

Action de sensibilisation et de formation pour les proches aidants

L'APAJOH SAVOIE FORMATION propose deux journées de sensibilisation aux proches aidants des personnes en situation de handicap. Des temps pour s'informer, échanger et trouver des repères dans un cadre bienveillant.

1

**Comprendre
l'accompagnement**

2

**Connaître ses droits
et ses ressources**

3

**Prendre soin de soi
dans la durée**

4

**Communiquer
et se faire comprendre**

5

**Trouver sa place
avec les professionnels**

6

**Construire des solutions
et se projeter**



3 SESSIONS AU CHOIX

**30 novembre
et 1^{er} décembre 2026**

**15 et 16 décembre
2026**

**5 et 6 janvier
2027**



Horaires : 8h30 – 16h30 les deux jours



Lieu de formation

APAJOH SAVOIE Formation
23 avenue Robert Badinter
73160 Cognin



Accessibilité

Formation accessible
aux personnes
à mobilité réduite.



Repas offert

Le repas sera pris sur place
et sera offert à tous
les participants.



Formation financée par la CNSA

Formation gratuite
pour les participants.



Inscriptions et renseignements

Par mail : rvsof@apajh73.com
Merci d'indiquer vos noms, coordonnées
et la session souhaitée.

