

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

Bassin Chambérien

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

Bassin chambérien

Nous vous donnons rendez-vous
un jeudi toutes les 6 semaines, de
17h à 18h30, autour d'un thème.

PROGRAMME

2026

Jeudi 24 septembre

Aider l'aidant

Jeudi 5 novembre

Les petits plaisirs du quotidien

Jeudi 17 décembre

Les signes de l'épuisement

2027

Jeudi 28 janvier

Besoins / attentes de l'aidant

Jeudi 4 mars

Prendre soin de soi pour prendre
soin de l'autre

Jeudi 8 avril

Tant que je peux

Jeudi 13 mai

Aider sans aimer

Jeudi 24 juin

Protéger son proche



À cette adresse :

Café Le Passage
35 rue du Verger à Chambéry



Contact :

CLIC de Chambéry
04 79 85 79 60

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

