



LE DÉPARTEMENT

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Chambéry, le 24 septembre 2024

ACTION SOCIALE

Semaine Bleue : le Département propose 3 temps forts sur le territoire savoyard les 1^{er}, 4 et 17 octobre.

Les animations seront nombreuses en Savoie ce mois d'octobre à l'occasion de la Semaine Bleue, événement national et annuel pour changer notre regard sur nos aînés. Cette édition 2024 portera sur le thème « *Bouger ensemble... pour entretenir la flamme* ». À cette occasion, en tant que chef de file de l'action sociale, le Département se mobilise via ses structures de proximité situées aux 4 coins du territoire. Plusieurs rendez-vous gratuits seront proposés dont 3 temps forts avec le soutien de la Conférence des financeurs pour la prévention de la perte d'autonomie : une conférence sur la prévention de la maltraitance des séniors le 1^{er} octobre à Montmélian, une journée à destination des aidants le 4 octobre à Villargondran et un forum bien vieillir le 17 octobre à Jacob Bellecombette.

Mardi 1^{er} octobre - La prévention de la maltraitance des séniors et les moyens d'action.

Conférence à 14h à l'auditorium du Centre artistique à Montmélian, en partenariat avec le Conseil départemental de l'accès au droit de la Savoie.

Plusieurs intervenants se succéderont : le juge des contentieux de la protection qui présentera son rôle dans la protection des seniors, le Département de la Savoie qui traitera de l'accompagnement de la vulnérabilité des personnes âgées, l'UDAF de la Savoie qui s'exprimera sur la médiation aidant-aidé et enfin la Gendarmerie et sa Maison de protection des familles de la Savoie avec un zoom sur leur mission de protection et d'accompagnement des séniors. La conférence se terminera par un moment d'échanges avec la salle.

Accueil du public à partir de 13h30

Inscription obligatoire : <https://forms.gle/35mwehsJcKASaEJX7>

Pour tout renseignement : cdad-savoie@justice.fr

CONTACTS PRESSE

Nacima Yakouben - 04 79 96 73 20 / 06 07 56 73 19 – nacima.yakouben@savoie.fr

Vendredi 4 octobre - Aidant? Se préserver pour mieux accompagner !

De 9h30 à 12h et de 14h à 17h, salle polyvalente Paul Perrier à Villargondran en Maurienne, en partenariat avec la Mutualité française Auvergne Rhône-Alpes.

Les visiteurs pourront rencontrer des associations et services qui proposent des actions et du soutien aux aidants familiaux ou professionnels. Santé, bien-être, droits ou encore ressources, chacun pourra se renseigner.

Au programme :

- Une vingtaine de stands d'information
- Des ateliers « Apprendre à se détendre avec la sophrologie » de 9h45 à 10h30 et « Découvrir la cohérence cardiaque » de 10h45 à 11h30. Inscription recommandée au 06.49.85.62.31 ou par mail à contact_inscription@mfar.fr
- 3 conférences « Panorama des aides et services à destination des aidants » à 9h45, « Comment vivre avec les émotions qui nous traversent dans la relation avec un proche en perte de capacités/d'autonomie » à 10h30 et « Être aidants, prendre soin de soi » à 11h15
- Un spectacle théâtral de la Compagnie Amadeus Rocket de 14h00 à 16h00
- Un temps d'échange autour d'un goûter de 16h00 à 17h00

+ d'informations auprès de Virginie Denarie : 06 88 48 88 65 ou v.denarie@mfar.fr

Jeudi 17 octobre - Forum Bien vieillir

De 9h30 à 16h30 à la salle La Jacobelle à Jacob Bellecombette en présence d'une cinquantaine de partenaires.

Au programme :

- 45 stands à destination des plus de 60 ans, des aidants et des professionnels pour tout savoir des services, actions de prévention et équipements proposés sur le bassin chambérien.
- 5 conférences : à 10h « *Et moi, où en suis-je ? Autoévaluation avec le programme pour prévenir la dépendance ICOPE* » animée par le Dr Jalbert du CHMS, à 11h30 « *L'emploi à domicile, comment ça marche ?* » animée par France Emploi Domicile, à 12h15 « *Présentation du programme ANCV seniors en vacances* », à 14h « *Les directives anticipées et la personne de confiance* » animée par le Dr Wispelaere de l'association JALMALV, et à 15h30 « *Le statut d'aidant* » animée par un psychologue de France Alzheimer.
- Des ateliers animés par l'association France Alzheimer et l'ADAPAR : à 10h et 12h « *Yoga sur chaise* », à 10h45 « *Démonstration SMS gym douce* », à 13h30 et 15h30 « *Activité physique adaptée* » et à 14h15 « *activ'mémoire* ».
- Animations variées : démonstration de tricycle et vélo à assistance électrique, animation musicale, improvisation théâtrale, tombola gratuite...

+ d'informations auprès du CLIC du bassin chambérien au 04 79 85 79 60