Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants®

Bassin Chambérien

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par : SAVOIE LE DÉPARTEMENT

Avec le soutien de : Association Française des aidants

Café des aidants®

Bassin chambérien

Nous vous donnons rendez-vous un jeudi toutes les 6 semaines, de 17h à 18h30, autour d'un thème.

PROGRAMME

2026

Jeudi 24 septembre
Aider l'aidant

Jeudi 5 novembre
Les petits plaisirs du quotidien

Jeudi 17 décembre
Les signes de l'épuisement

2027

Jeudi 28 janvier
Besoins / attentes de l'aidant

Jeudi 4 mars
Prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre

Jeudi 8 avril
Tant que je peux

Jeudi 13 mai
Aider sans aimer

Jeudi 24 juin
Protéger son proche



À cette adresse :
Café Le Passage
35 rue du Verger à Chambéry

Contact :
CLIC de Chambéry
04 79 85 79 60

Le *Café des aidants* est soutenu par nos partenaires :