

Les aidant.es en France

D'après le plaidoyer 2022 du collectif Je T'aide

11 millions
d'aidant.es en
France



500000 sont
des jeunes de
moins de 18 ans

66% sont
actif.ves

57% sont
des femmes



64% estiment que la maladie
de leur proche a eu un **impact**
sur leur propre santé

44% disent avoir
des **difficultés à concilier**
leur mission avec leur travail



86% estiment qu'aider leur proche a eu un **impact**
sur le temps consacré à leur famille, à leurs loisirs, à eux-mêmes

2-8
oct.



JOURNÉE
NATIONALE
des
aidant.es

Aidons les
aidant.es à
prendre soin
d'eux et d'elles

Évènement organisé dans le cadre de la #JNA2023
Retrouvez tous les événements sur www.associationjetaide.org



Programme Semaine des aidants 2023

Pour plus d'informations sur les activités en Savoie,
Renseignez-vous auprès des Centres Local d'Information et de Coordination
(CLIC) du Département - www.savoie.fr

Jeudi
28 Sept.

17h à 18h30 : Café des aidants de Chambéry
ASH et CD73 - Café Hector - Chambéry

Lundi
2
Oct.

18h30 à 20h30 : Atelier Bien-être
PAM 73 - Espace Ryvhyère - Chambéry

9h à 12h et 14h à 17h : Journée portes ouvertes
LIGUE CONTRE LE CANCER 73 - Chambéry

Mardi
3 Oct.

17h30 à 19h30 : Réunion des aidants en visioconférence
A2MCL - En ligne

**9h30 à 12h30 : Stand d'échange "ça vous parle ?
Habitat partagé, intergénérationnel et solidaire !"**
REGIE COUP DE POUCE - La Base Malraux - Chambéry

Mercredi
4
Oct.

9h à 12h : Stand « Faisons communauté avec les aidants »
C360 - Centre Hospitaliser de Moûtiers

13h à 16h : Stand « Faisons communauté avec les aidants »
C360 - Centre Hospitaliser d'Albertville

14h à 17h : Stand d'info « Besoin de répit ? »
France ALZHEIMER - Bassens

14h à 17h : Conférence « Les bénéfiques des liens intergénérationnels » avec la Mutualité Fonction Publique
REGIE COUP DE POUCE - La Base, Espace Malraux - Chambéry

14h à 16h : Atelier Bien-être « Je me ressource »
PAM 73 - Maison communal du Parc - Albertville

17h à 19h : Projection-débat « et si on parlait d'amour ? »
Accueil Savoie Handicap - SAVS-SAMSAH - Chambéry

Jeudi
5
Oct.

16 à 18h : Kit de cuisine à réaliser chez soi
Accueil Savoie Handicap - SAMSAH/SAVS - Chambéry

10h - 16h30 : Sensibilisation auprès des collégiens
PAM73 - Collège Louise de Savoie et Cité Jean Moulin

14h à 16h : Café des aidants de Albertville
A2MCL - Electrik Café - Albertville

Vendredi
6
Oct.

9h30 à 11h30 : Stand d'info « Droits des aidants »
MDPH et CD73 CLIC - MDPH de Chambéry

14h30 à 16h30 : Atelier poterie aidants - aidés
APF France handicap 73 - Chambéry

14h à 17h : Café thématique « Être aidant et être aidé »
France AVC et Alliance du Cœur Pays de Savoie
Café "Au Bonheur d'une Pause" - La Ravoire

Samedi
7 Oct.

8h à 12h : Stand d'info « Être aidant et être aidé »
CCAS Chambéry - Marché, Place de l'Hôtel de ville - Chambéry

10h à 14h : Stand d'échange, Village de la Marche des Fiertés
REGIE COUP DE POUCE - Carré Curial - Chambéry

Mardi
17 Oct.

9h30 à 17h : Forum bien vieillir
CD73 - Le Manège - Chambéry

Jeudi
19 Oct.

17h à 18h30 : Café des aidants de Chambéry
ASH et CD73 - Café Hector - Chambéry

Oct.

