## Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge?



de Chambéry

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendezvous, un jeudi par mois, de 17h à 18h30, autour d'un thème.

## **PROGRAMME 2025**

1er semestre

Jeudi 16 janvier

Les relations intra-familiales

Jeudi 13 février

Faire face à l'évolution de la maladie

Jeudi 13 mars

Communiquer avec son proche

Jeudi 3 avril

Les richesses de la relation d'aide

Jeudi 15 mai

Et après?

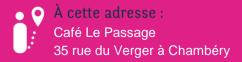
Jeudi 12 juin

La santé des aidants

Jeudi 10 juillet

Les vacances







Contact: CLIC de Chambéry 04 79 85 79 60

