

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

de Chambéry

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

Chambéry

Nous vous donnons rendez-vous, un jeudi par mois, de 17h à 18h30, autour d'un thème.

PROGRAMME

2025

Jeudi 18 septembre

Quelles aides pour les aidants ?

Jeudi 16 octobre

Ecouter, entendre

Jeudi 13 novembre

La culpabilité

Jeudi 11 décembre

Dire « non »

2026

Jeudi 8 janvier

Et si on osait ?

Jeudi 12 février

Tous aidants

Jeudi 19 mars

Le Deuil blanc

Jeudi 23 avril

Ma limite, ses limites

Jeudi 21 mai

Attendre le bon moment ?

Jeudi 18 juin

Des projets ?

Jeudi 16 juillet

Entre calme et agitation



À cette adresse :

Café Le Passage
35 rue du Verger à Chambéry



Contact :

CLIC de Chambéry
04 79 85 79 60

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

