

savoie mag #73

MAGAZINE D'INFORMATION
DU DÉPARTEMENT DE LA SAVOIE

OCT.-NOV.
2024

3
L'ACTU
Offre culturelle
en ligne pour
les 10-17 ans

8
COLLÈGES
Retour sur
la rentrée
2024

22
PORTRAIT :
Alban Michon,
explorateur
polaire



dossier

Bienvenue
à la table
des collégiens !

savoie.fr



LE DÉPARTEMENT



**Hervé
Gaymard**
Président du Conseil
départemental
de la Savoie

Pour beaucoup d'amateurs de balades, c'est au début de l'automne que la montagne montre son plus beau visage, avec des couleurs chaudes et changeantes. Ce tableau est inspirant, comme le sont les « Portraits » de ce nouveau Savoie Mag : un athlète extraordinaire de Saint-Alban-Leysse qui, malgré la maladie, ne cesse de se surpasser, une dirigeante dynamique qui accompagne les entrepreneurs locaux, un explorateur aventurier qui repousse ses limites...

Nous avons également souhaité consacrer un dossier à la restauration scolaire au collège. Il faut se rendre sur place, dans les cantines scolaires de nos enfants, pour mesurer à quel point cette institution a changé. Nous avons en effet l'ambition de leur offrir des repas équilibrés, de qualité, et, autant que possible, issus de nos producteurs locaux pour valoriser les circuits courts. Un engagement fort du Département pour la santé et l'éducation de nos enfants. Mais aussi un investissement financier conséquent, que nous assumons. Avec le lancement du Portail collégiens Savoie et Haute-Savoie Biblio, offrant un accès facilité à la culture et au savoir, le Département montre ainsi sa confiance dans la jeunesse.

De nombreux autres sujets vous attendent dans ce magazine riche en contenus variés et dont chaque page témoigne de notre engagement pour une Savoie tournée vers l'avenir.

en image p 4

→ Carton plein pour les rendez-vous culturels de l'été

en bref p 8

- Musée Savoisien : quel programme pour les vacances ?
- Chantiers routiers : petit tour en Maurienne et dans l'Arly
- Protection de l'enfance : de nouvelles places pour accueillir les enfants



#dossier

Bienvenue
à la table
des collégiens !

place publique p 18

→ Vos élus s'expriment

découverte p 19

- Reconstruction mammaire avec The Nipples Lab
- De la science plein les yeux avec les Amphis Pour Tous

portraits p 22

- Alban Michon, briseur de glace
- Sophie Dudot, dans les coulisses du futur
- Johan Tournier, la vie en mode challenge

agenda p 26

→ La sélection des événements en Savoie

mode d'emploi p 31

→ Rouler dans des conditions hivernales : quelles précautions prendre ?



Directeur de la publication : Hervé Gaymard • Rédaction en chef : Anne-Sophie Megel • Rédaction en chef agence : Agence Scoop communication • Rédaction : Anne-Sophie Megel, Nacima Yakouben, Yves De Langhe, Agence Scoop communication • Crédits photos : Couverture : Département de la Savoie • Pages intérieures : Caroline Moureaux - Adobe Stock - Nunc Architectes - ECOM Photos - Vue d'ici - Eve Hilaire studio des 2 prairies - Université Savoie Mont Blanc - Yannick Perrin - Andy Parant - Fabrice Rumillat - J. Pierre Dupraz - B.Filliol OTHMV - Mairie d'Ugine - Moquette production - DR • Création : Agence Scoop communication • Réalisation : Agence Scoop communication - 14692-MEP. www.savoie.fr • ISSN 0991-3734 • Dépôt légal 3^e trim. 2024 • Impression : Lenglet Imprimeurs • Diffusion : La Poste • Tirage : 235 000 exemplaires. Imprimé sur du papier issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées



Le libre-service culturel en ligne pour les 10-17 ans

Depuis la rentrée de septembre, Savoie et Haute-Savoie Biblio propose un site Internet réservé aux jeunes des deux départements avec des contenus culturels qui leur sont spécifiquement dédiés.



Lectures, jeux, découvertes : il porte bien son nom, puisque des références, il en offre par centaines. Le service est disponible sur ordinateur, smartphone, tablette, consultable tout le temps et partout, à la maison, en vacances, dans le bus, et c'est gratuit !

Apprendre, découvrir, s'amuser : faites vos choix !



Mangas.io

Plus de 250 séries au catalogue, des nouvelles sorties chaque jour, les traductions officielles en HD et sans publicité pour une lecture en illimité.



DiGame

Action, stratégie ou encore plateforme, seul(e) ou à plusieurs, une sélection de plus de 60 jeux vidéo qui invite à découvrir la richesse des studios indépendants. 12 téléchargements gratuits par an.



musicMe

Une appli mobile pour écouter en streaming ou hors connexion en téléchargeant ses artistes préférés, leurs nouveautés, les tops, les albums, pour créer ses playlists et gérer sa bibliothèque de musiques favorites.



Cestquiestquoi

Des sélections décloisonnées qui mettent en lien culture et actualité et mélangent livres, musiques, vidéos avec des nouveautés, des références de fonds, connues et à (re)découvrir.



BibliOdysée

Un catalogue d'ouvrages littéraires plaisir qui propose des formats accessibles et s'accorde à tous les publics, avec ou sans difficulté de lecture.

Tu veux avoir la RÉF' ?

Flashez ce QR Code et accédez au formulaire d'inscription !

- Pour les 10 / 15 ans (moins 1 jour) : avec accord préalable du représentant légal, la majorité numérique étant fixée à 15 ans.
- Entre 15 ans et 18 ans (moins 1 jour) : inscription directe.



La REF' s'inscrit dans les objectifs du Plan de Développement de la Lecture Publique (2022-2027) des Départements de la Savoie et de la Haute-Savoie. Il est soutenu par le ministère de la Culture dans le cadre de la labellisation Bibliothèque numérique de référence obtenue en avril 2022.

Carton plein pour les rendez-vous culturels de l'été !

→ Plus de **13 000** spectateurs cumulés sur l'ensemble des 10 soirées de concerts programmées aux Estivales en Savoie,

→ plus de **17 000** visiteurs pour l'exposition « Déplacer les bornes » proposée à la grange batelière de l'abbaye d'Hautecombe,

→ près de **9 000** personnes accueillies aux Journées européennes du patrimoine réparties entre le Château des Ducs de Savoie, le Musée Savoisien, les Archives départementales, le château Reinach et la grange batelière,

→ un beau succès pour les spectacles proposés dans les Musées de Savoie.

**C'est le bilan exceptionnel du programme culturel estival que vous avait concocté le Département !
On se retrouve l'été prochain ?**





Le concert de Christophe Willem le 4 juillet a fait cour comble ! C'est l'une des deux soirées les plus plébiscitées par le public avec le concert de Zaho de Sagazan, proposé en ouverture de l'édition 2024.



Vivez un automne solidaire !

Retrouvez sur les territoires de Savoie des événements pour parler de solidarité internationale :

- **Festival Alimenterre**, du 15 octobre au 30 novembre
- **Migrant'scène**, du 13 novembre au 12 décembre
- **Festisol**, du 15 novembre au 1^{er} décembre

 tout le programme sur paysdesavoiesolidaires.org



#emploi

Routes : le Département recrute des agents saisonniers

Dernière ligne droite pour candidater aux contrats de 3 à 5 mois proposés à partir de novembre pour l'hiver à venir, avec des postes partout en Savoie ! Si vous souhaitez postuler, la campagne de recrutement est ouverte jusqu'au 31 octobre. Patrouilles de surveillance de l'état des chaussées, balisage et signalisations temporaires, salage, déneigement : votre mission consistera à garantir aux usagers une route praticable et sûre cet hiver. Les débutants sont acceptés et le permis poids lourds est fortement apprécié. Pour vous renseigner et candidater, ne tardez plus !



+ d'infos sur savoie.fr,
rubrique Offres d'emploi

COVOITURAGE : VOTRE RÉOLUTION DE LA RENTRÉE ?

Pratique, économique et écologique : voilà 3 bonnes raisons de vous mettre au covoiturage en Savoie. Le dispositif est gratuit pour les passagers et indemnisé pour les conducteurs.

Pour bénéficier de l'offre de gratification, il suffit d'effectuer des trajets de 5 km ou plus dans le périmètre de la Savoie et d'habiter l'un des 7 territoires partenaires de l'opération aux côtés du Département : Arlysère, Tarentaise-Vanoise, Avant-pays savoyard, Cœur de Savoie, Grand Chambéry, Grand Lac et Maurienne. L'inscription se

fait sur l'application BlaBlaCar Daily. Créez votre compte et laissez-vous guider pour rouler en bonne compagnie. En prime, l'État vous offre 100 € dès les 10 premiers trajets. Vous êtes nombreux à avoir sauté le pas : depuis le lancement de l'offre en janvier 2023, 125 000 trajets soit 2,5 millions de kilomètres ont été covoiturés. Au total, plus de 10 000 personnes ont bénéficié du dispositif ! Rien que sur le territoire de Métropole Savoie, 220 tonnes de CO₂ ont été économisées.

 [blablacardaily.com](https://www.blablacardaily.com)



Lecture

AVIS AUX PARENTS D'ENFANTS NÉS OU ADOPTÉS EN SAVOIE EN 2023 !