Du 02 au 07 oct. : Visites de convivialité à domicile
A2MCL - Au domicile des personnes inscrites

Du 02 au 08 oct. : Spot témoignages sur le cancer
Ligue contre le cancer 73 - CH Savoie, Albertville et Moutiers

Du 02 au 08 oct. : Ateliers « Massage à domicile »
SSIAD ADMR des Combes de Savoie

Des discussions

Visite à domicile à la demande

Du 02 au 07 octobre, horaires à définir ensemble

Au domicile des personnes inscrites

L'association A2MCL vous propose de venir vous rencontrer chez vous à l'occasion d'une visite de convivialité, pour échanger sur les sujets de votre choix.

Inscription au 06 11 61 97 66.

Café des aidant.es à Albertville

Jeudi 05 octobre de 14h à 16h. Eletrik Café, 19 Rue Suarez, 73200 Albertville

Rencontre en présentielle animée par Simonne Chauvin et Evelyne Huguenin, permettant aux aidants qui le souhaitent de partager leur expérience, en discuter, d'écouter, d'apprendre des autres et de se sentir entouré.

Inscription obligatoire au 06 85 59 33 92 ou contact@a2mcl.org

Réunion des aidants en visioconférence

Mardi 03 octobre de 17h30 à 19h30. En ligne

Réunion en visioconférence pour les aidants qui souhaitent participer à une rencontre entre aidants depuis leur domicile. Inscription obligatoire au 06 62 63 34 97 ou contact@a2mcl.org

Café thématique « Être aidant »

Vendredi 06 octobre de 14h à 17h

Café "Au Bonheur d'une Pause", Maison de Féjaz, Place aux fées, LA RAVOIRE

France AVC et Alliance du Coeur Pays de Savoie vous invitent à un après-midi d'échanges sur le rôle d'un aidant, ses besoins, ses limites. En s'appuyant sur le vécu des patients, quelles solutions possibles pour continuer à prendre soin de soi...

Café des aidants de Chambéry

Jeudi 28, jeudi 05 et jeudi 19 octobre de 17h à 18h30

Café Hector, Musée des beaux arts, place du palais de justice, CHAMBERY

Échange d'expérience avec d'autres aidants. Animé et porté par Accueil Savoie Handicap en lien avec le CLIC de la Maison sociale départementale du bassin chambérien.

Des ateliers

Ateliers bien-être « Je me ressource »

Lundi 02 octobre de 18h30 à 20h

Espace Ryvhyère (1er étage), 94bis rue de la Reveriaz, CHAMBERY

Mercredi 4 octobre de 14h à 16h

Maison du Parc, 790 rue du Commandant Dubois, ALBERTVILLE

Ateliers de la PAM 73 pour prendre soin de soi, être acteur de sa qualité de vie, s'octroyer un moment agréable, recevoir des clés efficaces et accéder à des techniques "mieux-être" à reproduire chez soi. Sur inscription, par mail et téléphone.

04 79 85 80 89 - pam73@apeichambery.com

Kit de cuisine à réaliser chez soi

Jeudi 05 octobre de 16h à 18h.

SAVS/SAMSAH d'Accueil Savoie Handicap, 89 rue de Warens, CHAMBERY

En famille ou entre ami, découvrez et réalisez des recettes équilibrées aux saveurs pimpées ! Récupérez votre kit avec les fiches recettes et les denrées nécessaires. Puis cuisinez chez vous, dressez votre assiette et participez au concours photo pour tenter de remporter le 1er prix. Ouvert à tous les aidants (grand âge, handicap, maladie chronique). Inscription par mail ou téléphone avant le 28 septembre.

07 66 35 83 74 - julie.moinard@ash73.com

Atelier poterie aidants et aidés

Vendredi 06 octobre de 14h30 à 16h30

APF France handicap Savoie, 306 rue Jules Bocquin, CHAMBERY

Les participants en binôme aidant & aidé pratiqueront ensemble une activité modelage. Ils seront accompagnés par une intervenante artistique professionnelle (Lydie). Cet atelier est proposé par APF France handicap 73. Le matériel est fourni. Sur inscription. Laurence : 04 79 69 41 81 / 06 49 26 14 38 / dd.73@apf.asso.fr

Ateliers bien-être « Massage à domicile »

Du 02 au 08 octobre, en journée. Créneaux à fixer ensemble.

Au domicile des aidants

Le SSIAD ADMR des Combes de Savoie vous propose des temps de toucher-massages individualisés. Ces séances s'adressent uniquement aux aidants des patients pris en charge par le SSIAD de la Combe. Elles sont dispensées par des aides soignantes formées à cette pratique. Sur inscription.

