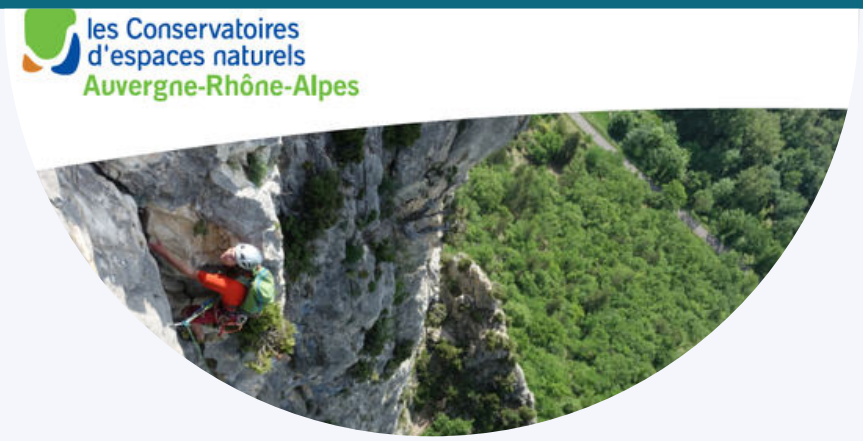
CONNAISSANCE DES MILIEUX NATURELS

les Conservatoires d'espaces naturels Auvergne-Rhône-Alpes



DOC' TECHNIQUE

LES MILIEUX RUPESTRES ET LA PRATIQUE DE L'ESCALADE

Cahier technique mettant en lumière les enjeux sportifs et les enjeux de biodiversité

PRÉSENTATION

24 pages invitant à la découverte de la pratique de l'escalade et des enjeux du patrimoine naturel rupestre sur lequel s'exerce cette discipline. L'objectif du document est de donner les clés de compréhension pour une gestion durable et ancrée des sites de pratique.

DES ÉCOSYSTÈMES AUX DYNAMIQUES FLUCTUANTES

Les milieux rupestres, de quoi parle-t-on ?

Les milieux rupestres sont caractérisés par la quasi absence de sol et une constitution purement rocheuse. Ils sont soumis à de fortes contraintes de pente et/ou à des conditions climatiques extrêmes, dites « biorépulsives ». La colonisation par les espèces plus couramment rencontrées localement est difficile.

Quelle que soit l'altitude, la nature du substrat minéral et le climat y déterminent les conditions de vie. Bien qu'hostiles et peu peuplés au premier regard, ces milieux sont en réalité les habitats d'une faune et d'une flore adaptées, en tant que refuge mais aussi lieu de vie exclusif.

PUBLICS CIBLÉS

Gestionnaires de sites, collectivités, pratiquants APN, professionnels du tourisme

LA PRATIQUE DE L'ESCALADE, PARLONS GRIMPEURS

Une activité nécessitant des compétences techniques

Les nouveaux grimpeurs sont confrontés à de nombreux apprentissages pour être en mesure de progresser dans un environnement spécifique. La pratique en extérieur nécessite d'autant plus la maîtrise de techniques particulières.

Pratiquer l'escalade ne s'improvise pas ! Le risque de chute est omniprésent et le grimpeur doit savoir : évoluer sur corde, en milieu vertical ou quasi-vertical, maîtriser un ensemble de techniques de sécurité, choisir et savoir utiliser le bon matériel, analyser les conditions et les équipements en place, identifier les risques inhérents au milieu naturel ou à la présence d'autres usagers, maîtriser les techniques de progression « en sécurité », mobiliser des ressources gestuelles et physiques adaptées et bien sûr savoir anticiper.

MODALITÉS DE MISE À DISPOSITION

Lien d'accès au cahier technique: ICI

Contact pour plus d'information:
CEN Rhône-Alpes - antenne Ardèche Drôme
04 75 36 30 59
secretariat@cen-rhonealpes.fr

PLUS D'INFORMATIONS SUR LE SITE DU CONSERVATOIRE DES ESPACES NATURELS