Si vous n'avez pas encore retiré l'album *Pouik et le petit oiseau, il n'est pas trop tard : vous avez jusqu'au 30 novembre.**

Offert cette année par le Département dans le cadre de l'opération Premières Pages, il vous attend dans l'une des 260 structures relais de l'opération (médiathèques, bibliothèques, haltes-gardiennes, crèches, centres de PMI, etc.). Il y en a forcément une près de chez vous !

* *Pouik et le petit oiseau* de Pascal Queignec et Laetitia Le Saux, Éditions Didier Jeunesse



 Liste des lieux partenaires en Savoie sur [premierpages.fr](https://www.premierespages.fr)

Rendez-vous

MUSÉE SAVOISIEN : DANS LA PEAU D'UN CHEVALIER...



Vous cherchez des activités ludiques pour vos enfants pendant les vacances de la Toussaint ? Rendez-vous au Musée Savoisien où ils remonteront le temps jusqu'au Moyen Âge pour vivre des aventures chevaleresques !

Au programme :

- les lundis 21 et 28 octobre à 14h30 : **Les aventures de Girart de Vienne**, une visite atelier costumée au cours de laquelle vous revêtirez les habits d'un personnage du roman médiéval et serez les héros de l'incroyable histoire racontée sur les peintures murales de Cruet. Sur réservation jusqu'à la veille 17h – Durée : 60 minutes – Tout public dès 9 ans – 5 € / 2,50 € (12-26 ans) / 10 € (famille de 3 à 5 personnes).

- les mercredis 23 et 30 octobre à 14h30 : **Il était une fois le chevalier Girart**, ou l'incroyable histoire de ce personnage contée au fil d'une visite en costume médiéval au cœur des peintures murales de Cruet. Sur réservation jusqu'au lundi 17h – Durée : 60 minutes – Pour les 5-8 ans – 2,50 €

Et prenez déjà date pour les vacances de Noël ! À partir d'une sélection d'images des collections du musée, **Typiquement Noël !** vous invite à venir partager vos souvenirs de Noël, les 20 et 27 décembre et le 3 janvier.

Réservation au 04 56 42 43 43 ou à l'accueil du musée.



Retrouvez tout le programme des différentes visites et les thématiques des semaines à venir sur museesavoisien.savoie.fr

Rentrée 2024 dans les collèges : le Département aux côtés des collégiens et des établissements

FRONTENEX : LE COLLÈGE EN CHANTIER

Le Département a engagé cet été la première tranche d'un vaste chantier de restructuration de l'établissement dont l'achèvement est prévu début 2027. Mais la perspective d'un collège entièrement repensé avec les mêmes fonctionnalités qu'un bâtiment neuf en vaut la peine !

À l'inventaire des bénéfices attendus : un établissement modernisé pour s'adapter à l'évolution des enseignements, plus performant en matière énergétique et en conformité avec les normes d'accessibilité et le Plan de prévention des risques technologiques qui s'applique sur le secteur. En attendant, à l'occasion de la rentrée de septembre dernier, les 470 élèves de l'établissement ont découvert un collège déjà reconfiguré pour permettre la réalisation de la première phase de travaux. Elle consiste en la construction d'un bâtiment neuf de 3 500 m² qui remplacera à terme une partie des locaux existants.



Repères

235 M€ d'investissements mobilisés depuis 2018 et sur 10 ans pour la restructuration et la construction de collèges en Savoie.

CARTE OKAY SAVOIE : AVEZ-VOUS PENSÉ À LA DEMANDER ?

Si votre enfant est collégien en Savoie et qu'il n'a pas encore sa carte, rendez-vous sur le site okaysavoie.fr pour en faire la demande ! Elle lui permettra de bénéficier de 100 € à dépenser jusqu'au 31 décembre 2025 pour financer ses activités sportives, culturelles et de loisirs.



Vous êtes un acteur du domaine sportif ou culturel en Savoie et vous n'êtes pas encore partenaire du dispositif OKAY Savoie ?

Rendez-vous sur le site okaysavoie.fr pour en faire la demande et permettre aux jeunes Savoyards de dépenser leurs 100 € dans votre structure.

Comme désormais à chaque rentrée scolaire, le Département a débloqué début septembre le crédit de 100 € associé à la carte OKAY Savoie pour tous les collégiens qui en sont titulaires. Mais il n'est pas trop tard pour en bénéficier ! Et si vous êtes parent de 3 enfants et plus, la CAF de la Savoie crédite la carte de 30 € supplémentaires.

Votre enfant a perdu sa carte ?

Pensez à la verrouiller sur okaysavoie.fr ou par téléphone au 04 80 81 94 20. Pour son remplacement, 5 € seront prélevés sur votre crédit.



Pour obtenir la carte, la remplacer ou consulter la liste des partenaires du dispositif grâce à une carte interactive, rendez-vous sur okaysavoie.fr



8,1 MILLIONS D'€ POUR LE FONCTIONNEMENT DES COLLÈGES

Le 27 septembre dernier, l'Assemblée départementale a voté une enveloppe de 8,1 millions d'euros au titre de la dotation 2025 au fonctionnement des collèges publics et privés.

Un budget en augmentation par rapport à 2024, qui recouvre notamment les dépenses courantes, celles liées à la petite maintenance et à l'entretien des bâtiments ou encore à l'espace numérique de travail (ENT) maclasseensavoie.fr. Cette dotation vient s'ajouter aux dépenses de personnels techniques de plus de 12 millions d'euros qui sont intégralement prises en charge par le Département.

DES COLLÉGIENS AU SOMMET

Quoi de mieux que le grand air et l'altitude pour entrer du bon pied au collège et lier connaissance avec ses camarades ?

Le Département a reconduit du 5 septembre au 4 octobre le Plan montagne proposé aux élèves de 6^e. 34 collèges publics et privés, 149 classes soit un peu plus de 3 800 élèves, ont participé à cette édition et profité d'une nuit dans l'un des 16 refuges partenaires en Savoie dont 2 nouveaux situés à Naves et Termignon. L'an dernier, 3 200 élèves étaient de la partie et, comme pour cette édition 2024, ils sont revenus des souvenirs plein la tête !



Repères

Chaque année, le Département propose à tous les collégiens

5 Plans sport : nautique, ski alpin et nordique, course d'orientation et montagne.



Santé

DES DISTRIBUTEURS DE SERVIETTES PÉRIODIQUES DANS LES COLLÈGES

Ils sont en cours d'installation cet automne à l'initiative du Département dans 7 collèges tests*. Objectifs : lever le tabou des règles et lutter contre la précarité menstruelle qui touche aujourd'hui environ 10 % des collégiennes au niveau national.



Dans les établissements concernés, l'accès à des serviettes périodiques est désormais possible en libre-service dans les sanitaires des filles. Et, si l'expérimentation est concluante, les distributeurs seront déployés dans tous les collèges savoyards à partir de début 2025. Les locaux du Centre de santé sexuelle à Chambéry, qui propose régulièrement des séances d'éducation à la sexualité dans les collèges, ont également été équipés.

* Collèges tests : George Sand et de

Boigne à La Motte-Servolex, Bissy à Chambéry, Henry Bordeaux à Cognin, Garibaldi à Aix-les-Bains, Les Frontailles à Saint-Pierre d'Albigny et Jean Rostand à Moûtiers.

Centre de santé sexuelle : 6 adresses en Savoie

Ce service de santé publique du Département est gratuit et ouvert à tous. Il propose des informations et consultations en lien avec la sexualité, la contraception, la puberté, ainsi que des dépistages et des entretiens avec les conseillères conjugales à Chambéry, Aix-les-Bains, Albertville, Moûtiers, Saint-Jean-de-Maurienne et Bourg-Saint-Maurice.



Adresses et coordonnées en ligne sur savoie.fr



Plein d'infos sur [@centresantensexuelle73](https://www.instagram.com/centresantensexuelle73)

Chantiers routiers : petit tour en Maurienne et dans l'Arly



NOUVEAU PROGRAMME DE TRAVAUX DANS LES GORGES DE L'ARLY

Depuis le 9 septembre, la RD 1212 est fermée à la circulation car elle accueille plusieurs chantiers de taille. Dans le secteur de Flumet, entre Frassette et les garages communaux, des opérations de nettoyage, de purge et l'installation d'équipements de protection contre les chutes de blocs sont en cours jusqu'à décembre avec une déviation par Notre-Dame-de-Bellecombe et Crest-Voland. Dans le secteur des gorges, entre Ugine et le pont des Mottets, des sécurisations de falaise sont aussi au programme, mais pas seulement. Il s'agit de réparer des murs de soutènement, des filets de protection et des chaussées endommagés lors des intempéries exceptionnelles de fin 2023, en complément des travaux réalisés depuis ce printemps sous route ouverte. Dans ce secteur des gorges, une déviation par Héry-sur-Ugine est en place jusqu'à mi-octobre. Les équipes du Département profiteront de la fermeture de la route pour effectuer l'entretien courant, à savoir le fauchage, l'hydrocurage, le nettoyage des rigoles ou encore le marquage au sol.

