

## Programme BREF

**A destination des FAMILLES et des PROCHES AIDANTS de personnes souffrant de troubles psychiatriques.**

quel que soit le diagnostic, connu ou pas.



**Vous avez besoin d'informations ? Vous vous sentez seul-e, démun-e ? vous avez besoin d'aide ? Vous vous questionnez sur la maladie, sur ses hospitalisations ?**

**BREF** est un programme psychoéducatif unifamilial (programme destiné à 1 seule famille à la fois) en **3 séances d'une heure** animées par 2 professionnels de santé (Infirmiers - Infirmiers en pratique avancée) du CHS (Centre Hospitalier Spécialisé) de la Savoie n'intervenant pas dans la prise en charge du patient et la présence d'un pair aidant familial de l'UNAFAM 73 ( Association de Familles ayant des proches souffrant de Troubles psychiques ) à la 3<sup>ème</sup> séance.

**La première séance** permet aux proches de relater leur parcours, d'exprimer leurs difficultés, leurs ressentis et leurs questionnements.

**Au cours de la deuxième séance**, les échanges portent sur le proche malade, sa pathologie, le diagnostic, la prise en charge, l'organisation des soins.

**La troisième séance** se recentre à nouveau sur les proches. Un bénévole de l'UNAFAM 73 rejoint le binôme soignant et co-anime cette dernière séance, c'est un point fort permettant des échanges plus riches. Le soutien de pair à pair favorise la prise de conscience par les familles du besoin d'être aidé pour devenir aidant.

Enfin, trois mois environ après le dernier rendez-vous, un membre de l'équipe rappelle les participants pour faire le point sur ce qui s'est passé depuis la dernière rencontre, éventuellement répondre à de nouvelles interrogations, évaluer le programme, remotiver les participants à prendre contact avec l'association UNAFAM 73 et à ne pas rester seuls.

Le travail se fait à la fois sur des échanges libres et sur des cartes illustrées permettant d'aborder diverses thématiques et d'amorcer les discussions.

**CHAMBERY - BASSENS - ALBERTVILLE - AIX LES BAINS - SAINT JEAN DE MAURIENNE-BOURG SAINT MAURICE ( en présentiel et possible en visio)**

### Contacts :

**CHS DE LA SAVOIE** : Mail : [A.JACOBMICHAUX@chs-savoie.fr](mailto:A.JACOBMICHAUX@chs-savoie.fr);

tél 04 79 60 32 16

**UNAFAM 73** Mail : [73@unafam.org](mailto:73@unafam.org); Tel : 09 66 87 91 54