

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

de Chambéry

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

Chambéry

Nous vous donnons rendez-vous, un jeudi par mois, de 17h à 18h30, autour d'un thème.

PROGRAMME 2025

1^{er} semestre

Jeudi 16 janvier

Les relations intra-familiales

Jeudi 13 février

Faire face à l'évolution de la maladie

Jeudi 13 mars

Communiquer avec son proche

Jeudi 3 avril

Les richesses de la relation d'aide

Jeudi 15 mai

Et après ?

Jeudi 12 juin

La santé des aidants

Jeudi 10 juillet

Les vacances



À cette adresse :

Café Le Passage
35 rue du Verger à Chambéry



Contact :

CLIC de Chambéry
04 79 85 79 60

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