MOBILISATION XXL À LA PRAZ EN MAURIENNE

Suite à l'éboulement majeur survenu en août 2023, les travaux de sécurisation de la falaise de la Praz se poursuivent à un rythme intense. 7 jours sur 7, du lever au coucher du soleil, plus de 20 cordistes œuvrent en simultané à plus de 200 m de hauteur. En raison des difficultés géologiques, des moyens exceptionnels mobilisés et des enjeux de desserte ferroviaire et routière du territoire, ce chantier est, au quotidien, un véritable défi technique, sécuritaire et humain : les cavités instables, découvertes à la suite d'une opération de minage dans la zone centrale du versant jusqu'au cœur de l'été, ont nécessité des travaux supplémentaires de purge, d'ancrage et de pose de grillages. Le calendrier prévisionnel de réouverture de la voie ferroviaire située en contrebas a dû être adapté en lien étroit avec les équipes de SNCF Réseau. Celle-ci pourra intervenir au 1^{er} trimestre 2025 si aucun nouvel aléa géologique sérieux ne survient. Le comité de desserte ferroviaire de la Maurienne se réunira régulièrement pour faire le point sur l'avancée de ces travaux.



UNE NOUVELLE POLITIQUE EN FAVEUR DE L'AGRICULTURE ET DE LA FORÊT

La fin de la politique agricole et forestière commune aux Départements de la Savoie et de la Haute-Savoie au sein du Conseil Savoie Mont Blanc a été actée au printemps 2023. Elle marque le début d'une nouvelle ère aux côtés des acteurs savoyards de l'agriculture et de la filière forêt-bois.

Afin d'ajuster son action au plus près des besoins, des spécificités et des nouveaux enjeux notamment liés au changement climatique, le Département de la Savoie a mené une concertation avec les professionnels des filières concernées. Les nombreux échanges ont abouti à 11 contrats de filière et 2 contrats thématiques pour l'agriculture ainsi qu'1 contrat pour la filière forêt-bois. Le tout en cohérence avec les outils et les démarches phares du Département tels que le laboratoire départemental d'analyses vétérinaires, le Plan climat ou encore le Projet alimentaire territorial. Pour soutenir ces filières vitales, plus de 8 M€ sont inscrits cette année au budget.



SavoiaExperience : l'aventure continue !

Interreg  Cofinancé par l'Union Européenne
France - Italie ALCOTRA

Entre France et Italie, c'est parti pour un nouveau programme de coopération transfrontalière autour de la Maison de Savoie.



Après « Les Ducs des Alpes », le Département de la Savoie, la Fondation d'Hautecombe, la Fondation Ambiente Italiano et l'association Terre dei Savoia ont lancé en juillet dernier le projet transfrontalier SavoiaExperience dans le cadre du programme européen de coopération INTERREG ALCOTRA 2021-2027. Objectif : créer une destination patrimoniale et touristique unique entre Savoie et Piémont englobant le Château des ducs de Savoie à Chambéry, l'abbaye d'Hautecombe à Saint-Pierre-de-Curtille, le Château de Racconigi et le Château de la Manta, côté Italie. Travaux de restauration, modernisation du parcours de visite, billet unique, itinéraire cyclable, temps événementiels, plateforme numérique promotionnelle : chacun pourra vivre une nouvelle expérience au cœur des demeures historiques de la Maison de Savoie. Ce projet qui s'étale sur 3 ans bénéficiera d'un budget de 2,6 M€ dont 2,1 M€ financés par le Fonds européen de développement régional (FEDER).

Événement

Culture

EN NOVEMBRE, PRENEZ LE « CHEMIN DES TOILES » !

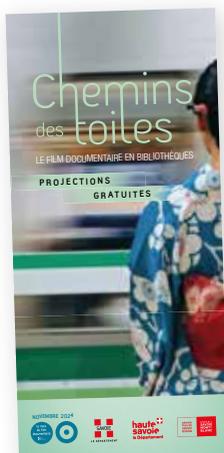
Coup de projecteur sur le cinéma documentaire de création : à l'occasion du *Mois du film documentaire*, Savoie et Haute-Savoie Biblio propose à vos bibliothèques de se métamorphoser en salles de projection !

À l'affiche pour cette nouvelle édition, 14 films dont une sélection principale de 6 films qui seront projetés en présence de leur réalisateur et suivis d'échanges passionnants. Ces films documentaires racontent les parcours singuliers d'hommes et de femmes, d'ici ou d'ailleurs, montrant leurs joies et leurs difficultés, leurs forces et leurs faiblesses. 19 bibliothèques sont de la partie côté Savoie* avec 28 projections programmées dans le cadre de cette opération co-financée par les Départements de Savoie et Haute-Savoie et les communes ou intercommunalités participantes.

* *Albiez-Montrond, Gilly-sur-Isère, Grésy-sur-Aix, Grignon, Jongieux, La Léchère, Lanslebourg-Mont-Cenis, Mercury, Montmélan, Moûtiers, Myans, Saint-Alban-Laysse, Saint-Baldoph, Saint-Jean-de-Maurienne, Saint-Pierre-d'Albigny, Saint-Nicolas-la-Chapelle, Séez, Valgelon-La Rochette, Viviers-du-lac.*



Tout le programme
sur biblio7374.fr



Enfance - Famille

DE NOUVELLES PLACES POUR ACCUEILLIR LES ENFANTS PLACÉS SOUS LA PROTECTION DU DÉPARTEMENT

En Savoie, environ 1 200 mineurs ou jeunes majeurs sont confiés à l'Aide sociale à l'enfance (ASE) à la demande des parents ou sur décision du juge pour enfants. Pour leur offrir les solutions de prise en charge les plus adaptées à leur situation, le Département mobilise d'importants moyens humains et financiers. Un engagement qui porte ses fruits avec la création de services et lieux d'accueil et d'hébergement nouveaux en 2024.



2 nouveaux lieux de vie pour des jeunes en situation complexe

Portées par l'association Prado Méridiens avec le soutien du Département et de l'Agence régionale de santé (ARS), 2 maisons ouvrent cette année en Savoie pour accueillir chacune 5 jeunes présentant de forts troubles du comportement, suivis par la Maison départementale des personnes handicapées (MDPH). Dans un environnement sécurisant, ils y sont encadrés par des éducateurs présents 24 h/24.

Des hébergements pensés pour les fratries et le lien parents-enfants

Dans l'Avant-pays savoyard et sur le secteur d'Albertville, les associations Le Val de Crêne et Les Étoiles d'Hestia proposent chacune une maison destinée à regrouper des fratries. Des lieux pensés aussi pour travailler le lien avec les parents avec des chambres parentales pour les accueillir. À Saint-Jean-de-Maurienne, le service d'accompagnement des familles de la Fondation La vie au grand air intègre aussi désormais des appartements enfants-parents.

L'accueil des mineurs étrangers

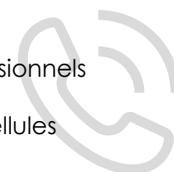
Pour ces jeunes présents sur notre territoire mais non accompagnés d'un parent ou d'un représentant légal, la Fédération des œuvres laïques a ouvert une maison à Challes-les-Eaux pour accueillir une trentaine de jeunes. Elle y assure leur accompagnement pour répondre à leurs besoins spécifiques et construire leur projet (scolarisation, citoyenneté, intégration, etc.).

L'accueil d'urgence amélioré

Les hébergements du service d'accueil d'urgence de La Motte-Servolex ont été rénovés pour accueillir les jeunes dans des conditions optimales et permettre un travail en vue d'une sortie de l'Aide sociale à l'enfance grâce à des studios de semi-autonomie également proposés aux jeunes à Saint-Jean-de-Maurienne (Accueils éducatifs de Maurienne). Ce sont des lieux de transition adaptés aux jeunes qui approchent de l'âge adulte.

119 Allô enfance en danger

Ce numéro gratuit mobilise des écoutants professionnels joignables 24 h/24. Financé par l'État et les Départements, il transmet les informations aux cellules de recueil des informations préoccupantes.



dossier

Bienvenue à la **table** des collégiens !



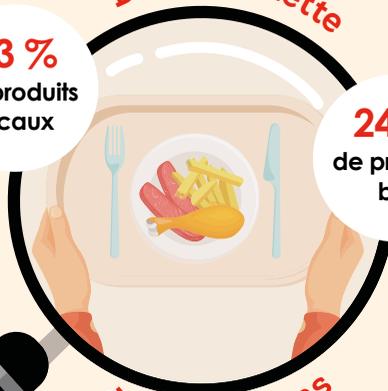
En Savoie, plus de 13 000 élèves déjeunent chaque jour dans les 36 collèges publics dont la demi-pension et les personnels qui en ont la charge relèvent de la compétence du Département. Saviez-vous que ce déjeuner représente 40 % de leurs besoins quotidiens ? Assurer un service de restauration scolaire de qualité, c'est donc garantir aux collégiens un apport essentiel pour leur croissance, leur développement psychomoteur et leurs capacités d'apprentissage. Ce dossier de Savoie Mag vous emmène dans les cuisines des collèges où l'on met les petits plats dans les grands pour le bien-être des élèves !

Bienvenue au restaurant scolaire !

Ouverts 140 jours par an, les restaurants scolaires des collèges affichent à leur menu une haute qualité nutritionnelle, des repas équilibrés et variés, des produits frais, de saison, locaux et bio, un tarif attractif et de la convivialité ! De la sécurité sanitaire à la découverte de recettes originales et des produits du terroir en passant par la satisfaction des goûts des adolescents, le Département et ses personnels de cuisine ne laissent rien au hasard.

