

# Programme BREF

**A destination des familles et des proches  
aidants de personnes souffrant de troubles psychiatriques.**



Vous vous questionnez sur la maladie, sur ses hospitalisations ? vous avez besoin d'informations ? Vous vous sentez seul-e, démuni-e ? vous avez besoin d'aide ?

## CHS de la SAVOIE et UNAFAM SAVOIE

BREF : Programme psychoéducatif unifamilial court, gratuit, individualisé .

Chaque famille est reçue individuellement par une équipe soignante n'intervenant pas dans le suivi du patient. Les 2 premiers entretiens permettent à la famille de mieux se situer par rapport au proche malade , avec les professionnels de santé du CHS de la Savoie. Le 3ème entretien se déroule en présence des soignants et d'un pair aidant bénévole de l'Unafam 73 .  
3 séances d'1 h réparties sur 3 à 6 semaines, suivi par un entretien téléphonique à 3 mois.

### Le programme BREF s'adresse aux aidants

(famille, entourage) qui accompagnent une personne vivant avec un trouble psychiatrique (avec ou sans diagnostic).

- 1 **famille** est reçue, en l'absence du proche, par
- 3 **professionnels de santé** pour
- 3 **rendez-vous** d'une heure
- + la présence d' **1 bénévole associatif** à la dernière séance



#### Objectifs du programme :

- Proposer un espace de parole libre
- Obtenir des réponses rapides
- Être orienté vers des dispositifs d'aide

Contacts : Anne JACOB MICHAUX : Cadre de Santé , [coordinatrice du Programme BREF/Profamille A.JACOBMICHAUX@chs-savoie.fr](mailto:A.JACOBMICHAUX@chs-savoie.fr);

CMP PAUL BERT à CHAMBERY Mail : [chs-cmpcattp-chambery@chs-savoie.fr](mailto:chs-cmpcattp-chambery@chs-savoie.fr); 04 79 60 32 09

CMP ALBERTVILLE : Mail [tar-cmpcattp-albertville@chs-savoie.fr](mailto:tar-cmpcattp-albertville@chs-savoie.fr);

UNAFAM 73 Mail : [73@unafam.org](mailto:73@unafam.org);