien avec d'autres partenaires locaux ?



Si oui :

Avec Delphine Vibert pour la mise en place de journées de prévention des chutes Avec la maison de santé d'Aime dans le cadre de leur projet "Bien Vieillir à Domicile" (financé par l'ARS)

travailleurs sociaux du territoire, médecins , élus locaux, associations partenaires (ADMR, club des aînés local, etc..) Enquête de besoins ,communication auprès du public cible, Invitation à participation à un forum 3ème age en APS en 2020 , puis co-construction en cours du même forum en 2021, Reconnaissance et légitimité de la structure sur le champ de l'accompagnement du vieillissement et de la prévention et de la perte d'autonomie.

L'Orchestre New'Age se produit pour les EPHAD, le CHS de la Savoie ou des associations de personnes âgées (Club des Aînés de Saint-Jean-d'Arvey en 2019).

Ces cafés itinérants sont conçus comme des projets inclusifs qui ne fonctionnent correctement que si tous les acteurs du territoires vont dans le même sens. De fait, le dialogue avec les autres structures publics, associatives ou avec les habitants est une conditions au démarrage d'un café.

Dans la communication , pour les inscriptions à l'activité , dans la recherche de locaux . Toute action s'appuie sur un maillage partenarial pour être une vraie réussite.

Lien avec le GEM Renaissance, l'EHPAD Saint Sébastien, la résidence Domitys, la ville d'Albertville, le CIAS...

Dans notre pathologie ,l'A P A fait partie du traitement autant que le traitement médicamenteux.,d'ou une amélioration de leur qualité de vie,et d'autre part permet de faire de la prévention . A ce jour,l'association a une crédibilité ,la preuve est la mise à disposition gracieuse des locaux par les municipalités .

Nos projets permettent de créer du lien avec les partenaires locaux. Le travail d'ingénierie de projet sur certaines thématiques en partenariat étroit notamment avec le CD73, permet territoire par territoire de développer des programmes d'actions mettant en dynamique les acteurs locaux (associations, Clics) et ou régionaux (CRCAS RA, Carsat RA, Atouts Préventions RA) dans des formes de co-élaboration et/ou de collaboration.

Lien avec les mairies qui nous accueillent, lien avec les partenaires qui font le même type d'activités.

Dans le cadre du CLIC (qui n'a malheureusement pas pu se réunir en 2020 à cause du contexte sanitaire)

Avec les différents partenaires culturels.

LE succès de cette actions appuie notre structure comme un acteur majeur du territoire dans la politique à destination des seniors.

L'AQCV est repérée sur la thématique seniors sur son territoire d'intervention. Le travail en réseau s'articule avec les partenaires tels des professionnels de santé (médecin et cabinets d'infirmiers du centre ville,,), le CLIC, les bailleurs sociaux, ainsi que les centres tels CCAS et centres sociaux du département. Ces acteurs orientent les publics repérés (ayant une fort sentiment de solitude ou ayant besoin d'une activité physique adaptée par exemple).

- les services PA du CD73 (orientation de bénéficiaires, suivi, alerte sur les situations individuelles, ...) - les CCAS (co-construction de l'extension du réseau de bénévoles, information de la population locale, co-organisation des manifestations gérontologiques, ...) - les SAD du secteur et l'ESA (orientation et suivi des situations individuelles) - les équipes d'animation des établissements gérontologiques du secteur (co-élaboration de projet, invitations mutuelles aux animations, partage de "bons plans", ...)

Le Département PAPH, l'EHPAD les Fontanettes, les clubs des aînés ruraux

oui =, ils peuvent bénéficiers de toutes les structures mises en place

Cela nous permet de mieux communiquer avec les partenaires travaillant avec les seniors sur le Territoire et d'être reconnu du fait du suivi très sérieux de la Conférence des Financeurs.

Lien avec tous les acteurs des pôles seniors. A développer dans les années qui viennent.

Les lieux d'accueil et acteurs locaux du lieux de l'action

Animation de temps collectifs (Commission PAPI; groupes de travail; informations collectives) Echanges avec les élus sur des besoins identifiés (sur le thème des aidants mais également sur d'autres thèmes dont numérique; accès aux droits;..) : échanges de manière formelle et/ou informelle. Dialogue important avec de nombreux partenaires locaux dans une vision de développement local.