**25**collèges préparant
les repas sur place**11**collèges desservis
par l'Atelier culinaire
départemental.**280**cuisiniers et
personnels
de cuisine mobilisés
et formés en
continu.**70 %**
des collégiens
savoyards
demi-
pensionnaires

Dans l'assiette

23 %
de produits
locaux**24 %**
de produits
bio

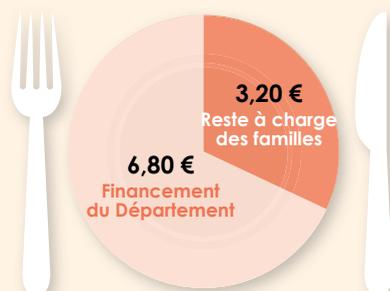
des collégiens

Quel cadre légal ?

La restauration scolaire est soumise aux lois EGalim* successives (2018, 2021 et 2023) qui visent à améliorer l'équilibre des relations commerciales dans le secteur agricole et alimentaire. Elles comportent des mesures spécifiques pour la restauration collective qui ont vocation à permettre la transition vers une alimentation de qualité et durable.

* loi issue des États généraux de l'alimentation –
Juillet / décembre 2017

Combien coûte un déjeuner au restaurant scolaire ?



Stabilité du reste à charge des familles depuis 2013

13 000
repas servis / jour

1,8
million de repas
servis /
année scolaire



Tout beau, tout neuf, **zoom** sur le nouvel atelier culinaire départemental

Les cuisines fonctionnent à plein régime depuis la rentrée de septembre et les 15 agents mettent les bouchées doubles pour mitonner de bons petits plats aux demi-pensionnaires et internes des 11 collèges desservis. C'est dans des locaux plus spacieux, de 1 800 m², situés à Bissy, que le nouvel atelier culinaire départemental a pris place. Le bâtiment, livré cet été, a été inauguré le 2 octobre après un chantier d'envergure démarré début 2022.

Un outil performant au service du bien-manger et des circuits courts

Moderne, ergonomique et fonctionnel sur le plan du process, de la sécurité sanitaire et de l'efficacité énergétique, cet équipement bénéficie également d'une cuisine d'application dédiée à la formation pour permettre aux agents d'être au top des techniques culinaires et des pratiques écoresponsables. Sa mission : préparer et livrer des repas équilibrés à partir de produits locaux et bios.

La suite ?

D'ici 2027, l'équipe sera renforcée pour concocter quotidiennement 6 500 repas soit le double d'aujourd'hui. 20 collèges contre 11 actuellement seront alors livrés par cette cuisine mutualisée XXL sur les territoires de Grand Chambéry, Grand Lac, Avant-pays savoyard et Cœur de Savoie jusqu'à Montmélian. Pour construire ce bâtiment et l'équiper des dernières technologies en matière de cuisine collective, le Département a investi 8 M€ et l'État s'est mobilisé à hauteur de 1 M€.



parole d'élève



Nathalie Schmitt, Vice-présidente déléguée à la jeunesse et aux collègues

Il est temps d'en finir avec l'idée reçue que la restauration scolaire est forcément industrielle et de piètre qualité ! À travers sa démarche « Circuits courts et alimentation » qui rassemble de nombreux acteurs et producteurs en Savoie et conformément à la loi EGalim, le Département s'engage au contraire sur l'excellence. Cela se traduit au quotidien dans l'approvisionnement des restaurants scolaires et les repas servis aux collégiens, dont le prix facturé représente moins d'un tiers du coût de production. Bien manger, préserver l'environnement et le pouvoir d'achat des familles : c'est la triple exigence que nous nous sommes fixée !

Bien-manger :

comment le Département mitonne des repas aux petits oignons ?

Bien manger au restaurant scolaire, ça veut dire quoi pour le Département ?

C'est garantir aux collégiens un repas :

- sûr, respectant les règles de sécurité sanitaire,
- savoureux, privilégiant les produits frais et de saison,
- sain, répondant aux besoins nutritionnels des adolescents,
- responsable, s'engageant vers un approvisionnement de qualité, issu d'une agriculture biologique et locale.

Des produits frais, locaux, bio et de saison dans l'assiette des collégiens

Pour soutenir et pérenniser une restauration durable, respectueuse de l'environnement et ancrée sur notre territoire, le Département s'approvisionne localement. Pour cela, il peut compter sur la Bio d'ici, une plateforme coopérative spécialisée dans la restauration collective, principalement scolaire, basée à Chambéry. Elle rassemble plus de 30 producteurs et transformateurs bio implantés dans les Pays de Savoie et dans l'Ain. Sur la précédente année scolaire, 87 tonnes de produits bio locaux ont ainsi atterri dans les cuisines de l'Atelier culinaire départemental et ont régala nos collégiens.

Zoom sur 2 exploitations partenaires :

- **La ferme La Tavaillarde à Hauteville en Combe de Savoie.**

Cette exploitation familiale reprise en 2019 par Joanny Mermoz fournit 500 kg par an de Tomme IGP Savoie. « J'ai 35 vaches laitières en agriculture biologique et je transforme chaque année 170 000 litres de lait en Tommes, Tommettes et Raclette. J'aime me sentir proche de mes consommateurs, alors travailler en

circuit court avec la Bio d'ici coulait de source. Savoir que mes fromages se retrouvent dans les assiettes des collégiens m'apporte une réelle satisfaction. Les jeunes sont demandeurs de nouvelles saveurs et ils sont mes clients de demain ! Je participe à mon niveau à éduquer leurs papilles, je sais ce que c'est puisque je suis moi-même parent de 2 enfants. Je suis fier de leur transmettre un bout de notre patrimoine gastronomique. »

- **La SCEA Bio La Balme dans l'Avant-pays savoyard.**

Ce paradis des légumes et des céréales bio sur 33 hectares alimente nos collégiens avec plus de 600 kg de produits par an, comme nous l'explique Guy Vanet : « On livre des courges, choux, tomates, poireaux, salades... et, on l'espère bientôt, des pois chiches et des lentilles. On s'est lancés dans le bio pour proposer des produits sains à déguster localement. Notre fibre environnementale, on la cultive et on en fait bénéficier les plus jeunes parce que le bien-manger, c'est capital ! Nous avons des bons retours de la part des collégiens et cela donne du sens à notre travail ! »



Les fromages de Savoie servis sur un plateau !

Chaque printemps, en partenariat avec l'Association des Fromages Traditionnels des Alpes savoyardes (AFTAIP), le Département organise une opération de dégustation des 8 fromages AOP et IGP. Cette année, ce rendez-vous gourmand a eu lieu le 21 mars dans 12 collèges avec plus de 240 kg de fromage servis à 4 800 élèves à l'heure du déjeuner. Cerise sur le fromage, un producteur local était présent dans chaque établissement pour partager son savoir-faire et échanger avec les jeunes.

Des actions ponctuelles et des repas thématiques pour élargir l'horizon gustatif

Les idées ne manquent pas dans les cuisines des collèges ! Rencontre avec David Farinha de Sousa, chef de cuisine au collège de Bozel. En poste depuis 2 ans, il aime faire voyager les papilles des 280 collégiens demi-pensionnaires.



D'où vous vient ce goût du voyage ?

C'est important de se renouveler en cuisine et comme j'ai beaucoup voyagé, notamment en Asie et en Australie, j'aime faire découvrir aux collégiens des recettes d'ici mais aussi d'ailleurs. Une fois par mois, mes 2 aides de cuisine et moi mettons ainsi à l'honneur un pays. Les jeunes prennent plaisir à tester de nouvelles saveurs !

Pouvez-vous nous donner quelques exemples de recettes préparées ?

Pour la Coupe du monde de foot, j'ai préparé un menu du Qatar avec un Machboos qui est un poulet et un riz aux épices. Direction aussi la Jamaïque avec un bon ragoût de poulet et en dessert un gizzarda. C'est une tartelette noix de coco, gingembre et 4 épices. Le prochain menu exotique sera proposé pendant la semaine du goût, ce mois d'octobre.

Avez-vous des demandes particulières ?

Oui, nous travaillons avec le Musée Savoisien à Chambéry pour proposer, au printemps prochain, un menu spécial Moyen Âge, en lien avec sa prochaine exposition temporaire. Certains professeurs, comme celui de latin, nous sollicitent également dans le cadre de leur programme scolaire.



Les selfs repensés pour plus de convivialité et moins de gaspillage !

Le Département a réaménagé le restaurant scolaire du collège Le Revard à Grésy-sur-Aix. Depuis la rentrée de septembre, l'établissement est ainsi le premier de Savoie doté d'un self collaboratif, organisé sous forme de buffets proposés par îlots (entrées, plat principal, produits laitiers / desserts). Les élèves s'y servent de tout selon leur goût et leur appétit avec une règle : finir son assiette ! Bénéfices attendus : autonomie et responsabilisation des collégiens, limitation du gaspillage alimentaire et réduction de la consommation d'eau avec une assiette unique à laver.

L'anti-gaspillage bientôt au menu !

Grâce à de nombreuses mesures mises en place, notamment la généralisation du service individualisé, ajusté à l'appétit et au goût de chaque élève, le gaspillage a significativement baissé ces dernières années. C'est bien mais les efforts doivent se poursuivre ! Alors, pour aller plus loin, le Département lance la semaine de l'anti-gaspillage alimentaire, une opération animée par la Chambre des métiers et de l'artisanat (Cité du goût et des saveurs). La tournée de tous les collèges démarre cet automne. Rendez-vous chaque semaine dans un établissement différent avec au programme, sur le temps de repas des élèves : une sensibilisation aux bonnes attitudes à adopter, les impacts et le coût du gaspillage alimentaire sous forme de jeux, de quiz et d'un concours en ligne !

