



©K.Mandray

Le chemin s'engage dans la vallée sauvage et reclus en suivant le torrent d'Avérole.

Le bruit de l'eau qui court dans ce pli de montagne vous accompagnera tout au long de votre balade, comme il accompagnait autrefois les colporteurs, passant de maison en maison pour vendre leurs marchandises vers l'Italie.

Car ce vallon n'a pas toujours été aussi dépeuplé. Regardez autour de vous, les traces d'une ancienne vie agricole et grouillante sont partout ! Qui a construit ce mur en pierres sèches qui sécurise le chemin reliant les hameaux ? Qui priait auprès de ces oratoires et ces chapelles qui parsèment le parcours ? Qui habitait ces maisons au toit de lauzes typiques des villages de montagne ? Les habitants d'autrefois, nombreux dans cette vallée, ont laissé leurs empreintes.

Suivez-les jusqu'au refuge d'où vous pourrez jouir du panorama sur la Pointe du Charbonnel (3752 m) et les sommets alentours. Levez bien les yeux, ils culminent tous à plus de 3 000 mètres d'altitude !

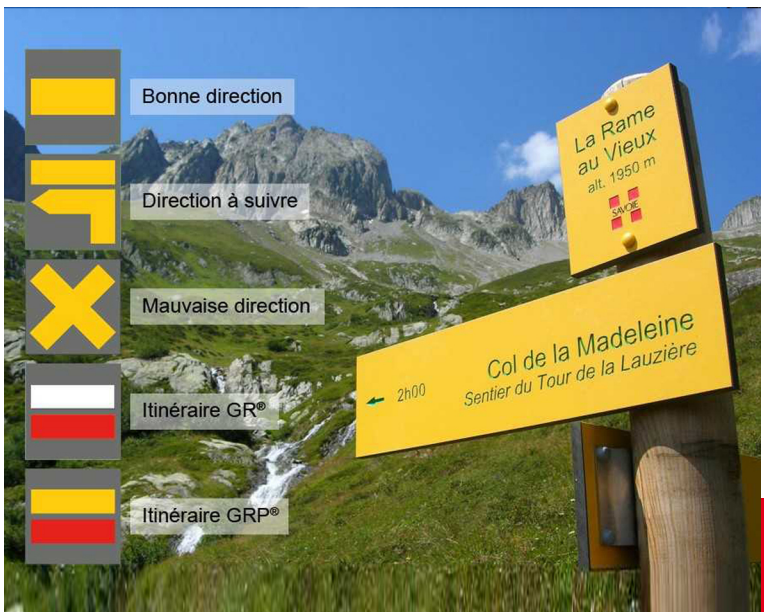
### NE RAPPORTONS QUE DES SOUVENIRS ...

- Restons sur les sentiers
- Préservons nos sites naturels
- Ramenons nos déchets
- Partageons l'espace, soyons discrets et courtois
- Refermons les barrières
- Contournons les troupeaux et restons calmes face aux chiens de protection
- Portons des chaussures et des vêtements adaptés
- N'oublions pas eau et encas

### ... NE LAISSONS QUE DES TRACES DE PAS

SECOURS : 112 ou 18  
MÉTÉO : 3250 (2,99 €/appel + prix de l'appel) - www.meteofrance.com

### INFORMATION 04 79 05 99 06



# BALADES ET RANDONNÉES



©K.Mandray

## HAMEAU ET REFUGE D'AVÉROLE

Sur la trace des anciens colporteurs, pénétrez dans le vallon verdoyant d'Avérole. En cheminant jusqu'au refuge, au cœur de cette carte postale hors du temps, découvrez le décor où furent tournées de nombreuses scènes du film « Belle et Sébastien ».

MODÉRÉ  
 2h45 9.6 km  
 + 400 m - 400 m 2200 m  
 Animaux tenus en laisse PN Vanoise

**DÉPART :** Parking du hameau des Vincendières  
**COMMENT S'Y RENDRE :** A la sortie de Bessans, prendre sur la droite la direction d'Avérole et se garer au parking des Vincendières.

# BESSANS

Maurienne



©K.Mandray

## ITINÉRAIRE

Départ : parking du hameau des Vincendières.

- 1** 250 m après le hameau des Vincendières, prendre sur la gauche le sentier qui mène un peu avant le hameau d'Avérole.
- 2** Continuer sur la route et après la traversée d'Avérole, suivre la piste de gauche jusqu'au pied du refuge (compter ensuite 20 min sur un sentier assez raide pour atteindre le refuge).
- 3** A la redescente, gagner la rive gauche du torrent par la passerelle en aval du parking du refuge. Le sentier, d'abord un peu sportif, vous ramène en face du hameau des Vincendières (petit pont).

Sources : ADMIN EXPRESS, ROUTES500 et BDCARTO de l'IGN et les contributeurs d'OpenStreetMap pour le fond de carte, OSCOM pour l'Occupation du sol, RGEAlti de l'IGN et EU-DEM pour le MNT

## ADRESSES UTILES



©Sebastien Notter

### Refuge d'Avérole

Situé en Haute-Maurienne, sur une bosse herbue au-dessus de la vallée d'Avérole et du confluent de deux torrents, dans un site fleuri, calme, avec vue sur les glaciers débonnaires de la zone, le refuge est le point de départ de nombreuses randonnées. *Refuge gardé en hiver sur réservation uniquement. Bivouac accepté à proximité. Salle hors-sac.*

*Automne - Été - Hiver - Printemps. Ouvert toute l'année avec des fermetures ponctuelles.*

Du 11/09/2022 au 17/03/2023 Nuitée : 8 €. Du 18/03 au 14/05/2023 Nuitée : de 11 à 22 € (< Guides, AMM, BE escalade, gardien) Nuitée enfant : de 12,10 à 17,60 € (Jeunes 8/18 ans accompagnés d'un adulte.)  
Nuitée membre CAF : de 5,50 à 11 € (enfant 8 à 24 ans / adulte.) Petit déjeuner : à partir de 10 € Souper : à partir de 20 € Pique-nique à emporter : à partir de 10 €. Du 15/05 au 16/06/2023 Nuitée : 8 €. Du 17/06 au

10/09/2023 Nuitée : de 11 à 22 € (< Guides, AMM, BE escalade, gardien) Nuitée enfant : de 12,10 à 17,60 € (Jeunes 8/18 ans accompagnés d'un adulte.) Nuitée membre CAF : de 5,50 à 11 € (enfant 8 à 24 ans / adulte.) Petit déjeuner : à partir de 10 € Souper : à partir de 20 € Pique-nique à emporter : à partir de 10 €. Gratuit pour les moins de 8 ans. Tarif enfant accordé aux 8 - 17 ans. Tarif groupe à partir de 9 personnes. Pour la période de mi-mars à mi-mai une taxe de chauffage de 2 € est à ajouter à la nuitée. Voir tous les tarifs et réductions sur : <http://refugedaverole.ffcam.fr/tarifs.html> Hors période de gardiennage, tarif unique de 10 € à régler dans le tronc ou par chèque au CAF de Lyon. Taxe de séjour non incluse.

Hameau d'Avérole 73480 Bessans • 📞 04 79 05 96 70 [https://refugedaverole.ffcam.fr/FR\\_home.html](https://refugedaverole.ffcam.fr/FR_home.html)