Il nous semble que notre participation contribue à la reconnaissance des besoins spécifiques de notre public et à une meilleure prise en compte par les autres participant ainsi sensibilisé. (rencontres en visio conférences initiées pendant le confinement très intéressantes). On peut envisager à terme des collaborations sur certaines situations.

Maintenant Vous Savez! nous a permis de rencontrer des partenaires locaux précieux, investis et généreux de leurs expertises pour construire tout le parcours ludique: le FabLab Le prototype, le FabLab FabMSTIC, Art ski Tech qui recycle les skis en kakemono, le o79 qui nous prêtait ses locaux. Nous avons aussi rencontrés des porteurs de projets pour leur parler du parcours: le CCAS La Ravoire, ALCC, le CSC Novalaise, la SPAD, La Partageraie et ainsi diffuser les informations sur le parcours tout en échangeant sur les besoins de ces porteurs. Ca nous a permis de construire des partenariats qui nous espérons porter cette année 2021 pour mener des actions sur la mémoire avec le parcours ludique Maintenant Vous Savez! mais aussi des ateliers de stimulation cognitive et de la formation pour pérenniser ces actions.

dialogue renforcé avec les CCAS/CIAS et structures sociales. Identification de besoins, aussi, sur la mobilité, plus large que les déplacements actifs

les ateliers numériques permettent aux seniors de pouvoir se rendre à la médiathèque pour pouvoir se connecter s'ils n'ont pas de connexion domestique; ces ateliers numériques ont permis de travailler avec la CPAM pour faire connaître le fonctionnement de leur site Ameli;

Oui, au fil du temps (le pôle senior a ouvert en 2015), et à travers nos actions, nous sommes devenus un acteur identifié par les seniors et les partenaires alors que le centre social était orienté historiquement pour la jeunesse et la famille. Notre implantation au cœur d'un quartier, avec peu d'offres pour les seniors, nous place légitimement comme un relais de proximité et a permis de développer de constituer un réseau de partenaires institutionnels (Clic, Carsat, CPAM...) et associatifs (Pôle de santé, Brain'up, les petites bulles vertes...).

Cela permet d'aller à la rencontre de acteurs locaux dans une dynamique partenariale ou bien simplement pour les informer des actions portées au sein de la structure. Cela donne de la légitimité auprès d'acteurs dont les publics sont très ciblés et pour lesquels ils font office d'expert, là où les centres sociaux sont considérés comme généralistes. Enfin, cela permet une ouverture en direction d'acteurs aux fonctionnements différents dans la perspective d'un maillage du territoire efficace pour les usagers.

La commission Bien Vieillir est le lieu de dialogue entre structures et partenaires locaux associatifs. Il nous reste à inviter des seniors utilisateurs/usagers non représentants des associations locales.

Nous gagnons en légitimité auprès des acteurs locaux d'année en année. La crise sanitaire a mis en avant cette dynamique par le fait de la sollicitation de la municipalité sur le maintien des liens aux public senior

Oui, elle le permet. Cette activité est un levier pour des partenaires locaux oeuvrant autour de la personne âgée : nous avons été en lien en 2020 avec l'UDAF, de nombreux CCAS du Grand Chambéry, les bailleurs sociaux, des élu·e·s de communes de la Savoie et du département, avec les Centres Sociaux Départemental, des Centres Sociaux (CSAB, Centre Social des Combes, AQCV), des associations (Unis-Cités, Petits Frères des Pauvres, Café Biollay). Nous espérons conventionner avec certains d'entre eux avec comme enjeux l'identification de personnes âgées isolées et leur permettre un maintien à domicile rassurant. Cette action a le consentement de ces partenaires et ont conscience que la Cohabitation Intergénérationnelle est une belle réponse à des problématiques sociales et sociétales en lien avec la personne âgée.

Participation de résidents de la Roselière de Bourg St Maurice, résidence pour seniors. Participation des résidents de l'EHPAD de Bozel.

Si non:

Non, je ne pense pas que cette activité en particulier soit créateur de lien avec les partenaires.