#Place publique

Vos élus s'expriment

GRUPE LA SAVOIE NOUS UNIT

Durant l'été, le Gouvernement a alerté sur l'accroissement des déficits publics, en mentionnant explicitement les collectivités locales. En Savoie, la majorité départementale a toujours tenu bon dans sa gestion budgétaire saine. Au point que certains nous reprochent de ne pas être assez dépensiers ». Aujourd'hui, ce sérieux, indispensable, bien que peu médiatique, nous permet de surmonter les difficultés que d'autres collectivités rencontrent et d'envisager l'avenir. Ainsi nous pouvons maintenir le cap en investissant pour notre jeunesse, pour la préservation de l'environnement, pour le dynamisme du territoire. Les événements climatiques des derniers mois ont eu de grosses conséquences sur nos infrastructures, avec plus de 200 incidents ayant entraîné la fermeture de

routes. Au-delà des chantiers au long cours, tels que La Praz en Maurienne ou les gorges de l'Arly, les agents du Département ont travaillé sans relâche pour sécuriser et rouvrir au plus vite. Cette accélération de la détérioration de notre patrimoine routier entraîne de lourdes dépenses. Ce sera une des préoccupations de la majorité départementale dans les prochaines années : garantir la résilience de nos infrastructures. Bien que réputée pour son sérieux budgétaire, notre collectivité ne pourra pas éternellement assumer seule ces nouvelles charges. Vous le voyez, vos élus sont au travail pour préparer l'avenir du département et bâtir une Savoie solidaire, innovante et durable.

GRUPE SAVOIE EN COMMUN

Refondation du pacte républicain : le Département peut prendre une juste part

Comme tous les Français, les Savoyards ont fait leur rentrée dans un contexte d'incertitude inédite. Aux multiples tensions sur leur quotidien (pouvoir d'achat, accès au logement, éloignement des services...), s'ajoute le désolant spectacle d'une crise politique nationale qui n'en finit plus. Si heureusement nos enfants n'ont pas attendu la nomination d'un ministre de l'Éducation nationale pour revenir sur les bancs de l'école, notre République est malade et il est urgent d'en traiter les fractures qui la traversent en profondeur. À son niveau, le Département doit redoubler d'énergie pour qu'en Savoie, chacun se sente considéré quels que soient son origine, son revenu, son lieu d'habitation. Pour le lien démocratique, en associant plus ouvertement les Savoyards aux décisions prises dans l'enceinte du Château des Ducs de Savoie. Pour les solidarités, en adaptant les moyens de son action sociale aux besoins : est-il inévitable que les effectifs des travailleurs sociaux n'aient pas suivi l'augmentation considérable des publics frappant la porte des centres départementaux depuis la crise du COVID ? Pour la réussite scolaire, en luttant plus fortement contre le décrochage des élèves des collèges, là où il est le plus accentué, dans les zones rurales et les quartiers populaires. Ce ne sont que quelques propositions portées par les élus « SAVOIE EN COMMUN ». Vous pouvez compter sur notre détermination.

GRUPE LA SAVOIE AVEC ET POUR VOUS

Nos collègues !

L'assemblée départementale a approuvé les montants de participation aux dépenses de fonctionnement des collèges de notre département pour un montant de 4 139 756 €, un montant identique à celui de 2024. S'ajoutent des crédits complémentaires (125 000 € et 1 200 000 €) destinés à faire face à des dépenses ciblées. Le Département prend ainsi toute sa part à l'accompagnement de nos collèges alors que dans le même temps, l'État a diminué de 50 % ses crédits relatifs à la prise en charge des dépenses pédagogiques des collèges. On ne peut que déplorer ce désengagement, source de quiproquos et de tensions au sein de la communauté éducative. L'éducation est un des enjeux forts de notre société. Il en va de l'avenir de notre jeunesse et de la cohésion nationale !

Reconstruction mammaire : The Nipples Lab aide à prendre de la hauteur !



Les associations de lutte contre le cancer du sein vous invitent à voir la vie en rose pendant tout le mois d'octobre via leur campagne nationale de dépistage. L'occasion de mettre un coup de projecteur sur « The Nipples Lab », une petite entreprise chambérienne qui fabrique des prothèses de mamelon pour aider les femmes à se reconstruire physiquement et moralement. Rencontre avec sa fondatrice, Diane Lavinia.

Comment mettre son sens artistique au service de l'utile, du bien-être et de l'estime de soi ? Diane Lavinia a lancé en 2022 à Chambéry son entreprise spécialisée dans la réalisation de mamelons en silicone. « J'ai été touchée de près par 3 cas de cancer du sein et j'ai décidé d'aider à ma manière ces femmes meurtries dans leur chair. La dermopigmentation que je proposais au départ n'apportait pas

le relief nécessaire. J'ai alors fait une formation de prothésiste en Allemagne et en Angleterre pour un résultat plus réaliste qui colle mieux aux attentes. » Diane va encore plus loin en mettant en place un kit d'empreintes pour reproduire à l'identique le mamelon. Pour celles qui ont eu une mastectomie bilatérale, une banque d'empreintes leur est mise à disposition, constituée à ce jour de 500 modèles issus de donneuses de toute la France.

L'art et la matière

Pour réaliser les mamelons sur mesure, il faut compter 5 à 6 heures entre le moulage et la coloration des silicones, le tout fait main. « J'ai un côté perfectionniste, mes patientes doivent être satisfaites du résultat à 100 %. Elles le méritent car la reconstruction mammaire peut prendre plusieurs années. Ce que je leur propose c'est un peu la cerise sur le gâteau, ça leur permet de tourner une page. » Les prothèses sont fixées sur la peau grâce à un adhésif liquide et restent en place jusqu'à 10 jours. Repositionnables et réutilisables, elles sont garanties 1 an mais peuvent durer bien plus longtemps.

Une certification qui ouvre de nouvelles portes

Non allergènes, les silicones, colorants et adhésifs utilisés sont certifiés « dispositif médical » ce qui garantit une traçabilité des prothèses et une légitimité auprès des hôpitaux, des médecins et des associations. The Nipples Lab est la première et seule marque certifiée en Europe. La paire



de prothèses est vendue 200 €, Diane en reverse 10 % à des associations qui luttent contre le cancer du sein. « Pour moi, ce n'est pas un produit esthétique mais de nécessité. J'aimerais donc qu'il soit en partie remboursé par la Sécurité sociale. Je souhaite rendre plus accessibles ces prothèses avec, pourquoi pas, un rayon qui leur serait dédié en pharmacie. »

Bientôt...

Cet automne, Diane proposera, en collaboration avec sa sœur, une gamme de maillots de bain conçus pour les femmes qui ont eu une mastectomie avec ou sans reconstruction mammaire. 6 modèles seront proposés pour combiner le beau et le pratique. À suivre !



Le cancer du sein :

Avec environ
61 214 nouveaux cas
en 2023 et

plus de 900 000 personnes

atteintes en France, le cancer du sein est le plus répandu des cancers féminins. Il représente

33 %

de l'ensemble des nouveaux cas de cancer.

Source : Panorama des Cancers en France
Institut National du Cancer Édition 2023



Les Amphis Pour Tous : de la science plein les yeux !



Des conférences gratuites sur des sujets scientifiques d'une grande diversité, ouvertes à tous, accessibles et animées par des spécialistes, chercheuses et chercheurs de l'Université Savoie Mont Blanc (USMB), ça vous dit ? Alors, le programme de cette 23^e saison des Amphis Pour Tous est fait pour vous !

Partager la connaissance

Vous imaginiez peut-être que l'USMB réservait la mine de savoirs qu'elle abrite aux étudiants des filières d'enseignement supérieur de la licence au doctorat ? Eh bien sachez qu'elle la partage en participant activement à la diffusion de la culture scientifique, technique et industrielle !

Conférences, cafés scientifiques, quarts d'heure insolites, Fête de la Science, Nuit européenne des chercheurs, Ma thèse en 180 secondes : de nombreux rendez-vous ouverts à tous les publics jalonnent l'année universitaire, parmi lesquels les Amphis Pour Tous dont le cycle 2024/2025 vient de démarrer. Ils sont l'occasion de rencontrer chaque mois une chercheuse ou un chercheur de l'université et de mieux connaître l'état actuel de la recherche sur un large éventail de thèmes faisant écho à l'actualité. Une façon de découvrir aussi l'envers du décor des 18 laboratoires que compte l'USMB !

Les Amphis Pour Tous sont proposés sur tout le territoire Savoie Mont Blanc en partenariat avec La Turbine sciences, l'Université Populaire de Haute-Maurienne, les villes d'Annecy, d'Albertville, d'Annemasse, d'Archamps, de Bourg-Saint-Maurice, de Thonon-les-Bains, de Modane et la communauté de communes des sources du lac d'Annecy.

Quels sont les prochains rendez-vous en Savoie ?

Voici les dates programmées au premier semestre universitaire.

LE 12 NOVEMBRE À 18H

Chambéry, Université Savoie Mont Blanc – 27 rue Marcoz

Le rôle des matériaux pour un avenir énergétique durable :

Par Émilie Planès, enseignante-chercheuse du Laboratoire d'Électrochimie et de Physicochimie des Matériaux et des Interfaces (LEPMI – IUT de Chambéry)

LE 10 DÉCEMBRE À 18H

Chambéry, Université Savoie Mont Blanc – 27 rue Marcoz

Le Tour de France en montagne : quels enjeux touristiques et environnementaux ?