De la sensibilisation

Spots de sensibilisation autour du Cancer

Du 02 au 08 octobre, en diffusion continue

Centre Hospitalier Savoie, Albertville et Moutiers

La Ligue contre le cancer 73 diffuse des vidéos de témoignages et d'informations sur les proches aidants en cancérologie dans les établissements de soins.

Sensibilisation auprès des primaire et des collégiens

Mardi 03 octobre de 14h à 16h. Ecole Elémentaire Simone Veil, CHAMBERY

Jeudi 05 octobre. Matin - Collège Louise de Savoie, CHAMBERY

Après-midi - Cité Jean Moulin, ALBERTVILLE

Interventions en classe et/ou dans la cour de récréation, pour sensibiliser au rôle de jeunes aidants.

Stand d'info : « Être aidant et être aidé »

Samedi 07 octobre de 8h à 12h. Marché, Place de l'Hôtel de ville CHAMBERY

Vous vous posez des questions sur le rôle d'aidant ? sur les aides possibles ? Venez rendre visite au CCAS de Chambéry lors du marché, convivialité et échange seront au rendez-vous.

Projection débat « Et si on parlait d'amour ? »

Mercredi 04 octobre de 17h à 19h.

Accueil Savoie Handicap / SAMSAH-SAVS, 89 rue de Warens, CHAMBERY

La vie intime, affective et sexuelle est un droit fondamental et universel. En tant que parent, il n'est jamais facile d'aborder ce sujet et encore moins quand il s'agit d'un proche en situation de handicap. Levons les tabous ! Accueil Savoie Handicap vous propose une projection-débat animée par la sexologue Nadia Morand pour s'informer, échanger, partager et découvrir des ressources adaptées afin d'accompagner au mieux votre proche vers une vie épanouie. Inscription : julie.moinard@ash73.org - 07 66 35 83 74

Stand d'échanges "ça vous parle ? Habitat partagé, intergénérationnel et solidaire !"

Mardi 03 octobre de 9h30 à 12h30. Place du Marché - CHAMBERY

Samedi 07 octobre de 10h à 14h. Carré Curial - CHAMBERY

Des informations

La Ligue contre le cancer 73 aux côtés des proches-aidants

Lundi 02 octobre 9h-12h / 14h-17h. 278 rue Nicolas Parents, CHAMBERY

Visite des locaux de la Ligue contre le cancer et présentation des actions de notre Comité en faveur des proches aidants.

Besoin de répit ?

Mercredi 04 octobre de 14h à 17h

Plateforme savoyarde de soutien aux aidants, 90 avenue de Bassens, BASSENS

France ALZHEIMER vous informe sur l'offre de répit (activités, répit à domicile,...) pour l'aidant et le couple aidant-aidé sur le territoire de la Savoie.

Faisons communauté avec les aidants

Mercredi 04 octobre de 9h à 12H à l'Hôpital de Moutiers

Mercredi 04 octobre de 13h à 16h à l'Hôpital d'Albertville

Informations sur le dispositif C360 qui se veut aussi à l'intention des aidants.

Aidants : informez vous sur vos droits

Vendredi 06 octobre de 9h30 à 11h30. Maison sociale départementale du bassin chambérien. Entrée rue Oreiller (entre la MDPH et la Piscine), CHAMBERY

Informations sur les droits et les accompagnements des aidants, animé par la MDPH et le CLIC du Bassin Chambérien. Renseignements : 04 79 85 79 60

Forum Bien vieillir

Mardi 17 octobre de 9h30 à 17h. Le Manège, 331 Rue de la République, CHAMBERY

Journée d'information, proposée par le CLIC du bassin chambérien, concernant la prévention de la perte d'autonomie pour les seniors et leurs aidants, ainsi que les aides et services existants sur le territoire. Nombreux stands thématiques, ateliers, spectacle, concert, tombola... Renseignements : 04 79 85 79 60 - www.semaine-bleue.org

Conférence « Les Bénéfices des liens intergénérationnels »

Mercredi 04 octobre de 14h30 à 17h. La Base Maltraux, CHAMBERY

Le lien entre les générations est important car il permet une transmission d'expérience et de savoirs via l'échange. Il offre des moments de partage et une ouverture d'esprit sur le monde qui nous entoure au travers de regards parfois différents et complémentaires. Conférence organisée avec La Carsat RA et la Mutualité de la Fonction Publique (MFP).