Par Antonin Van der Straeten, doctorant, et Camille Girault, enseignante-chercheuse du Laboratoire Environnements, Dynamiques et Territoires de Montagne (EDYTEM – UFR Sciences et Montagne)

LE 14 JANVIER À 18H

Chambéry, Université Savoie Mont Blanc – 27 rue Marcoz

L'université européenne : l'université de demain ?

Par Damien Bouvier, enseignant-chercheur du Centre de recherche en Droit Antoine Favre (Faculté de droit)

LE 11 FÉVRIER À 18H

Chambéry, Université Savoie Mont Blanc – 27 rue Marcoz

La disparition du sol, conférence gesticulée et musicale

Par Étienne Dambrine, enseignant-chercheur du Centre Alpin de Recherche sur les Réseaux Tropiques et Écosystèmes Limniques (CARTEL – UFR Sciences et Montagne), et Olivier Masson, artiste (Compagnie Les Évolutionnaires)

LE 25 FÉVRIER À 18H30

Modane, Salle des fêtes Fabrice Melquiot – Place de l'Europe

La santé mentale en 2025 : comprendre, agir... mais aussi prévenir

Par Arnaud Carré, enseignant-chercheur du Laboratoire Inter-universitaire de Psychologie. Personnalité, Cognition, Changement Social (LIP/PC2S – UFR Lettres, Langues et Sciences Humaines).



• Pour consulter le programme complet des Amphis pour tous, rendez-vous sur univ-smb.fr/amphis

• Retrouvez les conférences des saisons précédentes sur la chaîne Youtube de l'USMB :



L'Université Savoie Mont Blanc, c'est...

15 000 étudiantes et étudiants,

3 campus
à Annecy, Le Bourget-du-Lac
et Jacob-Bellecombette

7 unités de formation et de recherche, instituts et école

18 laboratoires de recherche reconnus au plan international,

1 435 personnels

238 doctorantes et doctorants

Plus de **400** universités étrangères partenaires dans 60 pays du monde

114 nationalités représentées



Alban Michon

Briser la glace

Influencé par des pionniers de l'exploration comme Jacques-Yves Cousteau, Alban cherche à toujours mieux comprendre notre monde en perpétuel mouvement.

Comment devient-on explorateur polaire et plongeur sous glace ? La question, qui peut paraître saugrenue, mérite d'être posée ! « C'était un rêve de gosse. Vivre l'aventure avec un grand A, découvrir notre environnement, atteindre une forme de dépassement de soi. Puis, un jour, j'ai testé la plongée sous glace, à Troyes. Arrivé en Savoie à 22 ans, j'ai dirigé une école de plongée sous glace pendant 15 ans. La glace nous raconte une histoire. Son épaisseur, sa couleur, sa qualité sont des indicateurs des changements opérés par le climat sur notre planète. Ainsi est née au fil du temps cette envie de l'étudier ! »

Une expédition un poil « givrée »

À Tignes, l'hiver est un terrain d'entraînement extraordinaire pour la plongée sous glace avec un lac très profond à l'eau claire. C'est ici aussi que l'école des explorateurs, qu'Alban a créée, permet à toute personne ayant un projet en lien avec l'exploration – modeste ou plus complexe – d'obtenir des conseils, un accompagnement et de bénéficier de l'expertise d'un explorateur chevronné. D'ailleurs, en parlant d'aventure, Alban s'est lancé dans un projet un peu fou, nommé Biodysseus, dont la première étape du lancement est prévue pour fin 2025.





BIO EXPRESS
46 ans
Tignes
Explorateur
polaire

Garder la tête froide

« Aujourd'hui, on revisite beaucoup de choses mais on n'invente plus énormément. Repenser le monde de demain, c'est aussi le rôle des explorateurs. Nous allons être une poignée de scientifiques, chercheurs et ingénieurs à vivre six mois sous la banquise arctique au pôle Nord, qui constitue le réacteur climatique de notre planète. En effet, le climat s'y réchauffe trois à quatre fois plus vite qu'ailleurs ! » Ainsi en y étudiant, via une station de recherche sous-marine, ce dérèglement climatique brutal, l'expédition compte rapporter des données essentielles sur ces zones extrêmes et fragiles. Le but : comprendre les phénomènes qui s'y déroulent pour réussir ensuite à préserver et protéger au mieux notre environnement.



albanmichon.com

Sophie Dudot, dans les coulisses du futur !

Un vent de fraîcheur souffle sur la French Tech Alpes Chambéry. Sa nouvelle directrice arrive tout droit du Canada où elle s'est expatriée pendant 14 ans. De retour en France, elle a choisi la Savoie pour accompagner des dizaines de jeunes pousses tournées vers l'avenir.



BIO EXPRESS
40 ans
Le Bourget-du-Lac
Directrice de
l'association
French Tech
Alpes Chambéry

Née près de Dole, Sophie a grandi dans la ruralité jurassienne avant de faire ses classes préparatoires à Paris et d'intégrer une école de commerce à Lille. Après un stage à la Banque de France, elle travaille 5 ans dans l'assurance-crédit à l'exportation et traverse l'Atlantique pour s'installer à Montréal avec son conjoint. « Cette expatriation a été un accélérateur de développement personnel. Après les banques, je décide en 2012 de m'orienter vers un travail plus humain, dans le relationnel et sur le terrain. J'intègre alors un organisme à but non lucratif, Futurpreneur, qui soutient le développement des jeunes pousses. J'y suis restée 10 ans, passant d'analyste à chargée d'accompagnement puis directrice de l'équipe du Québec. »

Sortir des sillons tout tracés

En 2022, Sophie s'octroie une année sabbatique sur les routes du Canada et des USA dans un van équipé. Une aventure qui la fait grandir et, après les années difficiles du COVID, lui donne envie de revenir aux sources. « Le poste de directrice de la French Tech Alpes Chambéry a fini de me convaincre. Le massif de l'Épine est un trait d'union avec ma famille dans le Jura. En travaillant en Savoie, je combine la vie rurale avec l'effervescence entrepreneuriale. Ici, à Savoie Technolac, on est au cœur des filières

d'excellence. » Depuis mai 2023, Sophie met toute son énergie à valoriser les talents de demain. « Je m'assure que les personnes qui ont de bonnes idées puissent les réaliser, en les orientant vers les bons interlocuteurs au bon moment. Sur les 500 adhérents des 5 antennes French Tech Alpes, 60 sont en Savoie, basés principalement sur le bassin chambérien. »

L'innovation comme marque de fabrique

Mais pas seulement ! Les adhérents s'insèrent dans une logique vertueuse dans les domaines du tourisme, de l'énergie, du social ou de l'environnement. Des jouets de seconde main, des prises d'escalade recyclables, des applications sportives ou des avantages en carte dans les commerces... les idées ne manquent pas ! Sophie déniche les pépites et les propulse sur les marchés grâce à ses partenaires et des dispositifs tels que le Pass talent énergies. « C'est excitant et gratifiant de se dire qu'on a pu faire la différence dans le parcours d'un entrepreneur. » Pour faire connaître au grand public les innovations qui changeront notre quotidien, elle organise également, chaque année à l'automne, un événement baptisé Pix & Mix. Ce saut dans le futur a eu lieu le 10 octobre dernier !

Johan Tournier,

la vie en mode challenge

Des muscles atrophiés mais des performances décuplées !

Sa maladie, il vit avec depuis qu'il est tout petit. Premiers symptômes à 4 ans, grosse poussée à l'adolescence et le diagnostic d'une maladie génétique rare dont le gène défaillant ne sera identifié qu'en 2017 : Charcot-Marie-Tooth. Elle provoque la destruction de la gaine des nerfs des muscles, perturbant la transmission des messages envoyés par le cerveau et l'atrophie progressive des muscles. Puisqu'ils ne répondront plus que très imparfaitement, Johan choisit de basculer du côté mental de la

« Ce n'est pas parce qu'on a un handicap qu'on doit se contenter de peu... » Tout est dit de la philosophie de vie de Johan qui consiste à toujours viser le haut du panier ! Foot, vélo, natation, tennis de table : du sport, il en a toujours fait avec un esprit de compétition et de dépassement de soi bien chevillé à un corps que la maladie pourtant n'épargne pas.

force ! Dans les années 2000 et 2010, il cumule les titres de champion de France en para natation avant de s'éloigner des bassins pour privilégier le tennis de table. « Je n'arrivais plus à sortir de l'eau seul et à assumer le regard des gens », confie-t-il. 8 ans plus tard, l'eau le rappelle à elle : « C'est mon élément, je suis

porté et ça me permet d'aller vraiment au bout de moi-même. »

C'est à ces limites désormais qu'il aspire, motivé par les performances de figures inspirantes : la traversée du lac Titicaca par Théo Curin, amputé des 4 membres ou la traversée du lac du Bourget par Thomas Delestre, amputé d'une jambe.

Planning rempli jusqu'en 2028...

Son envie de défier le handicap grandit pendant la crise sanitaire. Lui, dont la capacité de marche sans pause se limitait à 300 m, vise un triathlon : 1,5 km de natation, 40 km de vélo et 10 km de course à pied. Il s'entraîne seul, organise l'événement et relève le défi en septembre 2022 avec à la clé des fonds récoltés pour le Téléthon. Un an plus tard, coaché par Alain Simac, spécialiste de la nage longue distance, il traverse le lac du Bourget dans la longueur. 18 km, 9h et 32 minutes d'effort en dos crawlé, une première et une belle mise en lumière nationale dans le cadre à nouveau du Téléthon ! Et, pour les prochaines échéances, il place la barre encore plus haut : un triathlon « Half Iron Man », soit 1,9 km de natation, 90 km de vélo et 21 km de course à pied en juin 2025 puis la traversée de la Manche à la nage (34 km) à l'été 2028... Ne rien s'interdire et aller au bout de ses envies, c'est le message qu'il partage régulièrement auprès d'écoliers et de collégiens savoyards. C'est aussi ce qui lui a valu fin août, aux côtés d'Alain Simac, de porter la flamme avant les Jeux paralympiques. Que la force soit avec toi Johan !



Festival cinéma et ruralité

**DU 5 AU 11 NOVEMBRE
LA BIOLLE**

40 ans, ça se fête ! Pour marquer le coup, de nombreux rendez-vous exceptionnels sont programmés : un ciné-concert, une projection en 35 mm, des allers-retours entre littérature, théâtre et cinéma avec l'accueil de l'autrice Marie-Hélène Lafon, des courts métrages du patrimoine, des expos... Et bien sûr douze films très variés dont une belle avant-première en ouverture, et de nombreux réalisateurs présents.

→ + d'infos : cinerural-labiolle.org



Apidae
L'Association Savoie Alpes
Jura

La rubrique "Agenda" est notamment alimentée par les données du réseau d'information touristique Apidae
apidae-tourisme.com

DU 18 AU 27 OCTOBRE HAUTE-TARENTEISE

Versants d'Aime

Xplore Alpes Festival

Cet événement convivial destiné à toute la famille célèbre la montagne sous toutes ses faces en associant sport, culture et musique. Une semaine pour faire découvrir ou redécouvrir des lieux, des sports outdoor, une topographie, un climat, des paysages, un savoir-faire, un patrimoine.

→ + d'infos : xplore-alpes-festival.com

LE 23 OCTOBRE CHAMBÉRY

Le Scarabée

Sur la vague des émotions

Prenez place à bord d'un joyeux récit d'aventures en Pop-Up sous la houlette de la Compagnie Le Fil à Retordre. Linette, sa marionnette Pépé, ainsi qu'une M^{me} Boussole nous racontent leurs histoires, leurs mélodies vécues à travers les vagues rencontrées...

→ + d'infos : chambery.fr

JUSQU'AU 14 NOVEMBRE QUEIGE

Bibliothèque

Raconte

Une exposition de bande dessinée signée Clément Rizzo, illustrateur et auteur de BD. L'artiste est allé à la rencontre des habitants en quête de témoignages et d'histoires vraies pour retranscrire les émotions et les valeurs de nos vies.

→ + d'infos : mediatheques.arlysera.fr

LES 26 ET 27 OCTOBRE SAINT-OFFENGE

St Off en Trail

C'est un événement sportif et festif incontournable de la fin de saison de trail ! Rendez-vous au pied de la montagne de Bange dans le massif des Bauges.

→ + d'infos : 04 79 54 97 32
mairie-saintoffenge.fr

DU 26 OCTOBRE AU 8 NOVEMBRE AVANT-PAYS SAVOYARD

En Avant Pays, le livre !

Cet événement biennal familial autour du livre, entièrement gratuit, a été imaginé en lien avec les acteurs du territoire. Au programme de cette édition : animations littéraires, ateliers et spectacles autour du livre et de la lecture.

→ + d'infos : Facebook Rézo Lire

JUSQU'AU 17 NOVEMBRE CHAMBÉRY

Musée des Charmettes –
Musée des Beaux-Arts

Rêveries de promeneurs solitaires

Une exposition des œuvres du peintre Olivier Bernex, sur le thème universel de la marche méditative. Du musée des Beaux-Arts aux Charmettes, à travers une centaine d'œuvres et des

documents exceptionnels dont le manuscrit original de Jean-Jacques Rousseau, c'est un voyage à travers l'esthétique du peintre et le texte des Rêveries qui vous est proposé !

→ + d'infos : 04 79 33 39 44
chambery.fr/musees

LE 7 NOVEMBRE LE 5 DÉCEMBRE CHAMBÉRY

La Comédie des Alpes

Le Chambé Comedy Club

Chaque premier jeudi du mois, rendez-vous avec l'humour et les découvertes dans un cadre convivial et bienveillant. Sur le mode stand-up, cinq humoristes (quatre confirmés et un humoriste en herbe) viennent tester de nouveaux sketches ou présenter un extrait de leur spectacle sous la houlette d'un maître de cérémonie en charge de la soirée. Alors, vous voulez rire ?

→ + d'infos : 07 66 73 12 68
lacomediadesalpes.com



LE 26 OCTOBRE CHALLES-LES-EAUX

Salle Bellevarde

La Compagnie La Clandestine vous invite à pousser la porte d'un bar populaire et vous voici au cœur du jazz swing et de la contrebande ! Ce joyeux spectacle mêlant danse, musique et théâtre vous plonge dans une ambiance déjantée pour traverser un siècle d'histoire. C'est joueur, sauvage, drôle et communicatif.

→ + d'infos : 04 79 72 80 91 – ville-challesleaux.fr

DU 8 AU 10 NOVEMBRE
BRISON-SAINT-INNOCENT**Salon du livre**

L'événement fête ses 20 ans avec 39 auteurs et invités de marque dont l'invité d'honneur Franck Piccard, champion olympique de ski ! Robert Piccamiglio, Yves Ballu, Georges Malbrunot, Stephen Clarke et Jean Bertolino, 4 anciens invités d'honneur seront également de la partie pour l'occasion.

→ + d'infos : livres-en-fete-a-st-inn.fr

LE 15 NOVEMBRE
LA RAVOIRE

Espace culturel Jean Blanc

Véronique Gallo

L'humoriste décortique avec émotion et sans complexe la quarantaine au féminin ! La charge mentale, les enfants qui grandissent, les parents qui vieillissent, la peau qui se relâche, les bouffées de chaleur, la perfection qu'on s'impose, la pression d'être en couple, l'image que l'on a de soi, les injections au Botox...

→ + d'infos : [04 79 71 07 60 – laravoire.fr](http://04.79.71.07.60-laravoire.fr)

LE 15 NOVEMBRE
SAINT-PIERRE D'ENTREMONT**Point de bascule**

C'est soirée théâtre aux Entremonts avec la Compagnie du Gravillon. Chercheur-cycliste en métascience, Barthélémy Champenois a perdu son inconséquence. Tout a commencé le jour où il a ouvert ce courrier d'Air France, proposant de compenser pour lui les émissions de CO₂ de son vol pour New York.

→ + d'infos : [04 79 65 84 03 – aadec.fr](http://04.79.65.84.03-aadec.fr)

LE 16 NOVEMBRE
SAINT-MICHEL-DE-MAURIENNE

Le Savoie espace culturel

Rod Barthet

De la trempe des meilleurs gratteurs du blues rock français, l'artiste est capable, en un tour de chauffe, de transcender un trois accords en incandescence musicale. Impérial !

→ + d'infos : [04 79 59 24 48 espace-culturel-lesavoie.fr](http://04.79.59.24.48-espace-culturel-lesavoie.fr)

**LES 15 ET 16 NOVEMBRE**
PRESELE

Salle polyvalente

Ça swing sur le ring ! La compagnie Autochtone théâtre ambulant a imaginé ce concert-spectacle autour du répertoire de Boris Vian. Une invitation à larguer les amarres et enjoindre le corps au mouvement pour s'éloigner du boucan cacophonique ambiant !

→ + d'infos : compagnie-autochtone.com

LE 16 NOVEMBRE
FOURNEAUX

Espace culturel l'Embellie

Corps, à quoi rêves-tu ?

Cette exposition imaginée par Maria Landgraf est issue d'un projet mené avec une trentaine de personnes en situation de handicap de tout âge et venues de tout le territoire. L'artiste plasticienne les a invitées à expérimenter différentes formes artistiques et à créer une œuvre d'art collective pour témoigner de leur parcours de vie et sensibiliser au handicap.

→ + d'infos : [06 78 92 40 27](http://06.78.92.40.27)

LE 19 NOVEMBRE, CHAMBÉRY

Espace Malraux studio

LE 21 NOVEMBRE MODANE**LE 22 NOVEMBRE NOVALAISE****LE 23 NOVEMBRE VIONS****OU CHINDRIEUX****Handiquoi**

Cette comédie réaliste de Pierre Grammont vous invite dans le quotidien d'un jeune homme en situation de handicap. Elle entremêle plusieurs histoires qui font jongler les prothèses et valser les préjugés, esquissant de façon documentaire et poétique la vie sous l'angle du handicap pour mieux le voir, pour mieux l'oublier.

→ + d'infos : [04 79 85 55 43 malrauxchambery.fr](http://04.79.85.55.43-malrauxchambery.fr)

LE 21 NOVEMBRE CHAMBÉRY

La Soute

Joe Bel + Nótt

Soirée sous le signe de la folk avec Joe Bel et sa musique aux mélodies entêtantes et couleurs méditerranéennes, suivi du duo chambérien Nótt (nuit en islandais), un éloge contemplatif et crépusculaire à la solitude envoiante, oscillant entre douceur et force brute.

→ + d'infos : apejs.org/la-soute

LE 22 NOVEMBRE SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

Théâtre Gérard Philippe

Iceberg

Jack et Rose sont sur un bateau, Jack tombe à l'eau, qui est-ce qu'il reste ? Dans son EHPAD des Moulinottes, Rose tente de reconstituer avec désordre et nostalgie ses souvenirs à bord du Titanic pour aider le chercheur de trésors Brock Lovett à retrouver le Cœur de l'Océan.

→ + d'infos : saintjeandemaurienne.fr

LE 26 NOVEMBRE PRALOGNAN-LA- VANOISE, HAUTECOUR LA BASSE, THÉNÉSOL

Auren

Lyonnaise installée en Tarentaise, l'artiste opte pour le changement avec son troisième album, *Il s'est passé quelque chose*. Elle délaisse la guitare et les influences folk, qui avaient marqué ses premiers albums, pour bifurquer vers les synthés et s'ouvrir à de nouvelles directions musicales.

→ + d'infos : 04 79 10 44 80
dometheatre.com

DU 27 NOVEMBRE AU 1^{ER} DÉCEMBRE AIX-LES-BAINS

Biennale Charles Dullin

Trois troupes de théâtre sélectionnées sur l'Hexagone se retrouvent à Aix-les-Bains pour conquérir la plus haute distinction du théâtre amateur, le Masque d'Or, en partenariat avec la Fédération Nationale des Compagnies de Théâtre Amateur. Rires garantis !

→ + d'infos : aixlesbains.fr

LE 28 NOVEMBRE CHAMBÉRY

Le Totem

Tant bien que mal

Dans ce nouvel opus drôle et touchant de la saga familiale des Reimmors, Marie-Magdeleine, autrice et comédienne, jongle avec brio entre tous les personnages de cette pièce. Elle est accompagnée d'un batteur qui la suit dans ce rythme effréné, de personnage en personnage.

→ + d'infos : 04 79 85 05 84
mjc-chambery.com

LE 3 DÉCEMBRE BARBERAZ

Le Brin de Zinc

Rosalie Cunningham

Auteure-compositrice-interprète et multi-instrumentiste, elle est l'un des plus grands talents britanniques et vous propose son univers musical singulier : un mélange de rock psychédélique classique, de rock progressif, folk, entrecoupé de chutzpah de cabaret.

→ + d'infos : 09 86 06 62 26 –
brindezinc.fr



SAMSE National Tour

LES 27 ET 28 NOVEMBRE LES 30 NOVEMBRE ET 1^{ER} DÉCEMBRE BESSANS

Chaque année, Bessans ouvre le circuit national de compétitions destiné principalement à la relève et aux futurs champions de biathlon et de ski de fond. C'est une étape incontournable à la formation des athlètes et à leur sélection pour les circuits internationaux.

Rendez-vous pour les encourager !

→ + d'infos : 04 79 05 96 52
bessans.com

LE 3 DÉCEMBRE
MONTMÉLIAN*Espace François Mitterrand***La Fabrique des Nuages**

Suivez Tom et Félix dans leur voyage pour comprendre pourquoi leur village de montagne est soudain plongé dans l'obscurité par un vilain cumulonimbus... Une épopée écologique rocambolique, rigolote et racontée en chansons, pleine de rencontres et de surprises jusqu'à la ville et son inquiétante fabrique de nuages.

→ + d'infos : **04 79 84 42 23**
montmelian.com

LE 6 DÉCEMBRE
LE PONT-DE-BEAUVOISIN*Agora Guiers***Voyages**

Sans un mot, des clowns excentriques vous entraînent dans un tour du monde délirant. À travers des bruitages et des musiques envoûtantes, découvrez des cultures et des personnages hauts en couleur, et embarquez pour un voyage musical et poétique hors du commun !

→ + d'infos : **agoraguiers.fr**

LES 7 ET 8 DÉCEMBRE
UGINE*Complexe sportif***Festival du Jeu et du Jouet**

Rendez-vous incontournable de décembre, où enfants, jeunes, parents, adultes, amateurs de jeux se retrouvent pour partager un vrai moment de convivialité ! À l'affiche du festival : jeux traditionnels, créations, jeux de plateau, jeux vidéo, jeux en bois, cartes, jeux de simulation, modélisme, arts du cirque...

→ + d'infos : **04 79 37 25 01** -
ugine.com

**LE 8 DÉCEMBRE**
LE BOURGET-DU-LAC*Espace culturel La Traverse***À table petits et grands**

Un spectacle de marionnettes plein d'humour dans un décor de cuisine vintage où petits et grands se régaleront des jeux de mots et des trouvailles de la comédienne cuisinière, un soupçon toquée et très gourmande.

→ + d'infos : **espaceculturellatrasverse.fr**

DU 13 AU 15 DÉCEMBRE
VAL D'ISÈRE**Critérium de la**
Première Neige

Épreuve incontournable de la coupe du monde de ski alpin et grand rendez-vous de début de saison depuis 1955 ! Cette année encore, Val d'Isère réunira les meilleurs skieurs de la planète pour cet événement sur la mythique Face de Bellevarde.

Pour l'occasion, la station est en fête !
→ + d'infos : **worldcup-valdisere.com**

DU 14 AU 21 DÉCEMBRE**Les Arcs film festival**

C'est le rendez-vous au sommet du cinéma européen indépendant ! Fondé en 2009, cet événement professionnel et grand public célèbre la diversité cinématographique européenne à travers la programmation de plus d'une centaine de séances et avant-premières. Cette 16^e édition sera présidée par la réalisatrice, auteure et scénariste Audrey Diwan.

→ + d'infos : **lesarcs-filmfest.com**

LE 21 DÉCEMBRE
AUSOIS**La trace du Châtelard**

Cette course de ski-alpinisme, qui rassemble plus de 200 athlètes, se déroule dans un cadre exceptionnel : au pied de la Dent Parrachée, aux portes du Parc national de la Vanoise. C'est l'occasion de découvrir cette discipline qui fera son entrée aux Jeux Olympiques de Milan-Cortina en 2026 !

→ + d'infos : **04 79 05 99 06** -
aussois.com

La méthode du Dr. Spongiak

LE 8 DÉCEMBRE
LA MOTTE-SERVOLEX*Salle de spectacle Saint-Jean*

Sous la forme d'un théâtre d'ombres, le spectacle raconte l'histoire de l'exquise Loïse et de son génie de la sottise. Mais il faut que l'impossible enfant soit raisonnable, poli et présentable pour une soirée... royale ! Alors, rendez-vous chez le docteur Spongiak, un inventeur génial qui fait fleurir l'âge de raison !

→ + d'infos : **04 79 65 17 78**
mairie-lamotteservolex.fr



Rouler dans des conditions hivernales : quelles précautions prendre ?

Avec l'hiver, arrivent la neige, le froid et... des conditions de circulation plus délicates ! Pour notre sécurité et celle des autres usagers de la route, adoptons les bons comportements !

1.

Les équipements spéciaux sont obligatoires*

QUAND ?

Du 1^{er} novembre au 31 mars

OÙ ?

Sur toutes les routes en Savoie. 47 autres départements français sont concernés.

QUELS ÉQUIPEMENTS ?

4 pneus hiver

ou

à portée de main : chaînes ou chaussettes

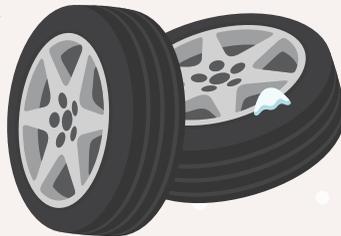
pour au moins 2 roues motrices

Et aussi : triangle de signalisation,

gilet, câble de recharge pour

la batterie, eau, vêtements

chauds, nourriture.



2.

Préparez votre trajet



- Vérifiez les conditions météo et prévisions de trafic
- Ôtez la neige du toit de votre véhicule
- Restez informés au volant : Autoroute Info (107.7 FM), France Bleu Pays de Savoie (103.9 FM), savoie-route.fr
- Reportez votre déplacement si la chaussée est recouverte d'une forte couche de neige ou si le givre et le verglas sont généralisés et en forte épaisseur.

3.

Adaptez votre conduite et votre véhicule à l'état de la route

- Lisez bien les panneaux lumineux.
- Suivez les consignes des forces de l'ordre.
 - Ne dépassez pas les déneigeuses et facilitez-leur le passage.
 - Ne stationnez ni sur la chaussée ni sur les zones étroites.
 - Laissez libres les aires de retournement.
 - Utilisez les aires de chaînage.



**10 millions d'€,
200 véhicules et
600 agents !**

Chaque année, le Département de la Savoie déploie des moyens importants et s'engage à rendre ses routes aussi praticables que possible.



Retrouvez tous nos conseils pour vos déplacements routiers hivernaux sur savoie-route.fr

* décret n° 2020-1264 du 16 octobre 2020



Chemins des toiles

LE FILM DOCUMENTAIRE EN BIBLIOTHÈQUES

PROJECTIONS

GRATUITES

NOVEMBRE 2024

le mois
du film
documentaire



Scannez
et découvrez
le programme



haute
savoie
le Département

savoie
haute
savoie
biblio

CONSEIL
SAVOIE
MONT-
BLANC